

# ひのき荘だより



令和7年(2025年)4月号  
老人福祉センターひのき荘  
越谷市川柳町二丁目 507 番地 1  
電話：048-973-7903

発行日令和7年3月15日(毎月15日の発行です) 休館日は裏面の日程表をご覧ください

## ■楽しみながら脳活！ひのき「みんな DE ゲーム」(体験会・広場)

### 利用できるゲームソフト

テレビゲームの「パズル」・「リズム」・「体感スポーツ」を使い、頭と瞬発力を楽しく養いましょう

### 【みんな DE ゲーム広場】

**日時** 開館日 10:00~15:00 1コマ1時間 \*ただし4/16(水)の午後を除く

**対象** 市内に住所を有する60歳以上の方 **定員** 1~4人 **場所** 和室 **費用** 無料

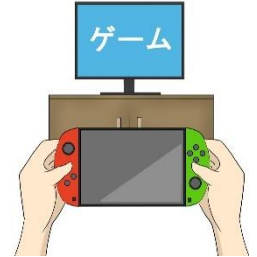
**申込み** 利用日の1週間前からひのき荘受付へ(代理不可・電話可・申込み順)

**【みんな DE ゲーム体験会】** **日時** 毎月第3水曜日 13:30~15:00

**対象** 市内に住所を有する60歳以上の方

**定員** 10人 **場所** 1階会議室 **費用** 無料

**申込み** 利用する月の1日からひのき荘受付へ(代理不可・電話可・申込み順)



## ■上期健康教室

**日時** 毎週木曜日 1部 10:00~10:45  
2部 11:00~11:45

**場所** ひのき荘 多目的ホール

**対象** 市内に住所を有する60歳以上の方

**定員** 各部60人 **費用** 無料

**申込み** 当日整理券を 1部を9:30から、2部を10:00から配布します



## ■世代間交流「こどもの日」イベント

地域子育て支援センターあおいとりのお子様と  
いっしょに、こいのぼりを制作します

**日時** 4月21日(月)10:00~11:00

**場所** ひのき荘研修室 **定員** 8人(申込順)

**申込** 4月7日(月)~14日(月)



## ■♪歌の広場「ペルテ」♪

**日時** 4月5日(土)13:30~14:30

**場所** 2階教養娯楽室 **費用** 無料

**対象** 市内に住所を有する60歳以上の方

**内容** ピアノ伴奏に合わせて合唱します

**申込み** 当日直接会場へ



## ■4月の就労訓練販売予定

**ボンボンベーカリー** 菓子パン・焼きこみパン

4月 2日(水) 11:45~12:30

9日(水) 11:45~12:30

**しらこぼと** サンドイッチ・菓子パン 他

4月10日(木) 11:00~11:45

**サニースポット新越谷** コーヒー・手作り雑貨

4月16日(水) 11:00~14:00



## ◆ひのき荘からお願い◆

- ◆ 3月12日(水)ひのき荘館内のゴミ箱に、たばこの吸い殻がはいつた紙コップが捨てられていました。館内は禁煙となっております。喫煙は決められた場所(自転車置き場前付近)でお願いいたします。
- ◆ 昨年12月から3月にかけて、お風呂で体調不良を訴える方が増えています。体調に不安のある時は入浴を控え、健康相談室で看護師に相談するようにお願いいたします。また、元気な時でも、入浴前の水分補給を心がけ、長湯をしないようお願いいたします。