



老人福祉センター

ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

開館時間 〒343-0011 増林 3-2-2
午前9時30分～午後4時 ☎(992)6601 FAX(967)0012

11月・12月の休館日 11月 6月・13月・20月・27月 12月 4月・11月・18月・25月 年末年始 12月29日(金)～1月3日(水)

一部ご利用になれない日 [浴室] 1月4日(木)午前 *設備点検のため

造花で作る和モダンなしめ縄づくり講習会

日 Aコース 12月8日(金) Bコース 12月9日(土)
時 Aコース 午後1時～3時 Bコース 午前10時～正午
場 1階研修室
対 市内に住所を有する60歳以上の方
定 各コース10人 費 1,500円(材料費)
申 11月18日(土)～28日(火)午前9時30分～午後4時に本人が費用を添えてゆりのき荘へ(電話不可、申込み順)
持 はさみ、ワイヤーが切れるはさみ(ニッパ)、持ち帰り用袋

ゆりのきカラオケ大会

日 12月3日(日) 22位)各1名表彰します。
時 午前9時30分～午後3時 費 無料
場 教養娯楽室 定 30人 申 11月3日(祝)～12日(日)午前9時30分から午後4時までに本人がゆりのき荘へ(電話不可)*応募多数の場合は抽選
対 市内に住所を有する60歳以上の方 持 昼食、飲み物
内 カラオケ採点機能を使用し得点順に最優秀賞・優秀賞・ゾロ目(11位)

リズム体操教室

日 11月11日・25日、12月2日・9日・23日の土曜日(全5回) 費 無料
時 午後1時30分～3時 申 11月1日(水)～9日(木)午前9時30分から午後4時までに本人がゆりのき荘へ(電話不可、申込み順)
場 多目的ホール 定 25人 持 運動しやすい服装、上履き、タオル、飲み物(蓋付で割れないもの)
対 市内に住所を有する60歳以上の方
内 音楽のリズムに合わせて、楽しく運動します。

ゆりのき川柳作品募集

出展作品は、12月上旬～12月末まで館内および当協議会ゆりのき荘のホームページに掲載し、入選者には記念品を贈呈します。
対 市内に住所を有する60歳以上の方 費 無料
内 ゆりのき荘またはいきいき館に関する川柳を募集します。応募作品の中から当館利用者による投票をもとに最優秀作品賞(1点)・優秀作品賞(3点)を選出し表彰します。*一人三句まで応募可
申 11月1日(水)～22日(水) 専用紙に記入し直接ゆりのき荘へ(電話不可・郵送・FAX可)
*専用紙はゆりのき荘窓口で配布。なお、ホームページからダウンロードできます。

ふれあいデー ゆりのき荘ロビーコンサート

越谷市消防音楽隊の生演奏をお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしております。
日 12月16日(土) 時 午前11時30分～午後0時30分 場 いきいき館1階ロビー



老人福祉センター

ひのき荘

～いきがいと交流～

開館時間 〒343-0827 川柳町 2-507-1
午前9時30分～午後4時 ☎(973)7903 FAX(973)7904

11月・12月の休館日 11月 7月・14月・21月・28月 12月 5月・12月・19月・26月 年末年始 12月29日(金)～1月3日(水)

第2回男の運動教室

日 11月20日～12月18日の毎週月曜日(全5回)
時 午後1時30分～3時 場 多目的ホール
対 市内に住所を有する60歳以上の男性
定 20人
内 筋力の維持・向上を目指した、初めての方でも安心して行える男性限定の運動教室
費 無料
申 11月6日(月)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)



第2回パン作り教室

日 Aコース 11月17日(金) Bコース 11月22日(水) 費 1,000円(材料費)
時 午前10時30分～午後1時30分 申 11月6日(月)から、開館時間内に本人が材料費を添えてひのき荘へ(電話不可、申込み順)
場 調理室 持 エプロン、手拭きタオル、布巾3枚、三角巾(任意)、持ち帰り用袋
対 市内に住所を有する60歳以上の方
定 各日5人
内 「カレーコーンチーズオニオン」を作ります

第2回お菓子作り教室

日 Aコース 12月6日(水) Bコース 12月13日(水) 費 1,500円(材料費・箱代)
時 各日午前10時～午後1時 申 11月20日(月)から、開館時間内に本人が材料費を添えてひのき荘へ(電話不可、申込み順)
場 調理室 持 エプロン、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用袋、三角巾(任意)
対 市内に住所を有する60歳以上の方
定 各日5人
内 「クリスマスケーキ」を作ります

世代間交流事業「クリスマス会」

日 12月11日(月)
時 午前10時～11時
場 調理室 定 6人
対 市内に住所を有する60歳以上の方
内 地域子育て支援センター「あおいとり」の子ども達とクリスマス会を行います。
費 無料
申 12月4日(月)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)



この日は、年齢を問わず、市民の方ならどなたでもご利用になれます。ご利用の際は、受付にて氏名等の記入が必須となります。
*利用時間は、各老人福祉センターとも午前9時30分から午後4時までとなっております。

施設名	実施日	催し物
けやき荘	11月11・25日(出)、12月9・23日(出)	けやき寄席(五十八亭ふすま丸さんによる落語)… 11月25日13:30～14:30 ふれあいコンサート(藤本梅之丞社中による三味線演奏)12月23日13:30～14:30 テレビでの映画上映、バンパー、卓球など
くすのき荘	11月12・26日(日)、12月10・24日(日)	映画上映 …… 10:10～、13:10～(計2回) ビリヤード、卓球 …… 9:30～12:30(12月24日の卓球はなし) ふれあいステージ(クラブによるステージ発表) …… 11月26日12:00～12:30 ミニコンサート …… 12月24日12:00～12:50
ゆりのき荘	11月18日(出)、12月16日(出)	11・12月卓球など …… 9:30～16:00 11・12月ゆりのきふれあい体操 …… ①10:00～10:45 ②10:50～11:30 11月映画鑑賞会「夜霧よ今夜もありがとう」… 13:30～15:30 12月越谷市消防音楽隊コンサート …… 11:30～12:30
ひのき荘	11月5・12・19・26日(日)、12月3・10・17・24日(日)	卓球貸出し …… 10:00～15:00(申込み順、1日5組)*11月19日は除く おりがみ教室 …… 11月26日、12月24日10:00～12:00 映画鑑賞会「どら平太」… 11月19日10:00～12:00

『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「肩が拳がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」……など感じていませんか? 日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単に出来る体操の指導など、理学療法士または作業療法士が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

施設名	実施日	時間	定員	場所
ゆりのき荘	11月 9日(木)、12月14日(木)	9:30～11:00	8人	機能回復訓練室
くすのき荘	11月17日(金)	9:30～11:00	8人	会議室
ひのき荘	12月 8日(金)	9:30～11:00	8人	会議室

広告

介護一歩手前のお弁当屋さん
ご家族様に「安心」をお届けします

1 ちょっとしたお手伝い
2 ちょっとしたおつかい
3 安否確認

高齢者向け 配食サービス

お試し無料試食実施中! 配食のふれ愛 越谷店

048-993-4302