

## NEWS LETTER

### 高齢者のスマートフォン活用に向け スマホ講座を「模擬」体験 会議メンバーで「楽しさ」を共有

4月26日に地域支え合い会議を兼ねたスマホ入門講座を実施しました。

今回体験したのはソフトバンクさんの取り組みを活用したスマホ入門講座。講師が用意したiPhone端末を使って、写真や動画の撮影、地図アプリの活用方法等を学びながらスマホの「楽しさ」や「利便さ」を体験しました。



5名のスタッフの皆さんから楽しく丁寧な指導を受けることができました

スマホを活用している方から、初めてスマホに触れる方まで楽しむことができるプロ

グラムに時間を忘れて夢中になる様子が印象的でした。



「自撮り」のポイントを学ぶ皆さん  
ななめ上から撮影するのがコツとのこと！

また、今回の取り組みのポイントは会議メンバーの皆さんに、普段使う機種とは別の端末を使っていたり、スマホを使い慣れない感覚、初めてスマホを持った時の不安などを再体験することで、身近でスマホの活用に関心を持ってもらえる皆さんに対する配慮などに気付いていただきます。参加者の皆さんからは「と

### 高齢者の『移動手段』を考えるきっかけに 電動車いす・カート体験会を開催！！

### 【ふれあいサロン 野合】

4月25日に「ふれあいサロン野合」さんで電動車いす、電動カート、電動三輪自転車の体験試乗会が実施されました。

この取組は同サロンを主催する推進員さんが企画し、取扱事業者を調整したもので、「いつか移動手段に困る日が来るかもしれない」そんな時に活用できる方法を知る機会となりました。

今回の取り組みは、高齢者の『移動』を“新しい発想”で考える、ひとつのきっかけになったのではないのでしょうか。



電動車いす（中央）と電動カート（左右）を操作する参加者の皆さん

でも楽しかった」という感想のほか「Androidの操作方法を聞きたい」「個別の悩みに答えて欲しい」など、講座形式では解決が難しい点について

#### 【編集後記】

スマートフォンや電動車いすなど、私たちの生活を支える新しい技術が益々身近になっています。しかしながら、高齢者の皆さんがこれを上手に使うためには「誰か」の手が必要になることがあります。

地域支え合い会議はこの「誰か」を『見つける』『生み出す』取り組みを進めています。会議への参加等、ご興味ある方は是非、お問い合わせ下さい。

☎ 048-966-3411（社協 染谷）

### ＜topic＞ 『新たなサロンが誕生！』

7月6日、立野自治会に新たなふれあいサロン ひだまりサロン『立野』が誕生しました。週1回、自治会館を開放し、ご近所の皆さんとのおしゃべりを楽しみます。サロンで昼食を取りたい方はサロンの開始時間にお好きなお弁当を注文。お昼までには地元商店から出来立てが届きます。

自治会内に限らず近隣の皆さんが参加できるのもこのサロンの大きな特徴です。

萩島地区にまた一つ笑顔と繋がりを生み出す活動が生まれています。



暑い夏は涼しい自治会館で！

の声もあり、今後の取り組みのヒントを得る機会となりました。