

北越谷地区

Vol.2

地域支え合い会議 NEWS LETTER

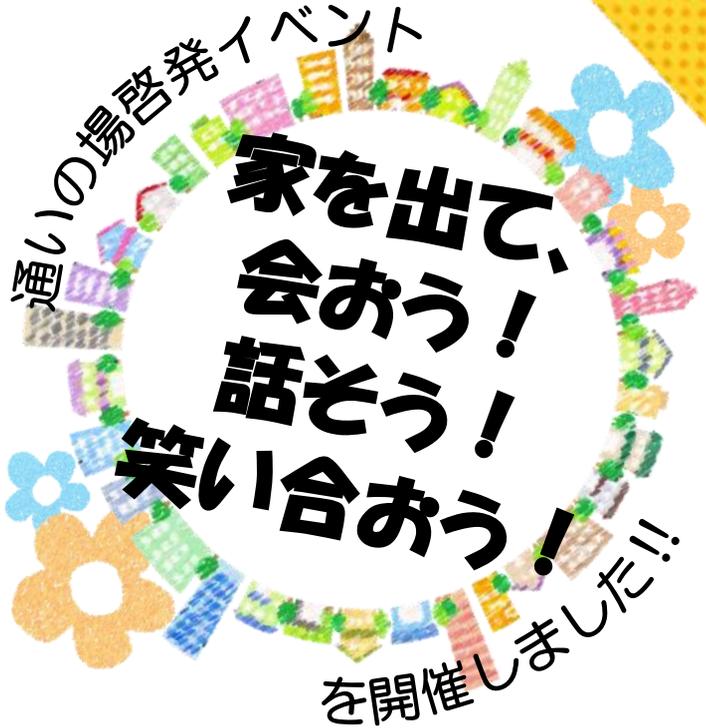
2023.7

北越谷地区には、地域の皆さんが交流できる場が多

**体操や小物づくりを
みんなで体験!**



令和5年6月21日(水)、北越谷地区のふれあいサロンや介護予防体操、広域交流事業の利用促進イベント「家を出て、会おう!話そう!笑い合おう!」を開催しました。天気にも恵まれ、50人以上の方に参加していただきました。



の皆さんに見学、体験をしていただきました。

くあり、内容も介護予防体操に茶話会、小物づくりと様々なイベントでは、そんな“通いの場”の皆さんにご協力いただいたり体験コーナーを開設し、参加者



初めての方も無理なく体を動かしています。

多世代交流コーナーも開設。親子でも楽しんでいます!

体験コーナー以外に、そうごう薬局北越谷店さん協力のもと健康測定会を、地域包括支援センター荻島・北越谷さん協力のもと総合相談出張所も開催しました。健康測定会には30人以上の方が参加され、皆さんの関心の高さがうかがえました。中には待ち時間の長いものもありましたが、普段なかなか利用できないよう

**高齢者の
“気になる”に応える**



素敵な展示がたくさん! 華やかな空間で、小物づくり体験ができました。



広域交流事業についてのポスター展示もありました。

これからの地域支え合い会議

地域の皆さんと一緒にイベントを開催し、たくさんのお力添えをいただくとともに、今後の会議への貴重なご意見もいただきました。より素敵な北越谷地区を目指し、これからの取組みを協議していきます。興味がおありの方はお気軽にご連絡ください。

問合せ 966-3411(社協 松原)



骨密度に血管年齢、脳年齢など、健康の“気になる”に応えていただきました。

な器具を使つての測定ということで、「すいこくよかっ た」「またやってね」などのお声をいただきました。総合相談出張所では、高齢者が生活で困っていること、不安に思っていることをうかがい、情報提供などをしていただきました。