

北越谷地区

Vol.3

地域支え合い会議

NEWS LETTER

2024.12

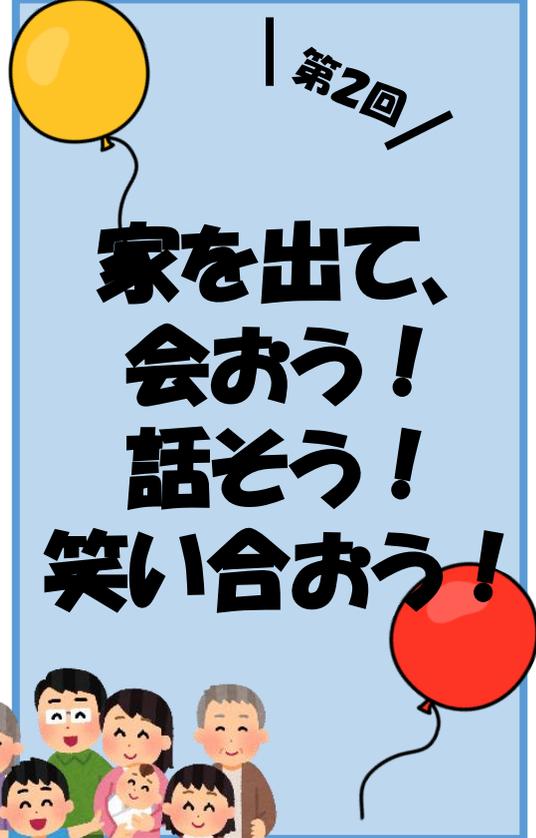
当日、新越谷病院さん、
 そうごう薬局さんにもご協
 力いただき、肩こりに効く
 体操、健康測定会を実施し
 ました。骨密度や脳年齢を
 測定し、健康意識が高まっ
 た様子でした。中でも脳年
 齢は人気が高く、順番待ち
 をして皆さん測定しました。

**好評につき再び開催!!
 「健康測定会」**

令和6年11月24日(日)
 北越谷地区の通いの場を周
 知することを目的としたイ
 ベント第2回「家を出て、
 会おう!話そう!笑い合お
 う!」を実施!!

第2回!

**家を出て、
 会おう!
 話そう!
 笑い合おう!**



みんな
 楽しく
 体操!

脳年齢を目当てに多くの方が参加しました!



**小さな困りごと解消!
 北越谷「スマホ相談会」**

第2回「家を出て、会おう!話そう!笑い合おう!」に先駆けて、令和6年8月18日(日)第1回「スマホ相談会」を実施し、第2回イベントでは2回目を実施しました。各回約30名の方にご参加いただき、アンケートでは9割の方に「よかった」との感想をいただきました。「また参加したい!」「定期的に開催して欲しい」とのお声もいただき、スマホ需要の高さを実感しました。



北越谷地区「地域支え合い会議」

北越谷地区では、地域の方に“居場所”について興味を持ってもらうため、イベントを実施しています。今後もより多くの方に周知するため、協議していきます。ご興味ある方はぜひお気軽にご連絡ください!
 問合せ 966-3411(社協 伊原)

北越谷地区には、多世代交流の場や、作り物、体操を行う場がたくさんあります。少しでもサロンの雰囲気を感じていただけるようイベントの中で体験コーナーを設けました。「見学にはどうすれば行けるの?」と興味を持つ方もおり、今回イベントを実施した意義を感じました。

