

越ヶ谷地区地域支え合い会議

News Letter

VOL.01

発行/2020年2月5日 発行者/越谷市社会福祉協議会 地域福祉課

地域の支え合いについて考えています！

支え合い啓発イベント「筋活のススメ」を開催しました！！

越ヶ谷地区の地域支え合い会議は2019年1月に立ち上がり、約1年が過ぎました。会議を重ねる中で、高齢者の居場所づくりを目指すために、まずはイベントの開催から始めることとなりました。そして、2020年1月20日(月)に、中央市民会館にて、支え合い啓発イベント「筋活のススメ」を開催しました。コスモ薬局のご協力のもと、血管年齢や骨密度測定、栄養士や薬剤師による個別相談、栄養士によるプチ講演会を行いました。

また、ふれあいサロン等で行われているセラバンドを使った介護予防体操の体験もしていただきました。



当日は、100名近い方にお越しいただき、大盛況でした。越ヶ谷地区の支え合いが広まり、一緒に考えていく方が増えればよいなと思います。今後は、今回の結果を踏まえ、次の展開について話し合いをする予定です。



お気軽に参加ください！

越ヶ谷地区支え合い会議

奇数月の第3月曜日午後に行っています。

※変更の場合もありますので、社会福祉協議会までお問い合わせください(048-966-3411)

越ヶ谷地区地域支え合い推進員



左から、森田さん、川島さん、會田さん

私たちと一緒に越ヶ谷地区の地域福祉を考えてみませんか？