

NEWS

LETTER

チョット
会おうよ
話そうよ

越ヶ谷地区

地域支え合い会議

2024.6 Vol.7

第6回 中央市民会館に戻ってきました！ 「チョット会おうよ♡話そうよ♡」



防災用品の展示



各種測定・健康相談



健康講座～膝～

コロナ禍を経て、大きな会場で開催

令和6年3月23日（土）、6回目となる居場所づくりの促進イベント「チョット会おうよ♡話そうよ♡」を開催しました。ぱらぱらと雨が降り、肌寒い中でしたが48名の来場がありました。また、当日は会議メンバーさん・コスモ薬局の薬剤師さん・新越谷病院医療連携室の皆さんなど、たくさんの方にご協力をいただき待ち時間や大きなトラブルなく終えることができました。

今回の「チョット会おうよ」では、恒例の血管年齢/骨密度測定や健康相談に加えて、体組成測定と膝に関する健康講座、1月の能登半島地震を受け段ボールベッドなど防災用品の展示を行いました。

これまで感染症予防のため自治会館を中心に小規模での居場所の取り組みを行ってきましたが、今回は原点回帰として中央市民会館を会場に実施しました。待合いの時間でのお喋りや講座を目的に外に出てくるきっかけとなるよう今後も活動に取り組んでいきます。

「居場所」を開きたい方、ご相談ください

「チョット会おうよ♡話そうよ♡」は、越ヶ谷地区地域支え合い会議が主催する、出入り自由な居場所づくりの促進イベントです。ちょっと会って話せる居場所として自治会館など身近な場所の活用を提案しています。

お住まいの地域でも「試しに開催してほしい!」「自分もそうした場所を開きたいので教えてほしい!」「うちの空きスペースを使っていいよ」という方がおりましたら、是非社会福祉協議会までご相談ください。

越ヶ谷地区の中に高齢者の方の居場所がたくさんできるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

■問合せ■

越谷市社会福祉協議会
地域福祉課 黒沢
☎048-966-3411

★ニュースレターの
バックナンバーはこちらから→

