

NEWS LETTER

「地域支え合い会議」の取り組みを紹介します！

イオン薬局 × 学生ボランティア団体MAGO × 地域支え合い会議

イオン元気応援イベント

イオン元気応援イベントでは、①機械を用いた4種類(体組成計、血管年齢、血圧、骨密度)の健康測定、②学生ボランティア団体MAGOさんによるレクリエーションまたは脳トレ、③薬剤師への相談の3つの取り組みを参加費無料で行っています。

2か月に1回の定期健診のような形で健康管理ができるということで、ご好評をいただいております。お買い物ついでに、健康増進してみませんか♪

開催日：偶数月第3日曜日

時 間：14～15時

場 所：イオンせんげん台店 2階 イオン薬局



埼玉県立大学 × 地域支え合い会議

まちなかキャンパス

埼玉県立大学の先生が千間台記念会館で行う出張講座「まちなかキャンパス」を開催しています。これまで、「認知症を予防して生きいき長生き」「ぐっすり眠る方法とは?」「お口の健康から全身の健康へ」など、大学が強みを持っている保健・医療・福祉に関する講座が開かれています。

生活に密着した内容で、自身の暮らしに取り入れるような学びがたくさん得られる場となっています。

参加のお申込みは不要、参加費無料ですので、ご興味・ご関心のある講座がございましたらお気軽にご参加ください。

開催日：奇数月不定期

開催日はこちら

場 所：千間台記念会館

(公式ライン)



「地域支え合い会議」は、住民自らが考える会議です。地域の望みの中から「ふらっと立ち寄れる居場所づくり」「学生と住民が協力した街づくり」に取り組んでいます。皆様のご参加をお待ちしております。

問合せ：越谷市社会福祉協議会 東(ひがし) 048-966-3411