

NEWS LETTER

イオン薬局 × 千間台西地域支え合い会議 健康相談会を初開催

「ふらつと立ち寄れる場所づくり」の第一歩に

5月15日に千間台西エリア地域支え合い会議が主催する初めてのイベント「健康相談会」をイオン薬局せんげん台店との共催で開催しました。



測定器を活用した健康チェック、健康相談、スマホ相談を一体的に行いました。

「コバトン健康マイレージ」の紹介など、健康をテーマとした企画を実施しました。1時間という限られた時間でしたが約30名が参加し、楽しみながら、健康について考える機会となりました。



のぼり旗を見て立ち寄った方も

「この測定器はいつも使えるの？」など、この企画で測定コーナーを初めて利用される方もいて「身近な社会資源の活用」「ふらつと立ち寄れる場所づくり」の第一歩を踏み出すことができました。

今回の成果と課題を検証して次回に繋がりたいと考えます。



スマホアプリ設定のお手伝い

4月8日に第4回地域支え合い会議が開催され、令和4年度に取り組む3つの企画案について、参加者の皆さんと協議を行いました。

第4回地域支え合い会議を開催 令和4年度の取り組み案 3つの企画の実施を目指す

企画案	主な意見
①イオン薬局健康相談会	<ul style="list-style-type: none"> ○測定だけでなく相談ができるように ○(どんな企画でも)場所を開くことに意味がある ○集まった人との何気ない話が大切
②県大生と学ぶスマホ相談会	<ul style="list-style-type: none"> ○独居の高齢者を対象に ○マンツーマンで対応して欲しい ○様々なアプリの活用を ○高齢者に専門用語は難しい
③集会所を巡るスマホ相談会キャラバン	<ul style="list-style-type: none"> ○自治会内の老人会や団体に声かけ ○ふれあい・支え合いのきっかけになる ○スマホをアピールし過ぎず気軽に ○参加者が多くなった時の対応は？

これまで協議してきた「イオン薬局との連携企画」「埼玉県立大学の学生と学ぶスマホ相談会」のほか、各自治会を巡る「スマホ相談会キャラバン」の3つを提案し、皆さんから意見をいただきました。



3つの企画のうち、興味のあるテーマを選び、意見を出し合いました

会議の発足から10か月。4回の会議を通して「地域の望み」に沿った取り組みについて検討を重ね、今回ひとつの「成果」となるイベントを開催することができました。

地域支え合い会議は、住民の皆さんが主役となって進めていく会議です。「興味がある」「一緒に考えたい」と思われた方、また、連携してみたいと思われた企業の方など、是非、会議にご参加ください。

次回(第5回)開催予定
日時 6月10日(金) 午後2時
場所 千間台記念会館
問合せ ☎966-3411 (社協 染谷)