

けやき荘だより3月号

けやき元気体操教室

講師 シンコースポーツ株式会社
日時 2月18日、25日
 3月11日、25日の火曜日
 午後2時40分～3時
参加費 無料
申込み 不要。時間になりましたら、
 教養娯楽室(大広間)に
 お集まりください。



身体をほぐすストレッチ、軽運動、脳トレなど
 手軽な体操を、講師と一緒にを行います。
 いつまでも元気で過ごせるための
 健康なからだ作りを目指しましょう。

簡単そうなのに、しっかり
 身体と脳を使います。
 間違えても、大丈夫。
 みなさん、笑いながら楽しく
 行っています。

けやき荘の正面玄関で 食料品・日用品等の移動販売がはじまりました

越谷市では、買い物に困難を感じている方々に対する支援
 を目的に、ウエルシア薬局(株)および(株)カスミと連携した
 移動販売を始めました。ぜひ、ご利用ください。



カスミ		ウエルシア		販売時間は 10～15分程度です。
毎週火曜	11:55～	毎週木曜	11:50～	

懐かしの映画鑑賞会

3月19日(水)午後1時から

「豚と軍艦」1960年モノクロ

主演：長門裕之、吉村実子、
 南田洋子、中原早苗、
 西村晃、丹波哲郎、
 菅井きん、初井言栄など



ラウンドフィットネス

《初回講習会》

2月	18日(火)・25日(火)	13:30～
3月	8日(土)・11日(火) 18日(火)・25日(火)	

【申込み】けやき荘へ直接または電話で予約

■就労訓練販売予定

7日(金) 午前11時45分～ ボンボンベーカリー
 12日(水) 午前11時～ サニスポット新越谷
 17日(月) 午前11時45分～ ボンボンベーカリー
 19日(水) 午前10時45分～ CAFE にじさんぽ
 26日(水) 午前10時45分～ CAFE にじさんぽ

■移動図書館

2月13日、27日(木)
 午後2時30分～3時
 けやき荘 正面玄関前



●カラオケが利用できない日●

19日(水)午後 映画鑑賞会のため