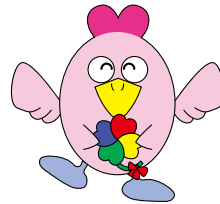


こしがや社協だより

Koshigaya

越谷市社協マスコット
「ハートん」



vol.250

11

2023. Nov.
令和5年

『ふれあいネットワーク』 みんなが参画しともに築く 福祉のまちをめざして

こころの아트展 & しらこばとマルシェ

同時開催

~ in イオンレイクタウンmori ~

11/29(水)
~12/1(金)
正午まで開催

こころの아트展

~表現することは 生きること~

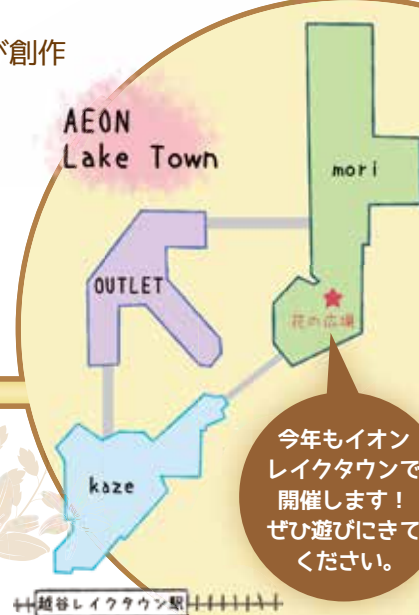
問合せ

障害者福祉センター こばと館
☎(966) 6633
FAX (966) 4515



市内の文化芸術活動に取り組む障がいのある方や関係者が創作した作品をイオンレイクタウンmori花の広場に展示します。ぜひ、会場にお立ち寄りください。

- 時 午前10時~午後5時 12月1日(金)は午前10時~正午
- 場 イオンレイクタウンmori 1階花の広場
- 費 入場無料 どなたでもご来場いただけます。
- 内 絵画、書道、版画、手芸等の展示



今年もイオンレイクタウンで開催します！ぜひ遊びにきてください。

11/29(水)
・30(木)開催

しらこばとマルシェ



障害福祉サービス事業所等の生産品販売会です。障害福祉サービス事業所等で作られた手作りのお菓子や野菜、雑貨等を販売します。

ご来場の方に会場でする割引券(1人1枚100円)を各日先着150名様に配布予定です。ぜひご来場ください。

- 時 午前10時30分~午後3時
- 場 イオンレイクタウンmori 1階花の広場
- 費 入場無料 どなたでもご来場いただけます。

問合せ

就労訓練施設 しらこばと
☎(965) 6594
FAX (965) 6597

しらこばとマルシェのボランティア募集

- 日 11月29日(水)、30日(木)
- 時 午前10時30分~午後4時まで
- 場 イオンレイクタウンmori 1階花の広場
- 定 若干名
- 内 しらこばとマルシェ(障害福祉サービス事業所等の生産品販売会)にて、会場準備や片づけ、割引券の配布、会場の見守りなどをお願いします。
- 申 しらこばとまでお電話にてご連絡ください。

歳末たすけあい募金

令和4年度は
12,996,871円のご寄付を頂きました。

*ご協力いただいた募金は、2面の配分事業に使わせていただきます。



戸別募金

自治会の協力を得て、各世帯にご協力をお願いする募金です。

職域募金

各種団体等の職員や従業員等にご協力をお願いする募金です。

戸別募金 12,801,225円

職域募金 58,778円

個人募金 136,868円

皆様のあたたかいご理解、ご協力ありがとうございました。

個人募金

個人の方にご協力をお願いする募金です。

法人募金

企業や関係団体をお願いする募金です。



「歳末たすけあい運動」は、12月1日~31日が重点期間となります。歳末たすけあい募金は、各都道府県の共同募金会が主体となって行われています。

問合せ

埼玉県共同募金会越谷市支会
(越谷市社会福祉協議会内)
☎(966) 3411 FAX (966) 7195

*歳末たすけあい募金に対する寄付は、税制上の優遇措置を受けることができます。

- 2面 歳末たすけあい配分事業のご案内、災害義援金
- 3面 障害者福祉センターこばと館、市民プール
- 4-5面 老人福祉センター
- 6面 子育てサロン、ファミリー・サポート・センター、「ふらっと」がもう・おおぶくろ
- 7面 お知らせコーナー、職員募集
- 8面 ボランティア情報ピュア

編集・発行/社会福祉法人 越谷市社会福祉協議会 ☎048-966-3411 FAX 048-966-7195
©343-0813 埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目1番1号(中央市民会館内) 越谷社協 http://www.koshigaya-syakyo.com

*社協だよりは当協議会ホームページからもご覧になれます。
*この社協だよりは、社協会員会費・赤い羽根共同募金配分金が使われています。

歳末たすけあい配分事業のご案内

この事業は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう援助を行うものです。

援護金配分事業

左記の対象世帯に、援護金をお配りします。今年度から援護金は、銀行口座への振込みになります。

対象

1 次の基準のすべてに該当する世帯

①越谷市に住民登録し、在住していること。

*施設に入所中または入院している方は対象外です。

②市・県民税非課税世帯（ただし、生活保護世帯を除く。）

*生計を同じくする同居世帯は、住民票上別世帯となっている場合でも、同一世帯とします。

2

歳末たすけあい検討委員会において、特に援助が必要と認められる世帯（事故・病気・失業などの具体的理由により、今年、生活困窮となった世帯）

援護金の額

委員会が決定した額

(令和4年度の実施状況)

(例) 1人世帯の場合、3万円～3万5000円

*世帯の人数等によって金額が異なります。

申込み

申請用紙等を担当の民生委員・児童委員または生活支援課窓口で受け取り、必要事項をご記入のうえ、11月13日(月)ま

でに担当の民生委員・児童委員に提出してください。

申請書類

①歳末たすけあい援護金等申請書(援護金・ランドセル配付用)

②令和5年度市・県民税非課税証明書(世帯全員)

*令和5年1月1日現在で越谷市に住民登録がない方については、その時点において住民登録があった市区町村で市・県民税非課税証明書を取得してください。

*申請者本人の取得が難しい場合は、必ず本人に委任状を記入していただき、市役所等で税証明交付請求書と併せての申請となります。請求時は、代理人の本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)が必要です。

③振込口座のコピー(口座名義人、銀行名、支店名、口座番号が確認できるもの)

*事故、病気、失業などの具体的理由により、今年生活困窮となった世帯は、収入月額の証明となる給与明細のコピー等を添付してください。

配付方法

本人からの申請に基づいて該当者を決定し、12月中旬ごろに担当の民生委員・児童委員を通じて援護金振込通知をお届けします。通知記載の予定日に、指定の口座へ援護金が振り込まれます。



ランドセル配付事業

対象

援護金等配分事業の該当となった世帯の中で、令和6年4月に小学校に新入学する児童

申込み

歳末たすけあい援護金等申請書に、8種類のランドセルのうち、ご希望のものを記載し、担当民生委員・児童委員に提出してください。

*ランドセルのサンプルは、生活支援課にて展示しています。

配付方法

生活支援課窓口にて直接お渡しします。
*昨年度実施の図書カード配付事業はありません。

問合せ
生活支援課
☎(966)2251



現在募集中の災害義援金について

全国各地で大雨や台風による甚大な被害が発生しました。被災された方に、心からお見舞いを申し上げます。現在、被災された方々を支援するために義援金の募集を行っています。皆様のあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

*詳細については下記二次元コードまたは当協議会ホームページからご確認いただけます。
*現金持参の場合、右記の窓口にお越しください。

問合せ
埼玉県共同募金会越谷市支会
(越谷市社会福祉協議会内)
☎(966)3411 FAX(966)7195

令和5年6・7月大雨災害義援金

○受付期間 令和6年3月29日(金)まで ○受入れ先 中央共同募金会
○送金被災地 山口県、佐賀県、福岡県、秋田県、石川県
○義援金受入れ口座



| 金融機関 | 支店名 | 口座番号 | 口座名義 |
|--------|-------|--------------|-------------|
| 三井住友銀行 | 東京公務部 | 普通預金 0148483 | (福) 中央共同募金会 |
| りそな銀行 | 東京公務部 | 普通預金 0126799 | (福) 中央共同募金会 |

沖縄県令和5年台風第6号災害義援金

○受付期間 令和5年11月30日(木)まで ○受入れ先 沖縄県共同募金会
○義援金受入れ口座



| 金融機関 | 支店名 | 口座番号 | 口座名義 |
|-----------|------|--------------|-------------------------|
| 琉球銀行 | 石嶺支店 | 普通預金 335408 | (福) 沖縄県共同募金会 会長 湧川昌秀 |
| 沖縄銀行 | 石嶺支店 | 普通預金 1412281 | |
| 沖縄海邦銀行 | 汀良支店 | 普通預金 187945 | |
| 沖縄県農業協同組合 | 首里支店 | 普通預金 21623 | |
| コザ信用金庫 | 安里支店 | 普通預金 143843 | |

| 金融機関 | 口座番号 | 口座名義 |
|--------|----------------|-------------------|
| ゆうちょ銀行 | 00990-1-335960 | 沖縄県共同募金会台風6号災害義援金 |

窓口で「料金免除口座への寄付金(義援金)の払込み」とお伝えください。

令和5年台風13号災害義援金

○受付期間 令和5年12月31日(日)まで ○受入れ先 中央共同募金会
○送金被災地 茨城県、千葉県、福島県
○義援金受入れ口座



| 金融機関 | 支店名 | 口座番号 | 口座名義 |
|--------|-------|--------------|-------------|
| 三井住友銀行 | 東京公務部 | 普通預金 0162596 | (福) 中央共同募金会 |
| りそな銀行 | 東京公務部 | 普通預金 0126807 | (福) 中央共同募金会 |

年末年始休業のお知らせ

(○印…業務を行なっている日)

| | 12月28日(木) | 年末年始 | 1月4日(木) |
|--------------------|-----------|------|---------|
| 事務局(中央市民会館)* | ○ | | ○ |
| けやき荘 | ○ | | ○ |
| くすのき荘 | ○ | | ○ |
| ゆりのき荘 | ○ | | ○ |
| ひのき荘 | ○ | | ○ |
| 市民プール | ○ | | ○ |
| こぼと館 | ○ | | ○ |
| 障害福祉サービス事業所「しらこぼと」 | ○ | | ○ |
| 障害者相談支援施設しらこぼと | ○ | | ○ |
| 手話通訳者・要約筆記者派遣事務所 | ○ | | ○ |
| 子育てサロン | ○ | | ○ |
| 「ふらっと」がもう | ○ | | ○ |
| 「ふらっと」おおぶくろ | ○ | | ○ |
| ファミリー・サポート・センター | ○ | | ○ |
| 介護支援事業 | ○ | | ○ |
| 訪問介護事業 | ○ | | ○ |
| デイサービス喜左衛門 | ○ | | ○ |

(12月29日(金)から1月3日(水)はお休みです。訪問介護事業は通常どおりサービス提供いたします。)

*企画管理課・地域福祉課(共同募金会越谷市支会)・ボランティア相談コーナー・生活支援課(地域包括支援センター、成年後見センター)

愛の詩基金 令和5年8月・9月分 ありがとうございます

累計1,809,808,558円

現在、20億円を目標に、積み立てを進めています

(令和5年9月30日現在) 順不同・敬称略

越谷市立中央中学校第8回卒業生8の会

- 54,410円
- 石井商店 ----- 9,703円
- 神谷 治善 ----- 30,000円
- 植竹 安維(8月分) ----- 10,000円
- ゆずファーム ----- 11,945円
- 埼玉土建一般労働組合越谷支部 ----- 37,650円
- 肉のタニグチお客様一同 ----- 6,609円
- 植竹 安維(9月分) ----- 10,000円
- 匿名(1件) ----- 2,875円

合計 173,192円

義援金のご報告

(令和5年9月30日現在)

義援金にご協力いただきありがとうございました。お預かりした義援金は、埼玉県共同募金会を通じて、埼玉県へ送金されました。

令和5年台風第2号等大雨災害埼玉県義援金

新石二丁目自治会 ----- 48,000円
敬称略



老人福祉センター

ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

開館時間 〒343-0011 増林 3-2-2
午前9時30分～午後4時 ☎(992)6601 FAX(967)0012

11月・12月の休館日 11月 6月・13月・20月・27月 12月 4月・11月・18月・25月 年末年始 12月29日(金)～1月3日(水)

一部ご利用になれない日 [浴室] 1月4日(木)午前 *設備点検のため

造花で作る和モダンなしめ縄づくり講習会

日 Aコース 12月8日(金) Bコース 12月9日(土)
時 Aコース 午後1時～3時 Bコース 午前10時～正午
場 1階研修室
対 市内に住所を有する60歳以上の方
定 各コース10人 費 1,500円(材料費)
申 11月18日(土)～28日(火)午前9時30分～午後4時に本人が費用を添えてゆりのき荘へ(電話不可、申込み順)
持 はさみ、ワイヤーが切れるはさみ(ニッパ)、持ち帰り用袋

ゆりのきカラオケ大会

日 12月3日(日) 22位)各1名表彰します。
時 午前9時30分～午後3時 費 無料
場 教養娯楽室 定 30人 申 11月3日(祝)～12日(日)午前9時30分から午後4時までに本人がゆりのき荘へ(電話不可)*応募多数の場合は抽選
対 市内に住所を有する60歳以上の方 持 昼食、飲み物
内 カラオケ採点機能を使用し得点順に最優秀賞・優秀賞・ブロンズ目(11位)

リズム体操教室

日 11月11日・25日、12月2日・9日・23日の土曜日(全5回) 費 無料
時 午後1時30分～3時 申 11月1日(水)～9日(木)午前9時30分から午後4時までに本人がゆりのき荘へ(電話不可、申込み順)
場 多目的ホール 定 25人 持 運動しやすい服装、上履き、タオル、飲み物(蓋付で割れないもの)
対 市内に住所を有する60歳以上の方
内 音楽のリズムに合わせて、楽しく運動します。

ゆりのき川柳作品募集

出展作品は、12月上旬～12月末まで館内および当協議会ゆりのき荘のホームページに掲載し、入選者には記念品を贈呈します。
対 市内に住所を有する60歳以上の方 費 無料
内 ゆりのき荘またはいきいき館に関する川柳を募集します。応募作品の中から当館利用者による投票をもとに最優秀作品賞(1点)・優秀作品賞(3点)を選出し表彰します。*一人三句まで応募可
申 11月1日(水)～22日(水) 専用紙に記入し直接ゆりのき荘へ(電話不可・郵送・FAX可)
*専用紙はゆりのき荘窓口で配布。なお、ホームページからダウンロードできます。

ふれあいデー ゆりのき荘ロビーコンサート

越谷市消防音楽隊の生演奏をお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしております。
日 12月16日(土) 時 午前11時30分～午後0時30分 場 いきいき館1階ロビー



老人福祉センター

ひのき荘

～いきがいと交流～

開館時間 〒343-0827 川柳町 2-507-1
午前9時30分～午後4時 ☎(973)7903 FAX(973)7904

11月・12月の休館日 11月 7月・14月・21月・28月 12月 5月・12月・19月・26月 年末年始 12月29日(金)～1月3日(水)

第2回男の運動教室

日 11月20日～12月18日の毎週月曜日(全5回)
時 午後1時30分～3時 場 多目的ホール
対 市内に住所を有する60歳以上の男性
定 20人
内 筋力の維持・向上を目指した、初めての方でも安心して行える男性限定の運動教室
費 無料
申 11月6日(月)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)



第2回パン作り教室

日 Aコース 11月17日(金) Bコース 11月22日(水) 費 1,000円(材料費)
時 午前10時30分～午後1時30分 申 11月6日(月)から、開館時間内に本人が材料費を添えてひのき荘へ(電話不可、申込み順)
場 調理室 持 エプロン、手拭きタオル、布巾3枚、三角巾(任意)、持ち帰り用袋
対 市内に住所を有する60歳以上の方
定 各日5人
内 「カレーコーンチーズオニオン」を作ります

第2回お菓子作り教室

日 Aコース 12月6日(水) Bコース 12月13日(水) 費 1,500円(材料費・箱代)
時 各日午前10時～午後1時 申 11月20日(月)から、開館時間内に本人が材料費を添えてひのき荘へ(電話不可、申込み順)
場 調理室 持 エプロン、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用袋、三角巾(任意)
対 市内に住所を有する60歳以上の方
定 各日5人
内 「クリスマスケーキ」を作ります

世代間交流事業「クリスマス会」

日 12月11日(月)
時 午前10時～11時
場 調理室 定 6人
対 市内に住所を有する60歳以上の方
内 地域子育て支援センター「あおいとり」の子ども達とクリスマス会を行います。
費 無料
申 12月4日(月)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)



この日は、年齢を問わず、市民の方ならどなたでもご利用になれます。ご利用の際は、受付にて氏名等の記入が必須となります。
*利用時間は、各老人福祉センターとも午前9時30分から午後4時までとなっております。

| 施設名 | 実施日 | 催し物 |
|-------|-------------------------------------|--|
| けやき荘 | 11月11・25日(出)、12月9・23日(出) | けやき寄席(五十八亭ふすま丸さんによる落語)… 11月25日13:30～14:30 ふれあいコンサート(藤本梅之丞社中による三味線演奏)12月23日13:30～14:30 テレビでの映画上映、バンパー、卓球など |
| くすのき荘 | 11月12・26日(日)、12月10・24日(日) | 映画上映 …… 10:10～、13:10～(計2回) ビリヤード、卓球 …… 9:30～12:30(12月24日の卓球はなし) ふれあいステージ(クラブによるステージ発表) …… 11月26日12:00～12:30 ミニコンサート …… 12月24日12:00～12:50 |
| ゆりのき荘 | 11月18日(出)、12月16日(出) | 11・12月卓球など …… 9:30～16:00 11・12月ゆりのきふれあい体操 …… ①10:00～10:45 ②10:50～11:30 11月映画鑑賞会「夜霧よ今夜もありがとう」… 13:30～15:30 12月越谷市消防音楽隊コンサート …… 11:30～12:30 |
| ひのき荘 | 11月5・12・19・26日(日)、12月3・10・17・24日(日) | 卓球貸出し …… 10:00～15:00(申込み順、1日5組)*11月19日は除く おりがみ教室 …… 11月26日、12月24日10:00～12:00 映画鑑賞会「どら平太」… 11月19日10:00～12:00 |

『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「肩が拳がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」……など感じていませんか? 日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単に出来る体操の指導など、理学療法士または作業療法士が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

| 施設名 | 実施日 | 時間 | 定員 | 場所 |
|-------|---------------------|------------|----|---------|
| ゆりのき荘 | 11月 9日(木)、12月14日(木) | 9:30～11:00 | 8人 | 機能回復訓練室 |
| くすのき荘 | 11月17日(金) | 9:30～11:00 | 8人 | 会議室 |
| ひのき荘 | 12月 8日(金) | 9:30～11:00 | 8人 | 会議室 |

広告

介護一歩手前のお弁当屋さん
ご家族様に「安心」をお届けします

1 ちょっとしたお手伝い
2 ちょっとしたおつかい
3 安否確認

高齢者向け 配食サービス

お試し無料試食実施中! 配食のふれ愛 越谷店

048-993-4302



老人福祉センター

けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間 〒343-0852 新川町 2-55
午前9時30分～午後4時 ☎(965)5822 FAX(965)5892

| | | | | |
|-------------|---|----------------------------|------|-------------------|
| 11月・12月の休館日 | 11月 3(祝)・4(土)・12(日)・18(土)・23(祝)・26(日) | 12月 2(土)・10(日)・16(土)・24(日) | 年末年始 | 12月29日(金)～1月3日(水) |
| 一部ご利用になれない日 | 【教養娯楽室】11月22(水)・25(土)、12月12(水)・19(水)・21(木)・26(水)午後・12月1(金)終日 【浴室】1月4(水)終日 *設備点検のため | | | |

プリザーブドフラワー教室～クリスマスアレンジ～

日 11月29日(水) 時 ①午前10時～正午②午後1時～3時 場 けやき荘ロビー
 対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 ①②各10人 費 1,500円(材料費)
 内 お手入れなしで枯れずに長期間楽しめるプリザーブドフラワーなどを使い、クリスマスを彩りましょう。
 申 11月7日(火)から、開館時間内に本人が材料費を添えてけやき荘へ(電話不可、申込み順)



スマホ講習会【全2回】

日 12月12日、19日(火) 時 午前10時～正午 定 20人 費 無料
 対 市内に住所を有する60歳以上の方 *両日とも参加できる方優先
 内 スマホの基礎や、LINEアプリで出来ることなどを学びます。
 *貸出用のスマートフォンをご使用いただきます。
 申 11月14日(火)から、開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

簡単筋トレ教室【全5回】

日 12月12日・19日・26日、1月9日・23日の火曜日 時 午後1時30分～3時
 場 教養娯楽室 対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 30人 費 無料
 内 スロートレーニング法等を用いた筋力アップ体操
 申 11月21日(火)から、開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

囲碁・将棋大会

日 12月1日(金) 時 【受付】午前9時30分から【開会式】午前9時50分から
 場 教養娯楽室 対 市内に住所を有する60歳以上の方
 費 一般参加者 500円(参加費)
 定 越谷市老人クラブ連合会の会員と合わせて、80人程度
 内 棋力別対局(ブロック別トーナメント方式、敗者復活戦あり)
 申 11月1日(水)～16日(木)の開館時間内に、参加費を添えてけやき荘へ(電話不可、申込み順)*昼食は各自ご用意ください

カラオケでゼロ目にチャレンジ!

日 12月14日(木) 時 午前の部9時50分～正午、午後の部12時50分～15時
 場 教養娯楽室 対 市内に住所を有する60歳以上の方
 定 午前、午後 各20人 費 無料
 内 カラオケ機器の採点機能で同数(ゼロ目)または95点以上が出たら粗品を進呈します。
 申 当日、午前の部は午前9時50分に、午後の部は午後0時50分に抽選を行います。抽選の時間までに教養娯楽室にお集まりください。(電話不可)
 *通常のカラオケ受付とは、異なります。定員に達しない場合でも、抽選後の参加はできません。



老人福祉センター

くすのき荘

～趣味と学習～

開館時間 〒343-0005 大杉 655
午前9時30分～午後4時 ☎(979)6600 FAX(979)6680

| | | | | |
|-------------|---------------------------------------|---------------------------|------|-------------------|
| 11月・12月の休館日 | 11月 3(祝)・5(日)・11(土)・19(日)・23(祝)・25(土) | 12月 3(日)・9(土)・17(日)・23(土) | 年末年始 | 12月29日(金)～1月3日(水) |
| 一部ご利用になれない日 | 【浴室】1月4(水)午前 *設備点検のため | | | |

臨時休館のお知らせ
 11月6日(月)は、10月30日(月)が雨天により、東京電力の点検・工事ができなかった場合、休館となります。

第2回 健康音楽(リトミック)講座

日 11月30日・12月7日の木曜日(全2回)
 時 午前10時～11時30分 費 無料
 場 多目的ホール 対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 20人
 内 音楽に合わせて軽体操などを行い、楽しみながら健康増進を目指します。
 申 11月8日(水)から、開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話不可、申込み順)

第2回 健康づくり講座「今日からはじめるロコモ対策」

日 12月26日(火)
 時 午前10時～11時30分 場 多目的ホール 費 無料
 対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 20人
 内 転倒をせずに日常を過ごすコツや、役立つ軽体操を学びます。
 申 12月10日(日)～21日(木)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可、申込み順)

第2回 体力づくり講習会

日 12月11日～25日の毎週月曜日(全3回)
 時 午前10時～11時30分 定 20人
 場 多目的ホール 対 市内に住所を有する60歳以上の方
 内 タオルを使った運動をします。 費 無料
 申 11月21日(火)～28日(火)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可)*応募多数の場合は抽選



くすのきカラオケ大会参加者募集

カラオケ採点機能であなたの歌を採点します。
 日 11月29日(水)
 時 午前9時30分～午後3時 場 教養娯楽室
 対 市内に住所を有する60歳以上の方
 定 35人 費 500円(参加賞景品代)
 申 11月7日(火)～14日(火)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可)
 *応募多数の場合は抽選となります。抽選は11月16日(木)正午から教養娯楽室にて公開で行います。
 *参加決定者は11月17日(金)～22日(水)まで館内掲示をします。その期間に費用を添えて、曲名等の受付をしてください。申込み後の曲の変更はできません。

ラウンドフィットネス

ラウンドフィットネスとは、筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニングです。筋力アップや体脂肪減少、心肺機能向上などの効果が期待できますので、ご利用ください。

くすのき荘でもラウンドフィットネスがはじまります。

ひのき荘・けやき荘に続いて、ラウンドフィットネスがくすのき荘でも12月からご利用いただけるようになります。ぜひ、この機会にくすのき荘で健康づくりに取り組んでみませんか。

【初回講習会のご案内】

はじめてラウンドフィットネスを利用する際は、初回講習会の受講が必要となります。講習会の参加は、予約制となっていますので、事前にお申し込みください。
 *初回講習会は、下表の日程以降も随時開催します。日程は、くすのき荘へお問い合わせください。
 *ひのき荘、けやき荘で初回講習会を受講している方は、改めて受講する必要はありません。
 場 機能回復訓練室 対 高校生以上ならどなたでも 定 各回5人 費 200円(使用料)
 *市内に住所を有する60歳未満の方または市外の方は、別途センター使用料が必要です。

持 上履き、タオル、飲み物
 申 11月16日(木)から、開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可、申込み順)
 *更衣室がないため、動きやすい服装でお越しただくか、浴室利用時間に脱衣所での着替えをお願いします。

【通常の利用について】

通常の利用は、12月8日(金)から以下の時間となります。事前の予約が必要となりますので、利用日の1週間前(12月1日)から電話または受付でお申し込みください。なお、定員、費用は初回講習会と同様です。
 時 午前9時30分～午後3時30分 (1回60分以内の入替制)

| 初回講習会日程 | 時間 |
|--|--|
| 12月1日(金)・2日(土)・4日(月)・5日(火)・6日(水)・7日(木) | ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～ |



| 利用時間 | | 利用時間 | |
|---------------|---------------|-------------------------|--|
| ① 9:30～10:30 | ④ 12:30～13:30 | *学び直し講習会実施の際は通常利用はありません | |
| ② 10:30～11:30 | ⑤ 13:30～14:30 | *初回講習会実施の際は通常利用はありません | |
| ③ 11:30～12:30 | ⑥ 14:30～15:30 | | |

対 高校生以上ならどなたでも 費 200円(使用料)
 *市内に住所を有する60歳未満の方、または市外の方は、別途センター使用料(200円)が必要です。なお、初めてお越しの際は、本人確認書類(保険証等)をお持ちください。

【学び直し講習会のご案内】

すでにラウンドフィットネスを利用されている方に向けて、効果的な運動の仕方や、フィットネス器具の利用方法を改めて学び直すための講習会を開催します。
 申 予約制ですので、事前にくすのき荘またはひのき荘へ(電話可)

| 施設名 | 実施日 | 時間 | 定員 |
|------|---------------------|-------------|-----|
| けやき荘 | 11月28日(火)、12月26日(火) | 12:30～13:30 | 各5人 |
| ひのき荘 | 11月26日(日)、12月24日(日) | 13:30～ | |

【初回講習会のご案内】

はじめて利用する方は、初回講習会の受講が必要です。
 申 予約制ですので、事前にくすのき荘またはひのき荘へ(電話可)

| 施設名 | 実施日 | 時間 | 定員 |
|------|---|-------------|-----|
| けやき荘 | 11月5日(日)・14日(火)・21日(火)・28日(火)、12月3日(日)・12日(火)・19日(火)・26日(火) | 13:30～14:30 | 各5人 |
| ひのき荘 | 11月8日(水)・15日(水)・22日(水)・26日(日)、12月6日(水)・13日(水)・20日(水)・24日(日) | 14:30 | |

| 普通救命講習 | | | |
|--------------|--------------------|------------------------------|-----------------|
| 日程 | 時間 | 場所 | 内容 |
| 11/28 (火) | 9:30 〜 12:30 | 中央市民会館 1階 こぼと館 日常生活訓練室 | ・幼児救命 ・AED講習 |

| 講習会 | | | |
|--------------|--------------------|------------------------------|--|
| 日程 | 時間 | 場所 | 内容 |
| 11/14 (火) | 9:00 〜 12:10 | 中央市民会館 1階 こぼと館 日常生活訓練室 | ・ファミサポ の事業概要 説明 ・保育概論 ・子どもの安全と事故予防 |

「子どもを預かってほしい。ちょっと手助けしてほしい。」ファミサポではそんな利用会員の声にこたえる提供会員を募集しています。

**提供会員になるための
初期研修会**

ファミリー・サポート・センター

〒343-0813 越谷ヶ谷4-1-1 越谷市社会福祉協議会内
☎(06)2831-2311

休館日 日曜日 祝日



社協は、積極的に子育てを応援しています

11月25日(土)は、館内設備点検のため休業となります。

休業日のお知らせ



講習会の様子

★申込みは電話、グループフォーム、または直接ファミリー・サポート・センターへ。
グループフォームからの申込みは、こちらの二次元コードから。
持筆記用具、顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)
★申込みは電話、グループフォーム、または直接ファミリー・サポート・センターへ。

提供会員として登録を希望の方は電話、グループフォームまたは直接窓口にて「提供会員になるための初期研修会」の申込みをお願いします。提供会員になるには、①講習会と②普通救命講習の両方の受講が必要です。
*普通救命講習は消防署で開催されている普通救命講習Ⅲでも代替できます。
*市内在住18歳以上の方
定員15人(申込み順)
費用無料
持筆記用具、顔写真2枚

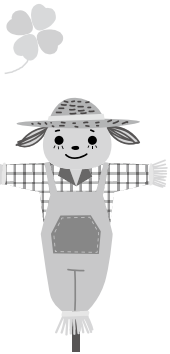
『出張ひろば(水辺のまちづくり館)』
開催日:毎週火・木曜日 午前10時~午後3時
会場:越谷レイクタウン 水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)



『子育てサロンヴァリエ』
開催日:毎週火曜日~日曜日 午前9時30分~午後5時
会場:新越谷駅ビルヴァリエ1階(南越谷1-11-4)

子育てサロンでは、親子で遊びながら、参加者同士の交流や情報交換ができる「子育てひろば」や「赤ちゃんひろば」などを開催しています。参加者が交流しやすいように、年齢別のほかテーマごとに集う子育てひろばも開催しています。働く方や育休中の方、多胎児、父親、出身地別など毎月いろいろなテーマで開催していますので、ぜひ子育てサロンをご利用ください。

**子育てサロンを気軽に
利用してみませんか**
〒343-0845 南越谷1-11-4 ☎(06)961-3623

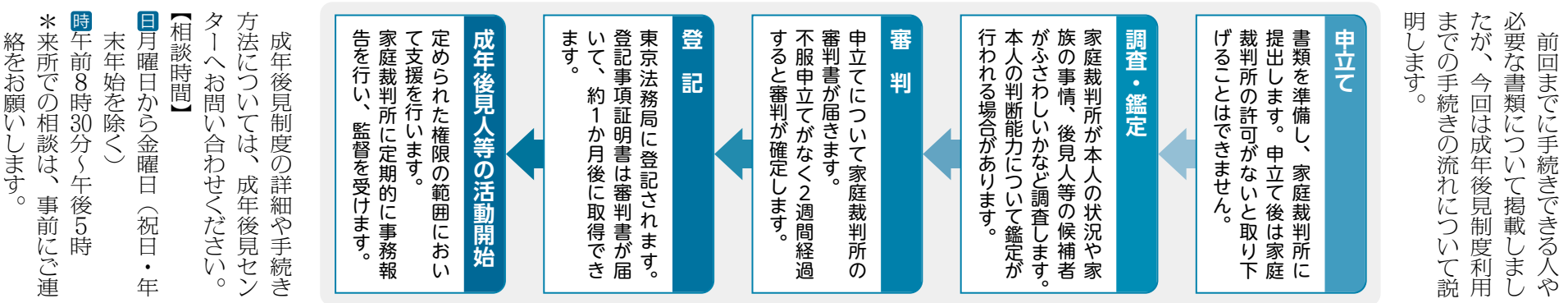


※事業の開催時間など詳細はお気軽にお問い合わせください。また、「こしがや子育てネット」やサロン日より子育て二次元コードよりご確認ください。



児童館でも子育てひろばを開催
コスモス(千間台東2-9)
日毎週水・木・金曜日(祝日、年末年始を除く)
時 午前9時~午後2時
ヒマワリ(蒲生旭町11-35)
日毎週火・水・金曜日(祝日、年末年始を除く)
時 午前9時~午後2時
悩みや不安は、ひとりで抱え込まずに身近な人や子育てサロンスタッフにお話してください。子育て仲間やスタッフとたくさん話して、楽しい時間を過ごしましょう。
皆さんのお越しをお待ちしています。

**成年後見センター
こしがや**
〒343-0813 越谷ヶ谷4-1-1 越谷市社会福祉協議会内
☎(06)2831-2311



「ふらっと」がもう・おおぶくろ
地域の皆さんとの交流の場
「ふらっと」がもう
〒343-0836 蒲生寿町17-12 ☎(986)5115 休所日▷火曜日 開所時間 9時~17時
【講座の予定】
日 各日10:30~11:30
定 各日16人
用 不要・当日受付

| 日程 | 内容 |
|---------|---------|
| 11/9(木) | 歌声サロン |
| 12/6(水) | オカリナ演奏会 |

*定員を超えた場合は、入場をお断りすることがあります。予めご了承ください。
【11月・12月のオレンジカフェ】
日程 11/22(水) 12/20(水) *毎月第4水曜日14:00~15:00
認知症の方やそのご家族、地域の方などが自由に集まり、参加者同士の交流の場です。認知症についてのミニ講話も開催中です。



講座の様子

「ふらっと」おおぶくろ
〒343-0032 袋山1435-16 ☎(975)4000 休所日▷日曜日 開所時間 9時~17時
【11月の講座予定】

| 日程 | 内容 |
|----------|------------------------------------|
| 11/4(土) | クールミントウイングス 昭和歌謡と昭和ポップス・オールディーズを披露 |
| 11/11(土) | スマホ初心者向け教室 (メール・ラインのやり方) 写真の撮り方 など |
| 11/18(土) | 県立大学学生ボランティア団体 MAGOによるレクリエーション |
| 11/24(金) | 健康講座(簡単な体操、音楽、相談など) |

【12月の講座予定】

| 日程 | 内容 |
|----------|---|
| 12/6(水) | クラフト講座 来年の干支の小物作り 要申込(定員20人) 費200円 日11/27(月)10時~「ふらっと」おおぶくろ電話受付 |
| 12/22(金) | 健康講座(簡単な体操、音楽、相談など) |

*講座の時間は14:00~15:00 (スマホ初心者教室のみ13:30~14:45)
*クラフト講座以外申し込み不要
*悪天候の時は中止や延期になる場合があります。
【11月・12月のオレンジカフェ】
日程 11/17(金) 12/15(金)
*毎月第3金曜日14:00~15:00
「ふらっと」のオレンジカフェは認知症の方やその家族の方々が安心して交流できる集いの場です。講座やイベントではなく、参加者相互で日々の出来事や悩みを語ります。専門職や認知症サポーターとの相談も可能です。



スマホ相談会の様子

お知らせ

NEWS CORNER



募集

住民参加型在宅支援家事サービス事業 「ほほえみサービス」 ほほえみスタッフを募集

問合せ 生活支援課 ☎(966)2251

地域や家庭でその人らしい生活が安心して送れるよう、家事援助サービスを提供する、有償の支え合い活動です。高齢者や障がい者、ヤングケアラー、病気やけが、産前産後の方などに家事援助サービスを提供する「ほほえみスタッフ」を募集します。登録には、顔写真1枚(縦3.5cm×横2.5cm程度)を持参いただきます(スナップ写真も可)。詳しくはお問い合わせください。
*地域によって登録状況に差があるため、登録後すぐに活動におつなぎできない場合もございます。

対市内在住の方 *経験、資格は問いません。
内居室等の掃除や整理整頓、洗濯、買い物、調理等の日常生活における家事等

活動日: 月～金曜日(祝日、年末年始を除く。)

午前9時～午後5時
(家事援助サービスは、
多くて週に1～2回、
1～2時間程度)

報酬: 1時間800円
*1時間を超えた場合は
30分ごとに400円



貸出 車いす・福祉車両の貸出し

問合せ 生活支援課 ☎(966)2251

車いす 社会福祉協議会(中央市民会館内)と老人福祉センター4館で車いすの貸し出しを行っています。

事業内容 市内在住(本人または介助者)で一時的に車いすを必要とする方に無料で貸し出します。

貸出窓口

- 生活支援課 越ヶ谷4-1-1 中央市民会館2階 ----- Tel(966)2251
- けやき荘 新川町2-55 ----- Tel(965)5822
- くすのき荘 大杉655 ----- Tel(979)6600
- ゆりのき荘 増林3-2-2 ----- Tel(992)6601
- ひのき荘 川柳町2-507-1 -- Tel(973)7903

貸出期間 短期▷2週間以内(いったん返却後、再度貸出し可能)

長期▷最長6か月以内(原則1回限り)
利用方法 貸出窓口に直接お越しください。

福祉車両 車いすに乗ったまま乗降可能な福祉車両(軽自動車ワゴン)を貸し出します。

対市内在住の歩行困難で車いすを利用されている方

費無料(ガソリン代等の実費は利用者負担)

申電話、または窓口で予約受付け後、申請書を提出。(予約受付けは、利用希望日の1か月前から)

*申請時に運転手の免許証を持参ください。



福祉車両

あなたのご相談に無料でお答えします

問合せ 生活支援課 ☎(966)2251

総合福祉相談(原則電話相談のみ)

福祉情報の提供や心配ごとの相談を受けます。当協議会の各施設等でも相談を受けておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

日月～金曜日(祝日を除く)

時午前9時～午後4時

資金の貸付相談(予約制)

低所得世帯、障がい者世帯等の自立・援助を目的とした貸付けの相談を受けます。

日月～金曜日(祝日を除く) **時**午前9時～午後4時

場中央市民会館2階生活支援課

予約方法 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分に電話にて予約を受け付けます。

学費でお困りの方に 教育支援資金貸付のご案内

学費等の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。

対世帯収入が生活保護の概ね1.7倍以下の世帯(家族構成で算出されます。)

返済期間 20年以内

*貸付けを受けて修学した学校を卒業して6か月後から返済開始となります。

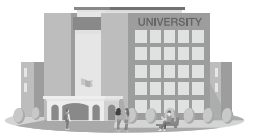
例:120万円借りて、20年で返済する場合、毎月の返済額は5,000円となります。

貸付上限額・主な使途

| | 教育支援資金 | | 就学支度費 | |
|---------|-----------|-----------------|--------------------|--------------|
| | 金額 | 用途 | 金額 | 用途 |
| 高校 | 35,000円/月 | 授業料・施設設備費・通学定期代 | 500,000円 *入学時のみ | 入学金・制服代・教科書代 |
| 短大・専門学校 | 60,000円/月 | | | |
| 大学 | 65,000円/月 | | | |

利用にあたっての留意点

- ①修学する本人が申込者、世帯の生計中心者が連帯借受人になります。
- ②本貸付より優先して利用いただく奨学金(他制度)があります。
- ③受験する学校が決まっていれば、入学(合格発表)前でも申込みができます。
- ④申込みは1年ごとです。
- ⑤貸付けには審査があります。
*申込みから資金貸付までに、概ね1か月程度かかります。
- ⑥お住まいの担当地区の民生委員との面談が必要になります。
詳しくは、埼玉県社会福祉協議会または当協議会ホームページをご覧ください。



問合せ 生活支援課 ☎(966)2251



当協議会は、埼玉県が認定する「多様な働き方実践企業」の最高ランクであるプラチナ認定企業です。職場における女性活躍を推進し、男女がともにいきいきと働ける職場環境づくりに取り組んでいます。

福祉のまちづくりをすすめる仲間を募集します!

問合せ 企画管理課 ☎(966)3411

- 1 応募方法 次の①、②を当協議会企画管理課へ持参(平日8:30～17:15)してください。
①当協議会指定の履歴書(履歴書は、当協議会窓口(企画管理課)で配付または当協議会ホームページから印刷する。)
②該当する職種の受験資格に記載されている資格証書の写し
- 2 応募期間 No.1～2 随時募集
- 3 試験 書類選考合格者のみ面接試験
- 4 雇用期間 契約期間は原則1か年、更新の可能性あり(定年退職日は、満65歳に達した年度の3月31日まで)。規定により副業は不可

| No. | 職種 | 受験資格 | 職務の概要 | 勤務場所 | 勤務時間 | 賃金(9月1日現在) | 採用日 |
|--------|-------|---|--|--------------------------------|---------------------------|----------------------------------|-----|
| パートタイム | 1 支援員 | 昭和33年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許証を有し、日常的に運転している方 | 高齢者や障がい者の方への定期的な訪問、見守り、日常的な金銭管理等の支援および事務など *簡単なパソコン(ワード・エクセル)作業あり | 成年後見センター(中央市民会館1階) | 週3日 9:00～17:00(平日のみ) | 時給1,090円 | 随時 |
| | 2 指導員 | 昭和33年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許証を有する方 | 障がい者の方と一緒に農作業や軽作業、パン作りの支援、作業のアドバイスや日常生活支援の補助等 | 指定障害福祉サービス事業所「しらこぼと」(増林5830-4) | 週3日 8:45～16:45(平日のみ、シフト制) | 時給1,100円 *職員労働組合に加入することになります。 | |

職員(介護サービス部門)を募集します!

問合せ 介護保険事業課 ☎(973)7343

| No. | 職種 | 受験資格 | 職務の概要 | 勤務場所 | 勤務時間 | 賃金 | 採用日 |
|------|-------------|--|------------------------------|--------------------------|---|--|-----|
| 1 | 非常勤ヘルパー(夜間) | 70歳未満の方で、介護職員初任者研修課程(旧訪問介護員養成研修2級課程)以上を修了し、普通自動車運転免許証を有する方 | 高齢者や障がい者の訪問介護 | 介護保険事業課(大沢2-7-12) | 20:00～24:00 週1日程度から(二人体制にて勤務)シフト制 | 日給7,110円(4時間) 資格手当(介護福祉士)、勤続手当、その他各種手当あり *職員労働組合に加入することとします。 | 随時 |
| 2 | 直行ヘルパー | 70歳未満の方で、介護職員初任者研修課程(旧訪問介護員養成研修2級課程)以上を修了している方 | 高齢者や障がい者の自宅等での身体介護や家事援助、外出介助 | | 都合の良い時間で週2日程度から | 時給1,450円～1,670円 移動手当、遠距離手当、資格手当(介護福祉士)、その他各種手当あり | |
| 3 | 介護職員 | 65歳未満の方で、介護職員初任者研修課程(旧訪問介護員養成研修2級課程)以上を修了し、普通自動車運転免許証を有する方 | デイサービスにおける利用者の介護、調理等 | デイサービス 喜左衛門(相模町6-442-28) | 8:00～17:30/8:00～14:00(半日勤務可) 週3日程度(日曜日を除く)シフト制 | 時給1,090円 処遇改善加算分一時金支給あり | |
| 応募方法 | | 随時募集、事前連絡のうえ次の①と②を介護保険事業課(大沢2-7-12)へ持参のこと。①任意の履歴書(自筆で記入のこと) ②該当する資格証書の写し | | | | | |
| 試験 | | 書類選考合格者のみ面接試験(試験日は後日連絡) | | | | | |



ボランティア募集

募集 自分のために、そして誰かのために、体験を通して一緒に活動してみませんか？
ボランティア相談コーナーへお気軽にお問い合わせください。

ボランティア情報メール配信サービスのご案内



登録の方法

- 二次元コードを読み込み、「vc@koshigaya-syakyo.com」に件名「配信希望」、本文に氏名、電話番号を入力し送信してください。
- *二次元コードが読み込めない場合は、直接、上記アドレスへ必要事項を入力し、メールを送信してください。
- 受信する端末に迷惑メール対策の設定がされていると、受信できない場合がありますのでご注意ください。

ボランティア相談コーナー

☎(966)3412

開設時間 月～土曜日
午前10時～午後4時

場所 越谷市越ヶ谷4-1-1
中央市民会館2階

*11月25日(土)は、館内設備点検のため休業となります。

学習支援 ねむの木

- 日時** 毎週火曜日17～20時、第1・3木曜日17～20時
- 場** 埼玉りそな銀行せんげん台支店3階(りそなYOUTHBASE)
越谷市千間台西1-5-17 せんげん台駅(西口) 徒歩3分
- 内** 小中学生の学習支援ほか
 - ・低学年のお子さんの隣に座って宿題の見守り、冷凍庫に用意してある食事を電子レンジで温めて出す など
 - *小中学生に勉強を教えられる方、歓迎します。
- 持** 赤ペンなど筆記用具
- 他** 必要に応じて団体でボランティア活動保険の加入手続きを行いますのでご相談ください。

ボランティア交流会&フェスティバル

- 日時** 12月1日(金)13時～17時、2日(土)8時30分～16時(いずれかでもOK)
- 場** 越谷市中央市民会館 **対** 高校生以上
- 内** 会場の準備、劇場発表の補助、本部の補助(スタンプラリーの用紙配布、受付など)、ボランティア体験コーナーの補助、場内清掃、片づけの補助など
- *活動内容は応募人数等の都合により変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 申** 11月7日(火)まで、二次元コードよりお申込みください。



ボランティアセンター
TEL 343-0813
越谷市越ヶ谷4-1-1 中央市民会館2階
☎(966)3211
FAX (966)7195

ボランティア活動団体の掲載について

ボランティア活動のさらなる活性化のために、ボランティア募集・出張情報を掲載したいボランティア団体等を募集しています。掲載を希望する場合は、ボランティアセンターへお問い合わせください。



介護支援ボランティア

介護支援ボランティア制度について

この制度は、高齢者の健康増進や介護予防とともに社会参加活動を促進することを目的に特別養護老人ホーム等で行った介護支援ボランティア活動に対して、ポイントを給付し、年間のポイント数に応じて5,000円を上限とした交付金を交付するものです。

介護支援ボランティア登録者募集

介護支援ボランティアに登録すると、市に登録された介護施設などでボランティア活動を行った際に、活動実績に応じてポイントがもらえます。ポイントの換金の上限は5,000円(年額)です。

活動内容

レクリエーション・芸能披露、囲碁・将棋、習字・生花・手芸等、話し相手、お茶出し・配膳・下膳、草刈り・洗濯物の整理・シーツ交換、散歩・外出・移動の見守り補助、模擬店などの手伝い等

活動の流れ

1 登録

ボランティアセンターに登録し、手帳を受け取る

2 活動

施設に活動日などを直接相談し、ボランティアを実施する

3 活動後

施設から手帳にスタンプが押印される

4 換金

翌年度に申請を行いポイントの換金を行う(介護保険料の滞納がない方に限る)

- 対** 市内在住の方で65歳以上の越谷市介護保険第1号被保険者
- 持** 越谷市介護保険被保険者証 *登録は、ご本人のみ受け付けています。
- 申** 越谷市社会福祉協議会ボランティアセンター相談コーナー 越谷市越ヶ谷4-1-1中央市民会館2階
受付日程 月曜日～土曜日(祝祭日は除く) 10時～12時、13時～16時



ボランティア交流会&フェスティバル

開催します!

ボランティア交流会&フェスティバルは、ボランティアセンターに登録して活動されているボランティアさんたちの活動を地域の方々に広く知っていただくためのどなたでも参加できるイベントです!

- 日時** 12月2日(土)9時30分～15時30分
- 場** 越谷市中央市民会館
- 内** ボランティアグループ等による活動発表、展示・体験・販売コーナー、災害ボランティアセンター紹介、スマホ相談会など。
詳しくは後日公開予定のチラシをチェック!

スマートフォンマイスター養成講座

スマートフォンの使い方を地域の方に教えるボランティア「スマートフォンマイスター」を養成する講座を開催します。

- 日時** 12月19日(火)11時～16時(昼休憩1時間あり)
- 場** 越谷市中央市民会館5階 第2・3会議室 **費** 無料
- 対** 市内在住で、スマートフォンの操作が得意な方。
講座を修了した方には、スマートフォンマイスターとして別途ボランティアのご依頼をさせていただくことがあります。
- 定** 40人*応募者多数の際には抽選となりますので、予めご了承ください。
- 持** スマートフォン、筆記用具
- 申** 11月6日(月)～11月24日(金)に二次元コードからお申し込みください。
*電話での申込みは受け付けておりません。
*応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。



ボランティアセンター
問合せ ☎(966)3211

物品寄付報告

(令和5年9月30日現在) 敬称略

ボランティアセンターでは、寄付のご連絡をいただいた際に、物品を必要としている施設等に情報提供させていただき、受け取りの調整をしております。

*ボランティアセンターへのお持ち込みや、個人での受け取り希望はできかねますのでご了承ください。

| 内容 | 寄付者 | 受け入れ先 |
|------------|--------|------------------|
| 調理用油 | 匿名 | 障害者支援施設 桃の里 |
| シルバーカー、車いす | 匿名 | 越谷ケアセンターそよ風 |
| 乳幼児用品 | 秋山 茂 | 地域子ども包括支援センター |
| 米、もち米 | 松澤 邦翁 | 市内福祉施設等 7箇所 |
| 介助式車いす | 匿名 | 特別養護老人ホーム越谷れんげの杜 |
| 米 | 宇田川 恵一 | せんげん台こども食堂 |
| リュック等 | 渡辺 敦志 | サニースポット新越谷 |

広告

あなたの街の植木屋さん お見積り0円 (出張費含む)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からのプロの植木職人が見舞!
- お客様の要望に対して丁寧に!
- お見積りによる1本ずつの明細会計!

こしがや社協だよりを見たい! 指定作業 3m未満 運賃1本 3,300円(税込)から 作業10名様 10%割引

Hello Garden.com まずはご相談ください 受付時間 月～金 9:00～17:00 ハロー いいにわ **0120-86-1128** 越谷市下郷久里1168