

「ふらっと」おおぶくろ

令和7年(2025年)



行事予定

3日 (月)

血管年齢・骨密度測定

14時～15時

・薬剤師による血管年齢・骨密度測定と健康について

8日 (土)

スマホ初心者向け教室

受付: 13時～

開始: 13時30分～14時45分

定員: 20名

・初心者の方対象です。

メール・ラインのやり方、写真の撮り方などをご相談ください。

12日 (水)

クラフト講座

～五月節句の飾り～

14時～15時

定員 20名

・お申込みは3月6日(木)10時より

「ふらっと」おおぶくろ電話受付

・参加費 200円

・持ち物 はさみ

***事前申込み予約制です**

20日 (木)

フラメンコ

14時～15時

(poco a poco)

21日 (金)

オレンジカフェ

14時～15時

・オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域の方や専門家など、だれでも自由に参加・交流できる集いの場です。

28日 (金)

健康講座

14時～15時

・“地域包括支援センター大袋”による簡単な体操と合唱を行います。

お問合せ: 「ふらっと」おおぶくろ **048-975-4000**