

ゆりのき荘だより



問い合わせ先 老人福祉センターゆりのき荘 ☎992-6601 令和7年2月15日発行



3月15日(土) ふれあいデー

この日は、年齢を問わず、市民の方ならどなたでもご利用になれます。



【ゆりのきふれあい体操】

さまざまな道具を使った健康体操
時 間 10:00～11:00
場 所 多目的ホール

【ロビーコンサート】

藤本梅之丞社中(三味線)演奏会
時 間 12:00～13:00
場 所 1階 ロビー



【リクエスト映画観賞会】

時 間 13:30～15:30
場 所 多目的ホール

【交通安全講座】

自転車の乗り方等、交通安全についてのお話をいただきます。

日 時 3月5日(水) 時 間 12:00～12:45 場 所 教養娯楽室



【ロビーコンサート】

フラメンコ ～La caja lista～

アンダルシア地方で生まれたフラメンコ。情熱の波に包まれる、特別な時間をお楽しみください！

日 時 3月9日(日)
12:00～13:00
場 所 1階 ロビー



【生きがい就労支援講習会】

仕事がしたい方、仲間づくりがしたい方、気軽にご参加ください。シルバー人材センターで現在活動している方からお話を伺います。

日 時 3月14日(金)12:00～12:30
会 場 教養娯楽室
対 象 者 市内に住所を有する60歳以上の方
費 用 無料
申 込 み 申込み不要。
当日直接会場へ



【認知症サポーター養成講座】

認知症の症状を正しく理解し、認知症の方とその家族を温かく支え見守るサポーターになるための講座です。

日 時 3月11日(火) 13:30～15:00
対 象 市内に住所を有する60歳以上の方
費 用 無料
申 込 み 2月12日(水)～3月8日(土) 9:30～16:00までに本人がゆりのき荘へ(電話可・申込み順)

【歌声広場】

歌の広場「ペルテ」の皆さんと一緒に楽しく歌いませんか？参加希望の方は直接会場まで！

お気軽にご参加ください。

日 時 3月16日(日) 13:30～14:20
場 所 教養娯楽室
対 象 者 市内に住所を有する60歳以上の方

ラウンドフィットネス【初回講習会のご案内】

初めて利用する方は初回講習会の受講が必要です(本人確認書類をお持ちください)

日 時 3月7日(金)、15日(土)、21日(金)、28日(金)
13:30～14:30

定 員 5名 *予約制ですので、事前にゆりのき荘へ(電話可)

対 象 者 高校生以上ならどなたでも利用できます。

費 用 200円*市内に住所を有する60歳未満の方、市外の方は別途センター使用料がかかります。

持 ち 物 室内運動靴、汗拭きタオル、水分補給飲料

