

子育て

社協は、積極的に子育てを応援しています

ファミリー・サポート・センター

〒343-0813 越ヶ谷4-1-1 越谷市社会福祉協議会内

☎(966)2311

休館日 日曜日、祝日

あなたもファミサポを利用してませんか

ファミリー・サポート・センターは子育ての援助を受けたい方と援助を行いたい方をつなげ、子育て家庭を支援します。利用する予定がなくても登録可能です。登録を希望される場合は、ご予約のうえ、ご来所ください。

登録後の依頼は、電話またはメールでも可能です。依頼から活動開始まで3週間程度かかります。また、依頼内容によっては提供会員をおつなぎできないこともありますので、お早めにご相談ください。



利用料助成事業をご存知ですか

当協議会の『愛の詩基金』の利息を財源として、利用料の半額助成を行っています。

①生活保護世帯

②世帯全員の市・県民税が非課税の世帯

③児童扶養手当またはひとり親家庭等の医療費の支給対象世帯

詳しくはお問い合わせください

子育てサロン

(新越谷駅ビルヴァリエ1階) 〒343-0845 新越谷1-11-4 ☎(961)3623

子育てサロンを気軽に利用してませんか

子育てサロンでは、親子で遊びながら、参加者同士の交流や情報交換ができる「子育てひろば」や「赤ちゃんひろば」などを開催しています。参加者が交流しやすいように、年齢別のほかテーマごとに集う子育てひろばも開催しています。働く方や育休中の方、多胎児、父親、出身地別など毎月いろいろなテーマで開催していますので、ぜひ子育てサロンをご利用ください。

子育てサロンヴァリエ

開催日：毎週火曜日～日曜日 午前9時30分～午後5時 会場：新越谷駅ビルヴァリエ1階 (南越谷1-11-4)



出張ひろば (水辺のまちづくり館)

開催日：毎週火・木曜日 午前10時～午後3時 会場：越谷レイクタウン 水辺のまちづくり館 (レイクタウン4-1-4)



二次元コードよりご確認ください。

児童館でも子育てひろばを開催

コスモス (千間台東2-9) 年末年始を除く

毎週水・木・金曜日 (祝日、年末年始を除く)

時 午前9時～午後2時

ヒマワリ (蒲生旭町11-35) 年末年始を除く

時 午前9時～午後2時

悩みや不安は、ひとりで抱え込まずに身近な人や子育てサロンスタッフにお話ししてください。

皆さんお話しして、楽しい時間を過ごしましょう。

皆さんのお越しをお待ちしています。

※いずれの会場にも授乳スペース・おむつ替えスペースがあります。

※事業の開催時間など詳細はお気軽にお問い合わせください。

また、「こしがや子育てネット」やサロンだよりでお知らせします。

二次元コードよりご確認ください。

成年後見センター

成年後見センター

〒343-0813 越ヶ谷4-1-1

☎(966)2281 ☎(965)3855 (越谷市社会福祉協議会内)

成年後見制度の相談を受け付けています。

成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分でない方の日常生活を法的に保護する仕組みです。

成年後見センターこしがやでは、制度に関するご相談や手続きのご案内をしております。

お気軽にお問い合わせください。

成年後見制度とは？

法定後見制度では、ご本人の判断能力の程度に応じて、「補助」「保佐」「後見」の3つの類型があります。

後見人等は家庭裁判所によって選ばれ、ご本人の利益を考えながら、介護サービス等の手続きや契約を行います。また、定期的な支払いや、入出金の確認をしながら現金や預貯金の管理をしたり、ひとりで行うことが難しい契約の締結や、ご本人に不利な法律行為を取り消すことで財産や権利を守ります。

【相談時間】

日曜日から金曜日 (祝日・年末年始を除く)

時 午前8時30分から午後5時まで

※来所での相談は、事前にご連絡をお願いします。

ラウンドフィットネス

ラウンドフィットネスとは、筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニングです。筋力アップや体脂肪減少、心肺機能向上などの効果が期待できますので、ご利用ください。

対 高校生以上ならどなたでも 費 200円

※市内に住所を有する60歳未満の方、または市外の方は、別途センター使用料(200円)が必要です。なお、初めてお越しの際は、本人確認書類(保険証等)をお持ちください。



	利用時間
①	9:30～10:30
②	10:30～11:30
③	11:30～12:30
④	12:30～13:30
⑤	13:30～14:30
⑥	14:30～15:30

※学び直し講習会実施の際は、通常利用はありません

※初回講習会実施の際は、通常利用はありません

【学び直し講習会のご案内】

すでにラウンドフィットネスを利用されている方に向けて、効果的な運動の仕方や、フィットネス器具の利用方法を改めて学び直すための講習会を開催します。(予約制、電話可)

施設名	実施日	時間	定員
けやき荘	7月30日(火)	12:30～13:30	5人

【初回講習会のご案内】

はじめて利用する方は、初回講習会の受講が必要です。(予約制、電話可)

施設名	実施日	時間	定員
けやき荘	7月 9日(火)、13日(土)、23日(火)、30日(火) 8月 6日(火)、10日(土)、20日(火)、27日(火)	13:30～14:30	各5人
くすのき荘	7月11日(木)、14日(日)、25日(木) ※7月14日(日) 12:30～13:30にも初回講習会を行います 8月 8日(木)、22日(木)、29日(木)		
ひのき荘	7月10日(水)、17日(水)、24日(水)、28日(日) 8月 7日(水)、21日(水)、25日(日)		



スマホ個別相談会の様子

「ふらっと」がもう

地域の皆さんとの交流の場

「ふらっと」おおぶくろ

〒343-0836 蒲生寿町17-12 ☎(986)5115 休所日▷火曜日 開所時間 9時～17時

【講座の予定】

時 10:30～11:30 定 12人 申 不要・当日受付

日程	内容
7/11(木)	工作:ひまわりの置き飾り

*材料費50円 当日集金

【7月・8月のオレンジカフェ】

日程	7月24日(水)	8月28日(水)
----	----------	----------

*毎月第4水曜日 10:00～11:00 認知症の方やそのご家族、地域の方などが自由に集まる参加者同士の交流の場です。また、専門職や認知症サポーターとの相談も可能です。

【「ふらっと」がもうスマホ講座】

講座名	対象	定員	内容	日程	時間
スマホ個別相談会	高齢者の方	2部制 (各回4人)	スマホの操作でわからない事や質問したい事、きらぽの登録の仕方等の相談を受け付けます (1人2つまで)	7/20(土) 8/2(金) 9/9(月)	①10:00～10:30 ②10:40～11:10

*各日程7月5日(金)午前10時より、電話または直接お申込みください。*スマホの機種は、androidまたはiPhoneを対象とします。



〒343-0032 袋山1435-16 ☎(975)4000

【7月の講座予定】

日程	内容
7/6(土)	県立大学ボランティアサークルMAGOによるレクリエーション
7/13(土) 受付13時～ (定員20名)	スマホ初心者向け教室 メール・ラインのやり方 写真の撮り方など
7/18(木)	懐かしい歌や手品を楽しみましょう(ぼんぼりの会)
7/26(金)	健康講座(包括大袋による簡単な体操、音楽、相談など)

*講座の時間は14:00～15:00 (スマホ初心者教室のみ13:30～14:45) *申し込み不要

【7月・8月のオレンジカフェ】

日程	7月19日(金)	8月16日(金)
----	----------	----------

*毎月第3金曜日 14:00～15:00

「ふらっと」のオレンジカフェは認知症の方やその家族の方々が安心して交流できる集いの場です。講座やイベントではなく、参加者相互で日々の出来事や悩みを語ります。専門職や認知症サポーターとの相談も可能です。

休所日▷日曜日 開所時間 9時～17時

【8月の講座予定】

日程	内容
8/23(金)	健康講座(包括大袋による簡単な体操、音楽、相談など)



県立大学ボランティアサークルMAGOによるレクリエーションの様子