

くすのき荘だより 号

前期くすのきスクール受講生募集!

教室名	①はじめての英会話教室 くすのき荘で活動しているクラブの講師から初心者でもわかりやすい英語を学びます。	①お肌のお手入れレッスン 美容のプロから、お肌のお手入れの方法を学びます。(講師:POLA 健美店)
日時	5/27、6/3、10、17、24毎週火曜日(全5回) 10:00~11:30	5/31 土曜日(全1回) 10:00~11:30
定員	12人	20人
費用	無料	無料
申込み	5/12(月)~22(木)の開館時間内(9:30~16:00)に本人がくすのき荘へ(電話可、申込み順)	
対象	市内に住所を有する60歳以上の方 ※一人一教室のみとします。	

第1回 体力づくり講習会

椅子を使用してのヨガを行い、体力向上・筋力維持を目指します。

日時 【Aコース】 5/26、6/2、9 毎週月曜日(全3回)
【Bコース】 6/16、23、30 毎週月曜日(全3回)
各コース 10:00~11:30

対象 市内に住所を有する60歳以上の方 **定員** 各コース25人
場所 3階 多目的ホール **参加費** 無料 **講師** ヨガインストラクター
持ち物 ヨガマット、運動しやすい服装、スポーツタオル、飲み物
申込方法 5/11(日)~17(土)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可)
※応募多数の場合は抽選
※抽選結果は5/21(水)~23(金)に発表(申し込み者本人による問合せ)

リハビリなんでも相談

5/16(金) 9:30~11:00

【場所】 2階 会議室
【定員】 8人
※先着順
※予約制ではありません。



5月のふれあいデーについて

5/11、25(日) 9:30~16:00

上記の日程は、市内に住所を有する方ならどなたでもご利用いただけます。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください♪

映画上映 【5/11】 10:10~「誰が為に鐘は鳴る」
【5/25】 10:10~「雨に唄えば」
※上映タイトルは変更になる場合がございます。

卓球コンサート 9:30~12:00 (3階 多目的ホール)

日時 : 5/25(日)13:30~15:00
演奏 : 藤本梅之丞社中
内容 : 三味線コンサート
場所 : 3階 教養娯楽室 舞台 ※申込み不要
※教養娯楽室のカラオケは終日中止となります。

移動図書館しらこぼと号

5/1、15(木)14:00~14:30

くすのき荘北側駐車場に移動図書館が来ます。どうぞご利用ください。



就労訓練実施販売

- 5/9(金) 11:45~12:30
ボンボンバーガー(パン)
- 5/15(木) 11:00~14:00
サニースポット新越谷(コヒー豆・粉)
- 5/22(木) 11:00~11:45
しらこぼと(パン・サンドイッチ)

