

NEWS LETTER

10月25日に10回目の地域支え合い会議を兼ねて「スマホサロン」を開催しました。
今回は講師がいないサロン形式での取り組みで「スマホをテーマに参加者同士で会話を楽しむ」ことを目標とした試験的な実践です。
午前・午後の2部制で実施し、延べ35人が参加するなど多くの方に興味を寄せていただきました。

地区センターの無料Wi-Fiへの接続にチャレンジする皆さん(午前の部@工作工芸室)



初開催 スマホサロンに 35名が参加



「みなさんが抱える課題」
スマホを活用できない…

当日は地区センター内に設置されている『無料Wi-Fi』の接続に取り組みましたが「接続に必要な自分のメールアドレスがわからない」「利用開始の認証メールが届かない」など、実際に操作して初めてわかる課題がいくつも挙がっていました。

10/25 スマホ活用状況調査(抜粋)【回答26人】	
電話の受発信をする	100.0%
カメラ機能を使う	92.3%
メールを利用する	84.6%
LINEを利用する	76.9%
Wi-Fiを利用する	42.3%
QRコードを読み取る	34.6%
アプリをダウンロードする	19.2%
キャッシュレス決済を利用する	7.7%

Wi-Fiの接続がうまくいかない方もいる中で、多くの方はLINEを使って、家族や友人と上手に連絡が取れている様子もわかりました。

サポートのポイントは「使える状態」



LINEを使い始めるにはスマホに関する多少の知識や操作が必要なことから、お店や家族等からのサポートを受け「使える状態」にしてももらった方も多いと思います。もっと「便利に」「楽しく」スマホを使いこなすためには、スマホに関する困りごとを気軽に相談できる環境が必要なのかもしれません。

「ふれあいサロンいきいき堤根」活動を再開

新型コロナウイルスの影響で活動を休止していた「ふれあいサロンいきいき堤根(堤根集会所)」が令和5年1月19日に約3年ぶりに活動を再開しました。

感染拡大の影響で休止したサロンも少なくありませんでしたが、これで、荻島地区内にある社協登録の高齢者対象のふれあいサロンは7か所全てが活動再開となりました。

当日は、コスモ薬局の薬剤師さんを講師に健康測定会を実施。皆さん久々の再会を楽しんでいました。



骨密度、血管年齢測定を行い健康状態をチェック

地域支え合い会議に興味がある方は
<こちらへお問い合わせ下さい。>
☎048-966-3411(社協 染谷)