



老人福祉センター

ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

開館時間 〒343-0011 増林 3-2-2
 午前9時30分～午後4時 ☎(992)6601 FAX(967)0012

11月・12月の休館日 11月 5(火)・11(月)・18(月)・25(月) 12月 2(月)・9(月)・16(月)・23(月) 年末年始 12月29日(日)～1月3日(金)

一部ご利用になれない日 【浴室】11月4日(土)午前 ※設備点検のため

ふれあいデー ゆりのき荘ロビーコンサート

オール・スウィング・ジャズ・オーケストラの生演奏をお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしております。

日 11月16日(土)
 時 午前11時30分～午後0時30分
 場 いきいき館 1階ロビー

防犯講座

日 11月13日(水)
 時 正午～午後1時
 場 教養娯楽室
 対 市内に住所を有する60歳以上の方
 内 高齢者を標的とした詐欺犯罪の対策を学ぶ
 費 無料
 申 不要。当日直接会場へ

ちょこっと健康体操

日 毎月第2・4日曜
 時 午前11時～11時30分
 場 教養娯楽室
 対 市内に住所を有する60歳以上の方
 内 座って出来る簡単な体操を行います
 費 無料
 申 不要。当日直接会場へ

スマートフォンなんでも相談

日 11月16日(土)
 時 午前10時～正午
 場 1階研修室
 内 スマートフォンの操作に関する相談をお受けします
 費 無料
 申 不要。当日直接会場へ



老人福祉センター

ひのき荘

～いきがいと交流～

開館時間 〒343-0827 川柳町 2-507-1
 午前9時30分～午後4時 ☎(973)7903 FAX(973)7904

11月・12月の休館日 11月 5(火)・12(火)・19(火)・26(火) 12月 3(火)・10(火)・17(火)・24(火) 年末年始 12月29日(日)～1月3日(金)

一部ご利用になれない日 【カラオケ】11月22日(金)午前 ※消防訓練のため

ひのきEスポーツ体験会

日 11月1日(金)～10日(日)、20日(水)、12月18日(水)
 時 1部:午前10時～11時30分
 2部:午後1時30分～3時
 *11月20日(水)、12月18日(水)は2部の時間帯のみ実施。
 場 1階会議室 定 各部先着10人 費 無料
 対 市内に住所を有する60歳以上の方
 内 ゲーム機を使用し、スポーツゲームや太鼓のリズムゲーム、パズルゲームなどを楽しむ
 申 開館時間内にひのき荘へ(電話可、申込み順)
 *11月11日(月)より1階和室を「ひのきEスポーツ広場」として開放します。利用者の方はもちろん、毎週日曜日のふれあいデーでは市内在住の方ならどなたでもご利用できます。詳細はひのき荘までお問い合わせください。

第2回男の運動教室

日 1月13日～3月10日の隔週月曜日(全5回)
 時 午後1時30分～3時
 対 多目的ホール
 場 市内に住所を有する60歳以上の男性
 定 20人 費 無料
 内 筋力の維持・向上を目指した、初めての方でも安心して行える男性限定の運動教室
 申 12月11日(水)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)

第2回お菓子作り教室

日 Aコース12月9日(月)
 Bコース12月16日(月)
 時 各日午前10時～午後1時
 場 調理室
 対 市内に住所を有する60歳以上の方
 定 各日5人 費 1500円(材料費)
 内 「クリスマススイーツ」を作ります
 申 11月18日(月)から、開館時間内に本人が費用を添えてひのき荘へ(電話不可、申込み順)
 持 エプロン、手拭きタオル、布巾



| 施設名 | 実施日 | 催し物 |
|-------|------------------------|---|
| けやき荘 | 11月9日(土)、12月7・21日(土) | けやき寄席(五十八亭ふすま丸さんによる落語)..... 11月9日13:30～14:30 けやきコンサート(地域のイベントなどで活動しているバンド「ザ・リスキーズ」による和・洋ポップスナンバーの演奏)..... 12月7日13:00～15:00 |
| くすのき荘 | 11月10日(日)、12月8日・22日(日) | 映画上映..... 10:10～、13:10～(計2回) 卓球..... 9:30～12:30 ふれあいクラブデー(水墨画クラブ)..... 11月10日10:00～11:00 |
| ゆりのき荘 | 11月16日(土)、12月21日(土) | 11月ジャズコンサート..... 11:30～12:30 映画観賞会「警察日記」..... 13:30～15:30 12月越谷市消防音楽隊コンサート..... 11:30～12:30 映画観賞会「北国の街」..... 13:30～15:30 |
| ひのき荘 | 毎週日曜日 *12月29日は除く | 卓球貸出し..... 10:00～15:00(申込み順、1日5組・当日電話予約可) *11月17日は除く 映画鑑賞会「豚と軍艦」..... 11月17日10:00～12:00(当日申込み) おりがみ教室..... 11月24日、12月22日10:00～12:00(当日申込み) |

『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「肩が挙がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」...など感じていませんか?
 日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単に出来る体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

日 表のとおり
 対 市内に住所を有する60歳以上の方。
 申 当日申込み順(先着8人)

| 施設名 | 実施日 | 時間 | 定員 | 場所 |
|-------|------------------------|--------------------|----|-----------|
| ゆりのき荘 | 11月14日(木) 12月12日(木) | 9:30 ～ 11:00 | 8 | 2階 研修室 |
| くすのき荘 | 11月15日(金) | | | 会議室 |
| ひのき荘 | 12月13日(金) | | | 会議室 |

家族葬のアート

家族葬一筋! 地域密着で20年!

越谷市内に4式場
 越谷駅前◆北越谷
 下間久里◆千間台西

代表は地元出身! 西本

0120-098-940
 無料事前相談 / 24時間365日受付 / 霊安室完備

わかば祭
 越谷わかば 大袋わかば
 11/17(日) 11/16(土)

令和7年度未就学児教室説明会
 越谷わかば 大袋わかば
 11/25(月) 11/25(月)
 12/2(月) 12/2(月)

大袋わかばの森こども園
 (現 大袋わかば幼稚園・わかばの森保育園)
 048-976-4880 せんげん台駅バス15分

越谷わかば幼稚園
 048-986-5645
 新越谷駅西口徒歩10分

広告