

越ヶ谷地区地域支え合い会議

News Letter

VOL.01

発行/2020年2月5日 発行者/越谷市社会福祉協議会 地域福祉課

地域の支え合いについて考えています！

支え合い啓発イベント「筋活のススメ」を開催しました！！

越ヶ谷地区の地域支え合い会議は2019年1月に立ち上がり、約1年が過ぎました。会議を重ねる中で、高齢者の居場所づくりを目指すために、まずはイベントの開催から始めることとなりました。そして、2020年1月20日(月)に、中央市民会館にて、支え合い啓発イベント「筋活のススメ」を開催しました。コスモ薬局のご協力のもと、血管年齢や骨密度測定、栄養士や薬剤師による個別相談、栄養士によるプチ講演会を行いました。

また、ふれあいサロン等で行われているセラバンドを使った介護予防体操の体験もしていただきました。



当日は、100名近い方にお越しいただき、大盛況でした。越ヶ谷地区の支え合いが広まり、一緒に考えていく方が増えればよいなと思います。今後は、今回の結果を踏まえ、次の展開について話し合いをする予定です。



お気軽に参加ください！

越ヶ谷地区支え合い会議

奇数月の第3月曜日午後に行っています。

※変更の場合もありますので、社会福祉協議会までお問い合わせください (048-966-3411)

越ヶ谷地区地域支え合い推進員



左から、森田さん、川島さん、會田さん

私たちと一緒に越ヶ谷地区の地域福祉を考えてみませんか？

川柳地区地域支え合い会議 ニュースレター

Vol.01

2020年2月

伊原本田自治会館で
おためしサロンを行いました！！



昨年1月に立ち上がった川柳地区地域支え合い会議ですが、地域支え合い推進員をはじめ、民生委員や自治会の方にもご協力いただき、今年1月で7回目を迎えました。

これまでの会議で川柳地区の地図にふれあいサロンや介護予防体操を実施している場所にしるしをつけていきました。場所については老人福祉センターや地区センターのみならず自治会館や高齢者施設でも多く実施していることがわかりました。

一方でほぼ活用されていない自治会館も何か所があることもわかりました。そ

の自治会長に依頼し、地域支え合い会議のメンバーで自治会館を見学しました。そのひとつでもある伊原本田自治会館で自治会長にも協力いただき、1月23日（木）におためしサロンを実施しました。

地域支え合い推進員に講師になっていただき、当日は雨にもかかわらず、21人の参加者に来ていただき、楽しく体操をすることができました。参加者からも「このような楽しい場をこれからも続けてほしい」との声もいただきました。

今後は続けていくにあたり、自治会に住む方で担い手としてサロンを運営する方を探していき、居場所づくりに取り組みます。

川柳地区地域支え合い会議

お気軽に参加ください！

奇数月の第4木曜日午前
(年6回)

※変更の場合もありますので、社会福祉協議会までお問い合わせください (048-966-3411)



川柳地区地域支え合い推進員



左から佐々木ツヤ子さん、久保田厚子さん、宇佐田幸治さん

同じサロンの仲良し3人組で地域福祉推進のためがんばります！



桜井地区地域支え合い会議 ニュースレター



Vol.01

2020年2月

支え合い活動に向けて・・・

桜井地区地域支え合い会議は2回の勉強会を経て、令和元年10月に設置されました。

2回の勉強会では、参加者（民生委員、児童委員、自治会、福祉推進員、地域包括支援センター、サービス事業者等）が地域の支え合いについて、学習したり、桜井地区に必要な支え合いについて検討を行いました。

その結果、今後の高齢社会に対応するために、身近な場所に買い物や電球交換等のちょっとした生活支援をお願いできる支え合い活動が必要なのではないかという意見がでました。

今後は、具体的な活動の内容や料金、拠点の確保等について話し合いを行っていきます。



ニーズ調査と 担い手確保のための アンケートを実施！！

地域支え合い会議で出された意見を基に、アンケートを行いました。

まずは、日頃、地域福祉の推進にご尽力をいただいている民生委員、児童委員と社会福祉協議会が委嘱を行っている福祉推進員に調査を実施しました。

アンケートの結果、約8割の方が桜井地区に「支え合い活動」が必要だと回答があり、**37人の方がお手伝いをする側として手を挙げていただきました！！**

その他、アンケートの結果を基に、サービスの内容等も決めていく予定となっています。

また、新たな担い手確保のために、桜井地区のイベント等でもアンケートを実施していくことも計画しています。

桜井地区地域支え合い会議

お気軽に参加ください！

4、7、10、1月の第3水曜午後（年4回）

※変更の場合もありますので、社会福祉協議会までお問い合わせください（048-966-3411）



桜井地区地域支え合い推進員



桜井地区の地域福祉の推進のため
がんばります！（左から福島さん、
川村さん、岡崎さん）

新方地区地域支え合い会議

News Letter

VOL.01

発行/2020年2月5日 発行者/越谷市社会福祉協議会 地域福祉課

新方地区版の地域資源マップを作成しました！

皆さんの知恵を出し合いながら、 わいわいと地図を作成！

新方地区は、越谷市の福祉SOSゲーム検討会に参加しながら、新方地区版の地域資源マップを作成いたしました。

SOSゲームとは、社会資源の「S」、お悩みの「O」、相談の「S」の頭文字が由来となっており、地域にある身近なお悩みを、話し合いながら、地域の資源に繋ぐゲームです。

「この公園ではラジオ体操をしているわ」「ここにサロンがあるよ」等・・・地元に住んでいる人ならではの情報が次々に集まりました。2月の下旬には新方



**実物の地図は、新方地区
包括支援センターに貼る
予定です！**

完成した地図を使って、2月25日の新方地区地域包括支援ネットワーク会議で、実際に新方地区にあったお悩みについて、話し合いを行う予定です。

「買い物に行くところがない」「買い物で重い荷物が持てない」等・・・新方地区では買い物のお悩みが多いようです。

今後は、新方地区のお悩みを継続して、地域支え合い会議で話し合っていきます。



新方地区支え合い会議

年4回、第3木曜日の午後に行う予定です。

※変更の場合もありますので、社会福祉協議会までお問い合わせください（048-966-3411）

新方地区地域支え合い推進員



快くガッツポーズを決めていただきました！（左から、瀬戸崎さん、小平さん、園部さん）

荻島地区地域支え合い会議

News Letter

Vol.01

2020年2月

地域支え合い会議が
スタート 初期目標は
「通いの場づくり」と
「移動販売」の展開に

2020年1月。「地域住民の力で、高齢者を支える」をテーマに荻島地区地域支え合い会議が立ち上がりました。立ち上げまでには、3回の勉強会が開催され、通いの場の必要性や公共交通機関、医療機関、買い物に不自由している現状を共有することができました。(図一)



会場提供：輝の杜こしがや

あったらいいなと思うこと(望み)について考える【第2回勉強会】

3回目の勉強会では、様々な望みの中から、「住民で取り組める内容(互助)」は何かという観点で絞り込みを行った結果、「通いの場づくり」と「移動販売」の展開の

2つの目標に取り組んでいくことになりました。(図2)
今後は「通いの場」の具体的な場所や取組内容について話し合いを進め、立ち上げに向けて準備を進めていきます。また、もう一つの目標となった移動販売については、必要な地域の調査や取り組める企業等の情報を集めることからスタートする予定です。



会場提供：越谷ホーム

住民で取り組める内容(互助)について考える【第3回勉強会】

地域支え合い会議は、住民の皆さんが主役となつて進めていく会議です。これまで地域の課題や望みを共有する場はありませんでしたが、この会議では、具体的な取り組みにつなげていくことが一つの目的になっています。「興味がある」「一緒に考えたい」と思われた方は、是非、会議にご参加ください。

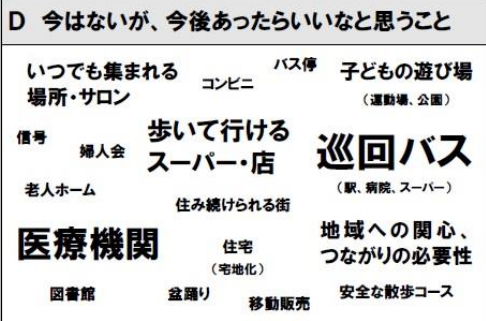
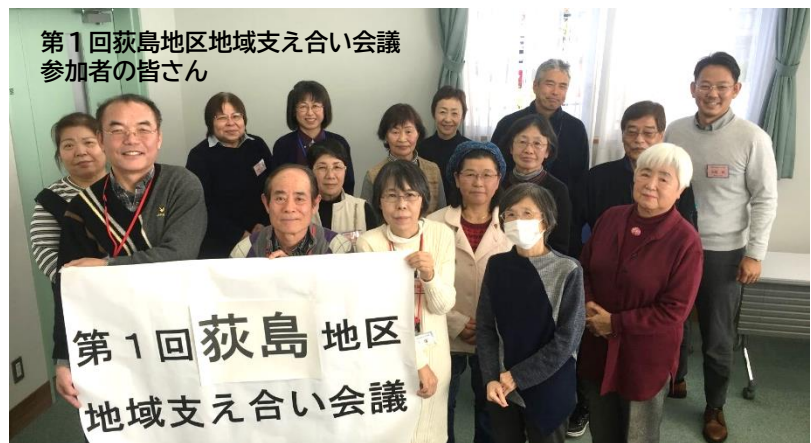


図1 荻島地区の「望み」



第1回荻島地区地域支え合い会議参加者の皆さん

ふれあいサロン活動など地域での経験を活かし、様々なアイデアを提案いただきました

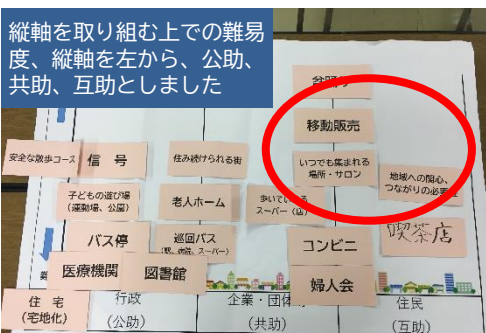


図2 「望み」を互助活動に絞り込む
右上に位置されるほど、住民の力で比較的、取り組みやすい内容となります

<< topic !! >>

荻島地区地域支え合い会議メンバーの水落さんが東京オリンピック聖火ランナーとして、7月8日(水)に吉川市から越谷市の区間を走行します。当日は、皆さん一緒に声援を送りましょう!



今後のスケジュール

- 次回の地域支え合い会議 3月24日 13時30分～
 - 第1回イベント(詳細は未定) 4月22日
- ※会場はいずれも、輝の杜こしがや(南荻島492-1)です。
問 966-3411(社協 染谷)