



老人福祉センター

くすのき荘

～趣味と学習～

開館時間 〒343-0005 大杉 655
午前9時30分～午後4時 ☎(979)6600 FAX(979)6680

1月・2月の休館日	1月 1(祝)・2(木)・3(金)・5(日) 11(土)・13(祝)・19(日)・25(土)	2月 2(日)・8(土)・11(祝)・16(日) 22(土)・23(祝)・24(休)
一部ご利用になれない日	【浴室】1月4日(土)午前 ※設備点検のため 【教養娯楽室】1月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)・ 2月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午前 ※くすのきイキ活 1月26日(日)終日 ※昭和歌謡コンサートのため	

後期くすのきスクール

教室の内容および申込みについては表のとおりです。

対 市内に住所を有する60歳以上の方 費 無料 *原則1人1教室のみとします

教室名	日 程	時 間	定員	費用	申込み
①はじめての中国語教室	1/24～2/21 毎週金曜日(全5回)	10:00～12:00	14	無料	1/8～18の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可、申込み順)
②幸せ生き活講座	2/7 金曜日(全1回)	13:00～14:30	30	無料	

人物歴史講座「新紙幣の人旧紙幣の人」

日 1月30日(木) 内 津田梅子と樋口一葉、同じ時代を生きた二人について学びます。
時 午前10時～正午 講師 日本文学研究者 棚木 恵子さん
場 第1研修室 対 市内に住所を有する60歳以上の方 申 1月14日(火)～22日(火)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可、申込み順)
定 30人 費 無料

くすのきイキ活運動

日 下表のとおり開催します 対 市内に住所を有する60歳以上の方
時 午前10時～11時30分 場 教養娯楽室 内 自由参加型の運動
定 各日50人 費 無料 申 不要 持 ヨガマット、飲み物、動きやすい服装

初級者向け	1月9日・2月6日・3月6日	身体を動かして血流アップ、免疫力アップ
初中級者向け	1月16日・2月13日・3月13日	介護予防体操やストレッチの軽体操
上級者向け	1月23日・2月20日	リズムに合わせた自重運動や体幹トレーニング
中級者向け	1月30日・2月27日・3月27日	ゆっくりとしたテンポによるエアロビクス・リズム体操



老人福祉センター

けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間 〒343-0852 新川町 2-55
午前9時30分～午後4時 ☎(965)5822 FAX(965)5892

1月・2月の休館日	1月 1(祝)・2(木)・3(金)・4(土) 12(日)・13(祝)・18(土)・26(日)	2月 1(土)・9(日)・11(祝)・15(土) 23(祝)・24(休)
一部ご利用になれない日	【浴室】1月5日(日)終日 ※設備点検のため 【教養娯楽室】1月17日(金)・2月27日(木)午前 1月14日(火)・16日(木)・20日(日)・30日(木)・2月6日(木)・ 14日(金)・20日(木)・22日(土)・25日(火)午後、1月21日(火)終日	

第24回けやき祭

けやき荘で活動しているクラブが、歌や踊りの発表のほか、作品の展示、体験会などを行います。開催期間中は、老人クラブの会員が作成した作品を展示する趣味の作品展(越谷市老人クラブ連合会主催)も開催されます。市内在住の方などなたでも無料でご観覧いただけますので、お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日 2月7日(金)、8日(土) 申 午前9時30分～午後4時
*期間中、カラオケは中止します。

けいらくピクス教室

～しなやかで健康的な心身に(全5回)～

日 3月3日、10日、17日、24日、31日の月曜日
時 午後1時30分～3時 場 集会室
定 15人 費 無料
対 市内に住所を有する60歳以上の方
申 経絡(ツボとツボを結ぶ気の通り道)やそれに対応する内臓を意識しながら、ゆったりとした呼吸で軽く楽に体を動かす体操です。
講 師 相澤ふづきさん
申 2月12日(火)～18日(火)の開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、応募多数の場合は抽選)

後期けやきスクール

教室の内容は表のとおりです。

対 市内に住所を有する60歳以上の方 *1人1教室のみとします。

教室名	日 程	時 間	定員	費用	申込み
①健康気功教室(導引養生功)	2/4・18・25の火曜日	10:30～12:00	15	無 料	1/14から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)
②初めてのパステルアート教室	2/27・3/6・13の木曜日	13:30～15:00	10	500円(材料費)	2/4から開館時間内に費用を添えて本人がけやき荘へ(電話不可、申込み順)

越谷市民プール

温水プール/トレーニングルーム

〒343-0011 増林 3-2-2
☎(992)6602 FAX(967)0012

1月・2月の休館日	1月 6(月)・14(火)・20(月)・27(月)	2月 3(月)・10(月)・17(月)・25(火)
一部ご利用になれない日	【温水プール】1月4日(土)第1部 【トレーニングルーム】1月4日(土)午後1時まで *設備点検のため	



令和6年度スポーツ教室
教室の詳細は、ホームページをご覧ください。
費 ◆温水プール……1回600円 *施設使用料が別途かかります。
◆多目的ホール……1回700円
対 18歳以上 定 各教室20人
申 参加したい教室の1時間前から、その都度費用を添えて越谷市民プール総合受付まで(電話不可、開催日当日申込み順)
*休講になる場合もありますので予めご了承ください。

第3期キッズプール教室

日時・定員・対象者は下表のとおり
費 全6回 6,000円 *小・中学生は施設使用料が別途かかります。
内 初めてのお子様も大歓迎。水慣れ、顔付け、潜る、浮く、バタ足を中心に教室を開催。ジュニアはクロールに挑戦!
申 1月7日(火)～教室開催前日まで
午前9時～午後8時までに費用を添えて、越谷市民プールへ(電話不可、申込み順)
*教室開始後の返金はいたしません。
*参加者が5人に満たない場合は中止になることがあります。

	教室名	曜日	日 程	時 間	定員(人)	対象者
温 水 プ ール	1 幼児Aコース	土	1月18・25日 2月1・8・15・22日 全6回	13:10～14:00	15	4～6歳で排泄が自立している未就学児
	2 幼児Bコース			14:10～15:00	15	
	3 学童初心者コース			16:10～17:00	20	小学1～3年生
	4 学童ステップアップコース			17:10～18:00	10	小学1～3年生
	5 ジュニアコース	金	1月17・24・31日 2月7・14・21日 全6回	19:10～20:00	20	小学4～中学3年生

地元密着 20年! 家族葬のアート

0120-098-940

無料事前相談 24時間365日受付 霊安室完備

株式会社アートエンディング 〒343-0808 埼玉県越谷市赤山本町 1-1 2F

越谷市内に4式場

越谷駅前 北越谷 下間久里 千間台西

代表は地元出身!

代表 西本

広 告