

ゆりのき荘だより 2月 号

問い合わせ先 老人福祉センターゆりのき荘 ☎992-6601 令和7年1月15日発行

【一部利用できない施設】 1月28日(火)から2月2日(日)終日 浴室*修繕のため

2月15日(土)ふれあいデー
いきいき館ご利用の方なら
どなたでもお楽しみいただけます

【スマホなんでも相談】

ご自身のスマートフォンで操作に関する相談をお受けします

時間 10:00~12:00
場所 2階 研修室
費用 無料



【ゆりのきふれあい体操】

さまざまな道具を使った健康体操

時間 10:00~11:00
場所 多目的ホール

【懐かしの映画観賞会】

映画「太陽の季節」

主演 長門裕之

共演 南田洋子

時間 13:30~15:30

場所 1階 研修室

若い世代の異常な生態を描き反響を呼んだ石原慎太郎の同名の原作の映画化!



リクエスト映画観賞会のお知らせ

3月15日ふれあいデーは
リクエストが一番多い映画を上映します。
映画観賞後にお好きな映画を選びシール
を貼って投票してください。

【終活セミナー】

元気なうちにやるべき遺産分割、相続手続き等について学びます。なお、個別相談の時間もあります。

日時 2月2日(日) 13:00~15:30

場所 多目的ホール

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

費用 無料 定員 20人

申込み 1月16日(木)~26日(日)

9:30~16:00までに本人がゆりのき荘へ(電話不可・申込み順)

【ちよこつと健康体操】

日時 2月9日(日)・23日(日)
11:00~11:30

場所 2階 教養娯楽室

費用 無料

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

申込み 不要。当日直接会場へ



ラウンドフィットネス【初回講習会のご案内】

初めて利用する方は初回講習会の受講が必要です
(本人確認書類をお持ちください)

日時 2月7日(金)、15日(土)、21日(金)、
28日(金) 13:30~14:30
*運動しやすい服装でおこしてください。

定員 5名*予約制ですので、事前にゆりのき荘へ
(電話可)

対象者 高校生以上ならどなたでも利用できます。

費用 200円

*市内に住所を有する60歳未満の方、市外
の方は別途センター使用料がかかります。

持ち物 室内運動靴、汗拭きタオル、飲み物

【リハビリなんでも相談】

「腰が痛い」「肩が挙がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」などと感じていませんか?
日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単にできる体操の指導など理学療法士等が相談に応じます。

日時 2月13日(木) 9:30~11:00

場所 2階 研修室 定員 先着8人

対象者 市内に住所を有する60歳以上の方

