

# NEWS LETTER

# 越ヶ谷地区 地域支え合い会議

2023.7 Vol. 6

チョット  
会おうよ  
話そうよ

**赤山交流館を会場に延べ75名が参加！  
第5回 チョット会おうよ♡話そうよ♡**

令和5年6月28日  
(水)、30日(金)に  
通算5回目となる

「チョット会おうよ♡  
話そうよ♡」を開催し  
ました。

今回会場としてお借  
りしたのは赤山3丁目  
にある、「赤山交流  
館」の多目的室。前回  
までは自治会館をお借  
りしていた「チョット  
会おうよ」ですが、交  
流館を拠点に活動して  
いるサロンや広域交流  
の皆さんのご協力もあ  
り、広い会場で開催す  
ることができました。

## 二日間の来場者、 過去最多！

1日目、恒例の健康  
相談（血管年齢・骨密  
度測定）では、コスモ

薬局の薬剤師の皆さん  
にご協力をいただき、  
54名の方がご来場され  
ました。測定の待ち時  
間や測定後に、会場で  
おしゃべりを楽しむ方  
も多く見受けられまし  
た。この取り組みの目  
的である「チョット  
会って話そう」（気軽  
に来れる居場所）が自  
然と行われている様子  
が、賑やかな声になっ  
てあふれていました。

また、以前から会議  
で挙がっていた、イベ  
ントに「笑いが欲し  
い」という意見を踏ま  
え、地域貢献として施  
設やサロンで活動して  
いる山中律子さんに、  
腹話術の公演をお願い  
しました。律子さんと  
「たっちゃん」コンビ  
の小気味よいやりとり  
に、集まった21名の皆  
さんから笑い声と拍手  
が起こりました。

2日目は、新越谷病  
院の医療連携室さんにご  
協力をいただき、腰  
痛予防と綺麗な姿勢を  
保つための講座を実施  
しました。作業療法士  
さんが講師となり、会  
場を回りながら皆さん  
の姿勢をチェックした  
り、タオルを使ったス  
トレッチも行いました。



みんなでタオルを使った肩甲骨のストレッチ♪

たっちゃんと律子さん



今回のイベントでお手伝いいただきました/  
赤山交流館で活動されている団体のみなさん

団体名	活動内容
ふれあいサロン	体操、茶話会 など
楽々のびのびサロン	介護予防体操、交流 など
赤山すみれ会	会食サービス、交流 など

お問合せ：越谷市社会福祉協議会 地域福祉課  
担当：黒沢 (048-966-3411)