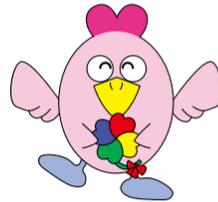


こしがや社協だより

Koshigaya

越谷市社協マスコット
「ハートん」



vol.251

1

2024. Jan.
令和6年

『ふれあいネットワーク』みんなが参画しともに築く 福祉のまちをめざして



ヤングケアラー 支援事業講演会



日時 **2月28日(水)** 午後1時30分～3時30分

会場 越谷市中央市民会館5階 第4～6会議室

講師

上原 美子 さん

埼玉県立大学保健医療福祉学部教授

専門は学校精神保健・養護教諭教育。研究テーマは教員のメンタルヘルス、学校保健と学校福祉の連携。小学校、中学校、高等学校で養護教諭及び埼玉県教育委員会指導主事として30年間勤務。「(一社)日本ケアラー連盟ヤングケアラープロジェクト」に参画。



ゲスト

野口 由樹 さん

ケアカフェ碧空“りく”代表

高校時代より認知症の祖母のケアに携わる。福祉施設職員と家族介護の経験から介護する側のケアの必要性を感じ、2021年よりオンラインでのケアラズカフェ『ケアカフェ碧空“りく”』の活動を開始。NPO法人フォーケアラズ理事。介護福祉士。



ヤングケアラー
とは…?



本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことをいいます。責任や負担の重さにより、学校生活や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。ヤングケアラーについて学び、私たちに何ができるか一緒に考えてみませんか?

対市内在住・在勤・在学の方
定80人(申込み順) 費無料 持筆記用具
申1月10日(水)より直接来所、電話、
または専用フォーム(右記二次元コード)で受付



問合せ 生活支援課 ☎(966)2251

越谷市委託 成年後見制度講演会

「わかりやすい成年後見制度Q&A」

事前質問受付用
二次元コード

日時 2月20日(火) 午後1時～2時30分

会場 越谷市中央市民会館 1階 劇場



事前質問の回答を交えながら、成年後見制度をわかりやすく解説します。

講師：けやき野司法書士法人 司法書士 高橋 弘さん

定300人(当日先着順) 費無料

- ①来場者には、オリジナルエンディングノートとグッズを差し上げます。
- ②事前に質問を受け付けます。二次元コードから、または講演会チラシの事前質問票をファックス、もしくは成年後見センターまで持参してください。
- ③講演会後に司法書士による無料相談会があります。

詳細は
6面へ



問合せ 成年後見センターこしがや
☎(966)2281 FAX(965)3855

老人福祉センターくすのき荘



くすのき荘でも ラウンドフィットネスが スタートしました

老人福祉センターひのき荘、けやき荘でご利用いただいている『ラウンドフィットネス』がくすのき荘でもご利用いただけるようになりました。



ラウンドフィットネス
とは?

油圧抵抗式マシンを使用した筋力トレーニングと、ステップ台の上でステップを踏む有酸素運動を30秒ずつ交互に行う簡単サーキットトレーニングで、無理なく楽しく運動することができます。

ラウンドフィットネスを利用することで、筋力アップ、体脂肪の減少、心肺機能の向上、肩こりや腰痛、冷え性の改善など、様々な効果が期待できます。

運動を継続して
『健康寿命』を延ばしましょう!

予約受付中! 詳しくは4面へ▶

主な内容 2面 新年のごあいさつ、市民プール
3面 障害者福祉センターこばと館

4-5面 老人福祉センター
6面 子育てサロン、ファミリー・サポート・センター、「ふらっと」がもう、「ふらっと」おおぶくろ

7面 お知らせコーナー、職員募集
8面 ボランティア情報ピュア