

『ふれあいネットワーク』 みんなが参画しともに築く 福祉のまちをめざして

ふれあいサロンを はじめませんか？

越谷市社会福祉協議会では、共に支え合い、
助け合う地域づくりを進めています。



ふれあいサロンとは

「ふれあいサロン」は、地域の身近な場所で、住民の方が自主的、主体的に行う居場所作りの活動です。高齢者や子育て中の方などを対象に茶話会や講座、体操などを通じて参加者同士の交流や情報交換などを行っており、気軽に立ち寄れる居場所として地域で仲間づくりの輪が広がっています。

ふれあいサロン活動を始める際は、福祉推進員養成研修の受講をご案内しています。「やってみたい」という気持ちがあれば、どなたでも活動をスタートすることができるので、興味のある方は下段に掲載している研修案内をご覧ください。

あなたの力を地域福祉に生かしてみませんか？ 福祉推進員養成研修のご案内

- 日 6月13日(火) 対 市内在住の方 定 50人(申込み順)
- 時 午前10時～午後3時45分(昼食休憩60分)
- *研修修了後に委嘱状を交付します(午後4時まで)
- 持 筆記用具、昼食
- 申 5月31日(水)までに直接、または電話で地域福祉課へお申し込みください。

- 場 越谷市中央市民会館 4階 第15～17会議室
- 内 地域福祉活動に関する講義
講師 埼玉県立大学 准教授 保科 寧子 さん

問合せ 地域福祉課地域福祉担当
☎(966)3411

福祉推進員とは… 当協議会が実施する研修を修了し、委嘱を受け活動を行う方を「福祉推進員」といいます。ふれあいサロンの運営や、近隣の見守り、地域の困りごとを専門機関につなぐアンテナ役など様々な活動を行っています。

総合福祉相談

～一人でも悩まずにお気軽にご相談ください～

福祉に関する悩みや暮らしの中の心配事など、様々なお悩みや不安について、スタッフが相談を受け、相談内容に応じたサポートや、適切な関係機関へおつなぎします。当協議会の各施設等でも相談を受け付けておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

日 月～金曜日 時 午前8時30分～午後5時15分

問合せ 生活支援課 ☎(966)2251



障がいのある方同士やボランティアとの交流により、情報交換や情報収集の場となっています。自分のやりたいこと(クラブやテーブルゲーム、パソコン、習字など)を楽しみ、お友達とおしゃべりなどで、自由に時間を使うことができます。今年度から月2回の開催になりました。ぜひ遊びに来てくださ

コミュニティ広場

こばと館事業を紹介

*6月24日(土)は館内設備点検のため臨時休館となります。

5月・6月の休館日

5月	
1(月)・3(祝)・4(祝)・5(祝)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)	
6月	
5(月)・12(月)・19(月)・24(土)・26(月)	

障害者福祉センター
こばと館
〒343-0813 越谷ヶ谷4-1-1
☎(066)663333 国(066)4515

愛の詩基金
令和5年2月・3月分
ありがとうございます

累計**1,793,981,843円**
現在、20億円を目標に、積み立てを進めています
(令和5年3月31日現在) 順不同・敬称略

肉のタニグチお客様一同----- 6,904円
田井玲子----- 100,000円
朝日生命労働組合 越谷支部 20,000円
越谷遊技業組合----- 300,000円
植竹安維(2月分)----- 10,000円
株式会社ベルク 東越谷店----- 20,588円
株式会社ベルク 越谷花田店----- 30,221円
株式会社ベルク 越谷西方店----- 67,828円
越谷地区更生保護女性会----- 40,000円
植竹安維(3月分)----- 10,000円
匿名(3件)----- 1,501,000円
合計 2,106,541円

こばと館講習会 5月8月開催

No.	講習名	内容	開催日	時間	申込締切	対象者	定員
1	コミュニティ広場	障がいのある方の交流	5/7(日)・28(日)	10:00~15:00	申込不要	市内在住18歳以上で障がいのある方	なし
2	こばと		6/4(日)・25(日)				
3	夜間エンジョイ広場	働く障がい者を対象とした夜間開催のサロン	5/12(金)・26(金)	18:00~19:30	開催日の2日前	市内在住18歳以上で障がいのある方(原則として、就労または作業所などへ通所している方)	なし
4			6/9(金)・23(金)				
5	スポーツ講習会	スポーツウエルネス吹矢卓球バレー	5/18(木)	13:30~15:00		市内在住18歳以上で障がいのある方	8人
6			6/15(木)			市内在住18歳以上で障がいのある方	12人
7	視覚障がい者エンジョイ教室	コサージュ作り	6/22(木)	13:30~15:00		市内在住18歳以上で視覚障がいのある方	10人

問合せ
障害者福祉センターこばと館
〒343-0813 越谷市越谷ヶ谷4-1-1
☎(066)663333

6.17 第43回ふれあいの日
作品展は6月20日まで

「ふれあいの日」は、障害者福祉センターこばと館が主催する、障害者の方々の作品を展示するイベントです。今年度は、6月17日(土)に開催されます。会場は、こばと館2階のホールです。入場料は無料です。お申し込みは、こばと館までお願いします。

問合せ
障害者福祉センターこばと館
〒343-0813 越谷市越谷ヶ谷4-1-1
☎(066)663333

障害者の日記念事業
第43回ふれあいの日
地域に広げよう
みんなの笑顔
障がいのある人も、分け隔てられることなく、ともに育ちともに働き、ともに暮らすことのできる地域社会を目指します。
6月17日(土)
午前11時~午後3時
団体活動展示6月17日(土)~20日(火)午後1時
イオンレイクタウンmorri木の広場、水の広場
内 式典、ポスター入賞者表彰式、団体発表、模擬店、車いす無料点検、団体活動展示など
主催・第43回ふれあいの日実行委員会
共催・越谷市越谷市教育委員会、越谷市社会福祉協議会

要約筆記者養成講習会の募集
要約筆記者とは、手話を使用しない聴覚障がい者の方に、話し手の言葉を要約して書いて伝えていく人のことをいいます。この要約筆記者を養成する講習会が5月から開催します！
5月26日(土)令和6年2月9日(毎週金曜日、全30回)

手話・要約筆記者派遣人数
単位(人)
内容 手話 要約
医療・保健関係 722 114
権利・司法関係 46 7
労働関係 10 2
教育・保育関係 34 17
手続き関係 35 1
冠婚葬祭 12 -
財産保持関係 5 -
社会生活関係 161 11
文化・教養関係 26 18
福祉関係 143 215
合計 1,194 385

手話通訳者・要約筆記者派遣事務所(こばと館内)
〒343-0813 越谷ヶ谷4-1-1
☎(066)663333
✉syuwa@koshigaya-syakyu.com
休館日 日曜日・月曜日・祝日
*6月24日(土)は館内設備点検のため臨時休館となります。

携帯型ヒアリンググループシステムをご利用ください
携帯型ヒアリンググループシステムとは、難聴の方の「聴こえ」を支援する装置で、周りの騒音、雑音に邪魔されずに、目的の音や声だけを聞き取ることができる装置です。
難聴の方が参加される会議、講演会などでご利用いただけます。
障害者福祉センターこばと館にて貸出しをしておりますので、お気軽にお問い合わせください。
費無料
会議や講演会などの場面で「ヒアリンググループ」を使用すると、受信機の使用やTマーク付きの補聴器のスイッチを切り替えることで、マイクの音が聞き取りやすくなります。

問合せ
障害者福祉センターこばと館
〒343-0813 越谷市越谷ヶ谷4-1-1
☎(066)663333

障害者就業訓練施設 しらこばと
〒343-0011 増林 5830-4
【越谷市障害者就業訓練施設しらこばと】
☎(066)659411 国(066)659411
休館日 祝日
【指定障害者サービス事業所(しらこばと)】
☎(066)654111 国(066)654111

就労移行支援事業及び就労継続支援B型事業の利用者募集
午前9時から午後4時30分まで(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)
越谷市指定障害福祉サービス事業所「しらこばと」(大字増林5830-4)
対 次の①から③までのすべてに該当する方若干名
①市内在住で、満18歳以上
②主に知的障がいがあり単独通所が可能
③一般就労を目指すための支援、就労に必要な知識、技術の習得が必要
申 直接しらこばとにて申込み。選考実習(6日間)、面接(本人・保護者)を行い、入所決定します。詳しくは左記へお問い合わせください。

問合せ
越谷市指定障害福祉サービス事業所「しらこばと」
☎(066)654111

就労訓練施設しらこばと (しらこばと専門講座) ☆すべて個別対応の講座となります

No.	講習名	開催日	時間	定員	内容	申込方法
1	パソコン講座	令和6年3月31日(日)までの休館日を除き、毎日実施	午前9時から午後4時までの間で1講座1時間	同日時に1人	次のような内容で自己学習できます(部分的には支援者が教えます。) ○ワード ○エクセル ○タイピング ○パソコンでの事務作業 など	直接障害者就業訓練施設しらこばとへ申込み(電話可) *希望日時をお伝えください。
2	はたらく準備講座	令和6年3月29日(金)までの平日のみ実施	午前10時から午後3時までの間で1講座4時間		次のような内容から学びたいものを選ぶことができます。 ○履歴書の書き方 ○面接の受け方 その他、就労のために必要な支援	
3	作業体験講座				ワークサンプル幕張版[MWS]を利用し、軽作業の体験をしていただきます。ご自身の軽作業に対する強みや弱みなどを理解できる講座です。*希望によりパソコン作業でも可	

就労意欲がある18歳以上の障がいのある方
費無料
申 要予約(左表のとおり)



老人福祉センター

ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

開館時間 〒343-0011 増林 3-2-2
午前9時30分～午後4時 ☎(992)6601 FAX(967)0012

5月・6月の休館日 5月 1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月) 6月 5(月)・12(月)・19(月)・26(月)

前期ゆりのきスクール

教室の内容は右表のとおりです。
対 市内に住所を有する60歳以上の方

申 5月7日(日)～16日(火)午前9時30分から午後4時までに本人がゆりのき荘へ(電話不可)
*原則一人一教室のみとします。

教室名	日程	時間	定員	費用
ボールペンで美文字教室	6/7～7/5の毎週水曜日(全5回)	10:00～11:30	16人	500円(材料費)
クラフトテープで作る2WAYサマーバッグ作り教室	5/27、6/3・10・24、7/1の土曜日(全5回)	13:30～15:30	16人	2,500円(材料費)
竹ふみ足つばセルフケア講座	5/26～6/23の毎週金曜日(全5回)	10:00～11:30	15人	無料

*「ボールペンで美文字教室」「クラフトテープで作る2WAYサマーバッグ作り教室」は申込み順
*「竹ふみ足つばセルフケア講座」は応募多数の場合は抽選

InBody 測定&運動教室(中級)

日 Aコース6月30日・7月7日・14日の金曜日(全3回)
Bコース7月1日・8日・15日の土曜日(全3回)

時 Aコース午前10時～11時30分
Bコース午後1時30分～3時

場 多目的ホール **対** 市内に住所を有する60歳以上の方

定 各コース20人 **持** 運動しやすい服装、上履き、タオル、飲み物

内 InBody(体成分分析装置)を使い、筋肉量や基礎代謝などを測定し衰えている部位を効果的に鍛えます。 **費** 無料

申 6月7日(水)～17日(土)午前9時30分から午後4時までに本人がゆりのき荘へ(電話不可、応募多数の場合は抽選)



老人福祉センター

ひのき荘

～いきがいと交流～

開館時間 〒343-0827 川柳町 2-507-1
午前9時30分～午後4時 ☎(973)7903 FAX(973)7904

5月・6月の休館日 5月 2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火) 6月 6(火)・13(火)・20(火)・27(火)

第1期ひのきスッキリ運動

日 5月27日～7月29日の毎週土曜日(全10回)

時 午前10時～11時 **場** 多目的ホール

対 市内に住所を有する60歳以上の方 **定** 25人

内 快適な日常生活を維持するための運動。
ピラティス、ボール運動、ウォーキング、リズム体操、キックボクシングエクササイズ

費 無料 **持** 上履き、タオル、飲み物

申 5月8日(月)～15日(月)の開館時間内に本人がひのき荘へ(電話申込み可)応募多数の場合は抽選。抽選結果は5月19日(金)午後1時から発表(電話問合せ可)



ピラティスで体幹を鍛えます



ボールを使って楽しく運動

前期ひのきスクール

教室の内容は下表のとおりです。
対 市内に住所を有する60歳以上の方

申 5月15日(月)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)。*1人1教室のみの申込みとします。

カゴバッグイメージ



教室名	日程	時間	定員	費用
ウェルカム英会話～初心者向け教室～	6/1～29の毎週木曜日(全5回)	10:00～11:30	20人	無料
座ったまま楽々! いすヨガ	6/2～30の毎週金曜日(全5回)	10:30～12:00	25人	無料
手作りカゴバッグ教室	6/7～7/5の毎週水曜日(全5回)	13:00～15:00	10人	2,500円(材料費)

地域の皆さんとの交流の場 「ふらっと」がもう・おおぶくろ

「ふらっと」がもう

〒343-0836 蒲生寿町17-12 ☎(986)5115 休所日▷火曜日 開所時間 9時～17時

【講座の予定】

時 各日10:30～11:30 **定** 各日12人
申 不要・当日受付

日程	内容
5/12(金)	津軽三味線
6/12(月)	健康講座(地域包括支援センター蒲生)

【5月・6月のオレンジカフェ】

日程	5/24(水)	6/28(水)

*毎月第4水曜日 14:00～15:00
「ふらっと」がもうのオレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域の方などが自由に集まる参加者同士の交流の場です。認知症への理解を深める講座なども行います。専門職や認知症サポーターへの相談も可能です。



講座の様子

「ふらっと」おおぶくろ

〒343-0032 袋山1435-16 ☎(975)4000 休所日▷日曜日 開所時間 9時～17時

【5月の講座予定】

日程	内容
5/11(木)	かんたん自衛術(健康体操)
5/13(土) 受付13時～(定員20人)	スマホお悩み相談会(県立大生とスマートフォンマスター)
5/17(水)	薬剤師による血管年齢測定会
5/24(水)	高橋 勇氏とモアナハワイアンズ
5/26(金)	健康講座(包括大袋による簡単な体操、音楽、相談など)
5/31(水)	交通安全と詐欺被害防止講座

【6月の講座予定】

日程	内容
6/ 2(金)	ちょっとボール(ボール遊び)
6/ 8(木)	落語
6/10(土) 受付13時～(定員20人)	スマホお悩み相談会(県立大生とスマートフォンマスター)
6/23(金)	健康講座(包括大袋による簡単な体操、音楽、相談など)
6/24(土)	県立大学ボランティアMAGOによるレクリエーション
6/28(水)	介護予防講座(骨粗しょう症を知ろう)

*講座の時間は14:00～15:00(スマホお悩み相談会のみ13:30～14:45)
*申込み不要

【5月・6月のオレンジカフェ】

日程	5/19(金)	6/16(金)

*毎月第3金曜日 14:00～15:00
「ふらっと」おおぶくろのオレンジカフェは認知症の方やその家族の方等が安心して交流できる集いの場です。講座やイベントではなく、参加者相互で日々の出来事や悩みを語ります。専門職や認知症サポーターとの相談も可能です。



落語の様子

ラウンドフィットネス

ラウンドフィットネスとは、筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニングです。筋力アップや体脂肪減少、心肺機能向上などの効果が期待できますので、ご利用ください。

時間	対
① 9:30～10:30	高校生以上ならどなたでも 費200円
② 10:30～11:30	
③ 11:30～12:30	
④ 12:30～13:30	
⑤ 13:30～14:30	
⑥ 14:30～15:30	

*市内に住所を有する60歳未満の方または市外の方は、別途センター使用料(200円)が必要です。なお、初めてお越しの際は、本人確認書類(保険証等)をお持ちください。

【初回講習会のご案内】

はじめて利用する方は、初回講習会の受講が必要です。予約制ですので、事前にけやき荘またはひのき荘へ(電話可)

施設名	実施日	時間	定員
けやき荘	5月7日(日)・16日(火)・23日(火)・30日(火)・6月4日(日)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	13:30～	各5人
ひのき荘	5月10日(水)・17日(水)・24日(水)・28日(日)・6月7日(水)・14日(水)・21日(水)・25日(日)	14:30～	



広告

介護一歩手前のお弁当屋さん

ご家族様に「安心」をお届けします

- 1 ちょっとしたお手伝い
- 2 ちょっとしたおつかい
- 3 安否確認

高齢者向け 配食サービス

お試し無料試食実施中!

配食のふれ愛 越谷店

◆ 配食のふれ愛 越谷店 ◆

☎048-993-4302



老人福祉センター

けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間 午前9時30分～午後4時

〒343-0852 新川町 2-55
☎(965)5822 FAX(965)5892

5月・6月の休館日	5月 3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(土)・14(日)・20(土)・28(日)	6月 3(土)・11(日)・17(土)・25(日)
一部ご利用になれない日	【教養娯楽室】5月24日(水)午後・26日(金)終日、6月23日(金)午後・28日(水)午後	

初心者ウォーキング講習会

日 5月23日・30日、6月6日の火曜日(全3回) 時 午前10時～11時30分
 *雨天中止となります。 場 屋外広場、県民健康福祉村
 対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 20人 費 無料
 内 正しい歩き方を学びます。
 申 5月8日(月)から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

前期けやきスクール

教室の内容は右表のとおりです。
 対 市内に住所を有する60歳以上の方 費 無料
 申 5月19日(金)から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順) *1人1教室のみとします。

教室名	日程	時間	定員
イスに座って簡単体操	6/5・12・19・26、7/3の月曜日	13:30～15:00	15人
デジタル写真撮影入門	6/27、7/11・18・25、8/1の火曜日	10:00～12:00	15人

映画に親しもう～懐かしの映画鑑賞会～

場 教養娯楽室
 対 市内に住所を有する60歳以上の方
 費 無料
 申 不要 *当日先着順

日程	時間	内容	定員
5/24(水)	13:00～15:00	幕末太陽伝(1957年・モノクロ)	50人
6/28(水)	13:00～15:00	青い山脈(1962年・カラー)	50人

*定員は変わる場合がございます。

専門職による健康教室～健康寿命を延ばそう～

日 5月26日、6月23日、7月28日の金曜日(全3回) 時 午後1時～2時30分
 対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 30人
 内 介護予防のための講義(運動や栄養面)と体操など 費 無料
 申 5月12日(金)から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)



老人福祉センター

くすのき荘

～趣味と学習～

開館時間 午前9時30分～午後4時

〒343-0005 大杉 655
☎(979)6600 FAX(979)6680

5月・6月の休館日	5月 3(祝)・4(祝)・5(祝)・7(日)・13(土)・21(日)・27(土)	6月 4(日)・10(土)・18(日)・24(土)
-----------	--	---------------------------

前期くすのきスクール受講生募集

教室の内容は表のとおりです。
 対 市内に住所を有する60歳以上の方 費 材料費のみ実費負担
 申 5月15日(月)から開館時間内に本人がくすのき荘へ(①・③電話不可、申込み順、材料費を添えて申込み/②電話可、5月20日(土)まで申込受付、応募多数の場合は抽選) *一人一教室のみとします。

教室名	日程	時間	定員	費用
①パッチワークでトートバッグ作り教室	6/27、7/4・11・18・25の火曜日(全5回)	10:00～12:00	10人	2,500円(材料費)
②骨盤体操教室	6/2・16・30の金曜日(全3回)	14:00～15:30	20人	無料
③苔玉作り教室	6/13の火曜日(全1回)	10:00～12:00	10人	1,500円(材料費)

体力づくり講習会

日 6月12日・19日・26日の月曜日(全3回) 時 午前10時～11時30分
 場 多目的ホール 対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 20人
 内 体の機能を高めるカキラ体操を行います。 費 無料
 申 5月22日(月)～26日(金)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可)
 *応募多数の場合は抽選

リサイクル講座「牛乳パックで椅子作り」

日 5月31日(水) 時 午前10時～午後3時 場 美術室
 対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 10人
 内 牛乳パック24本を使用して椅子を作ります。
 申 5月8日(月)から、開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可、申込み順)




越谷市民プール

温水プール／トレーニングルーム

〒343-0011 増林 3-2-2 ☎(992)6602 FAX(967)0012

5月・6月の休館日	5月 1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)	6月 5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
一部ご利用になれない日	【温水プール】5月9日(火)～14(日) *施設点検及び特別清掃のため *トレーニングルームは休館日を除きご利用になれます。	

*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関連し、温水プール・トレーニングルームの最新の使用方法等については二次元コードより当協議会のホームページをご覧ください。



令和5年度第1期スポーツ教室(各教室共通)

申 5月9日(火)～各教室開催日当日
 午前9時から午後8時(開催当日は開始時間前)までに費用を添えて、越谷市民プールへ(電話不可、申込み順)
 *教室開始後の返金はいたしません。

第1期キッズ向けプール教室 参加者募集

対 (幼児コース)4歳児～6歳児の排泄が自立している未就学児(学童コース)6歳～9歳(小学1～3年生)
 日 5月26日、6月2日・9日・16日・23日・30日の金曜日(全6回)
 時 (幼児コース)午後4時10分～午後5時(学童コース)午後5時10分～午後6時
 定 各コース18人 費 6,000円(全6回)
 内 水に親しみを持ってもらい、水遊びを中心に顔つけや潜ることに挑戦する。
 申 5月9日(火)～教室開催日当日
 午前9時から午後8時(開催当日は開始時間前)までに費用を添えて、越谷市民プールへ(電話不可、申込み順)
 *教室開始後の返金はいたしません。

第1期親子プール教室参加者募集

対 3歳児・4歳児の排泄が自立している未就学児と保護者
 日 5月27日、6月3日・10日・17日・24日、7月1日の土曜日(全6回)
 時 午後4時10分～5時
 定 12組24人 費 6,000円(全6回)
 内 親子でスキンシップをとりながら楽しく水に親しみ、顔つけや潜ることに挑戦する。
 申 5月9日(火)～教室開催日当日
 午前9時から午後8時(開催当日は開始時間前)までに費用を添えて、越谷市民プールへ(電話不可、申込み順)
 *教室開始後の返金はいたしません。

日時定内対 下表のとおり

費 各4,000円(全6回) *プールを使用する教室は、施設使用料が別途かかります。

	教室名	曜日	日程	時間	対象者	定員(人)	強度
温水プール	1 シェイプダンスアクア	火	5/23・30、6/6・13・20・27(全6回)	13:15～14:15	18歳以上	20	中
	2 平泳ぎ入門	火	5/23・30、6/6・13・20・27(全6回)	19:15～20:15		20	中
	3 ボディシェイプアクア	水	5/24・31、6/7・14・21・28(全6回)	10:35～11:35		20	中
	4 クロール入門(昼の部)	木	5/25、6/1・8・15・22・29(全6回)	13:15～14:15		20	弱
	5 クロール入門(夜の部)	木	5/25、6/1・8・15・22・29(全6回)	19:15～20:15		20	弱
	6 アクアウォーク&ジョグ	金	5/26、6/2・9・16・23・30(全6回)	13:15～14:15		20	弱
	7 クロール中級	土	5/27、6/3・10・17・24、7/1(全6回)	19:15～20:15		20	中
多目的ホール	1 カキラ	火	5/23・30、6/6・13・20・27(全6回)	19:00～20:00	18歳以上	20	中
	2 引き締めサーキット	木	5/25、6/1・8・15・22・29(全6回)	19:00～20:00		20	中
	3 ピラティス	土	5/27、6/3・10・17・24、7/1(全6回)	18:00～19:00		20	弱
	4 キックボクシングエクササイズ	日	5/28、6/4・11・18・25、7/2(全6回)	17:00～18:00		20	強

令和5年度第ワンコイン水泳教室参加者募集

日 5月24日～毎週水曜日
 時 午後7時15分～午後8時15分 定 20人
 内 4泳法を月変わりレッスンします。
 対 18歳以上
 費 1回500円(施設使用料は別途)
 申 当日教室開始前までに費用を添えて、越谷市民プールへ(電話不可、申込み順)
 *教室開始後の返金は致しません。
 *参加者が5人に満たない場合は中止になることがあります。

令和5年度inbody測定会参加者募集

日 5月30日(火)・31日(水) 1日2回開催
 1回目 午前11時 2回目 午後3時(全4回)
 定 各回10人
 内 身体の構成を測定し、結果のアドバイスをを行います。
 対 18歳以上 費 500円
 申 当日開催前までに費用を添えて越谷市民プールへ(電話不可、申込み順)
 *ペースメーカーなど、医療電子装置を付けた方、妊婦は測定できません。

越谷市社協 会員募集

越谷市社会福祉協議会(略称、越谷市社協)は、「みんなが参画し、ともに築く、福祉のまちを目指して」を基本理念に、地域福祉活動を推進している社会福祉法人です。

越谷市社協の会員とは、「越谷市社協が取り組んでいる地域福祉の推進に賛同してくださる方」をいい、その会費が地域福祉活動を実施するうえで大切な財源となっております。

一人でも多くの方に活動の趣旨にご賛同いただきまますよう、お願いします。

会員会費募集強化期間

会員会費は通年募集をしていますが、特に7月1日から末日まで自治会を通して皆様にご加入をお願いしています。

会員の種類と金額(1口)

一般会員	200円
賛助会員	1,000円
特別会員	5,000円
法人会員	10,000円

会費の使いみち

地域福祉の推進のために

- ・地域住民が集える「ふれあいサロン」の推進
- ・小中学校等における「福祉体験学習事業」の実施や支援
- ・地域を見守る「福祉推進員」の養成及び育成
- ・13地区の「社協支部」への支援など

ボランティア活動の推進のために

支え合いの心を育む「ジュニアボランティアスクール」の実施

- ・社会福祉や福祉の心を育む「青少年ボランティアスクール」の実施
- ・防災活動や災害時の支援を行う「災害ボランティアセンター」の運営
- ・大規模災害等に迅速な対応ができるよう「越谷市災害ボランティア登録」の実施 など



ジュニアボランティアスクールの様子

災害ボランティアセンター立ち上げ訓練の様子



必要とされている方への各種サービス

- ・各種相談事業
- ・高齢者等を対象とした「広域交流ボランティア活動」への支援
- ・車いすに乗ったまま乗降可能な「福祉車両」や「車いす」の貸出
- ・一時的な生活困窮世帯に対する「福祉資金」の貸付
- ・福祉の情報発信や啓発、社協だよりの発行
- ・ホームページの運営
- ・ボランティア情報の「メール配信サービス」

子育て

社協は、積極的に子育てを応援しています

ファミリィ・サポート・センター

〒343-0813 越谷4-1-1 (越谷市社会福祉協議会内)
☎(966)2311
休館日：日曜日、祝日

提供会員になるための初期研修会

「子どもを預かってほしい。ちょっと手助けしてほしい。」ファミサポではそんな利用会員の声に応える提供会員を募集しています。

提供会員として登録を希望の方は電話または直接窓口にて「提供会員になるための初期研修会」の申込みをお願いします。提供会員になるには、①講義と②普通救命講習Ⅲの両方の受講が必要です。今年度は6月、9月、11月の年3回の開催を予定しています。

提供会員を目指すための初期研修会

日程	時間	場所	内容
① 6/14(水)	9:00~12:10	中央市民会館 1階 こぼと館 日常生活訓練室	・ファミサポの事業概要説明 ・保育概論 ・子どもの安全と事故予防
② 6/28(水)	9:30~12:30		・幼児救命 ・AED講習

* 普通救命講習Ⅲは消防局で開催されている講習会でも代替できます。

休業日のお知らせ

6月24(土)は館内設備点検のため休業となります。

利用料助成事業をご存知ですか

当協議会の「愛の詩基金」の利息を財源として、利用料の半額助成を行っています。

- ①生活保護世帯
- ②世帯全員の市・県民税が非課税の世帯
- ③児童扶養手当またはひとり親家庭等の医療費の支給対象世帯

★申込みは電話または直接ファミリィ・サポート・センターへ

普通救命講習の様子



講習会の様子

成年後見制度とは?

成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方の日常生活を法律的に保護する仕組みです

悪質な勧誘に言われるまま、必要のない高額な契約をしてしまった...

医療や介護サービスを受ける手続きができない...

通帳やお金を頻りに紛失したり、支払いを忘れてしまう...

「介護・医療へのサポート」
介護サービスの契約、医療機関との契約を行い、安心して生活を送れるようサポートします。

「契約の代理や取り消し」
一人でやるのが難しい契約の締結や本人にとって不利益な契約の取り消しなどを代わりに行います。

「財産の管理」
出入金の確認をしながら現金や預貯金の管理をします。

こうして、あなたの財産や権利を守ります

成年後見制度の詳細や手続き方法については、成年後見センターへお問い合わせください。

相談時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分から午後5時まで
* 来所での相談は、事前にご連絡をお願いします。

問合せ 成年後見センターこしがや
〒343-0813 越谷4-1-1 (越谷市社会福祉協議会内)
☎(966)2281 ☎(965)3855

開催日が増えました!

令和5年4月より、木曜日に加え火曜日も開催しています。

火曜日	赤ちゃんひろば (0歳の赤ちゃんと保護者、マタニティ)
木曜日	子育てひろば (1歳から未就園のお子さんと保護者)

* 子育て講座や対象者限定のひろばもありますので、ご確認のうえ、ご利用ください。



『子育てサロンヴァリエ』
開催日：毎週火曜日～日曜日 午前9時30分～午後5時
会場：新越谷駅ビル ヴァリエ1階 (南越谷1-11-4)

子育てサロン
(新越谷駅ビルヴァリエ1階)
〒343-0845 南越谷1-11-4 ☎(966)3623

児童館でも子育てひろばを開催
コスモス(千間台東2-9)
毎週水・木・金曜日(祝日、年末年始を除く)
時 午前9時～午後2時
ヒマワリ(蒲生旭町11-35)
毎週火・水・金曜日(祝日、年末年始を除く)
時 午前9時～午後2時

『出張ひろば(水辺のまちづくり館)』
開催日：毎週火・木曜日
午前10時～午後3時
会場：越谷レイクタウン 水辺のまちづくり館 (レイクタウン4-1-4)



* 事業の開催時間など詳細はお気軽にお問い合わせください。また、「こしがや子育てネット」やサロンだよりでお知らせします。二次元コードよりご確認ください。



お知らせ

NEWS CORNER



募集

赤い羽根共同募金助成金の要望を受け付けています

埼玉県共同募金会では、県民のみなさま等からお寄せいただいた寄付金をもとに、様々な福祉活動を実施する社会福祉施設や団体等に資金支援(=助成)を行っています。共同募金の助成事業に関する問い合わせは、随時受け付けているほか、Zoomによる個別相談も行っています。



URL <https://akaihane310.com/jyosei.php>

問合せ 社会福祉法人 埼玉県共同募金会 ☎048(822)4045

貸出し 車いすの貸出し

車いす 社会福祉協議会(中央市民会館内)と老人福祉センター 4館で車いすの貸出しを行っています。
事業内容 市内在住(本人または介助者)で一時的に車いすを必要とする方に無料で貸し出します。

貸出窓口
生活支援課 越ヶ谷4-1-1 中央市民会館2階-- Tel(966)2251
けやき荘 新川町2-55 ----- Tel(965)5822
くすのき荘 大杉655 ----- Tel(979)6600
ゆりのき荘 増林3-2-2 ----- Tel(992)6601
ひのき荘 川柳町2-507-1 ----- Tel(973)7903

貸出期間
短期▷2週間以内(いったん返却後、再度貸出し可能)
長期▷最長6か月以内(原則1回限り)
利用方法 貸出し窓口に直接お越しください。

問合せ 生活支援課 ☎(966)2251

貸出し 福祉車両の貸出し

福祉車両 車いすに乗ったまま乗降可能な福祉車両(軽自動車ワゴン)を貸し出します。

対 市内在住の歩行困難で車いすを利用されている方

費 無料(ガソリン代等の実費は利用者負担)

申 電話、または窓口で予約受け付け後、申請書を提出。(予約受け付けは利用希望日の1か月前から)

*申請時に運転手の免許証と申請者のはんこを持参ください。



問合せ 生活支援課 ☎(966)2251

事業

住民参加型在宅支援家事サービス事業「ほほえみサービス」スタッフ募集

ほほえみサービスって?

地域や家庭でその人らしい生活が安心して送れるよう、家事援助サービスを提供する、有償の支え合い活動です。

高齢者や障がい者、ヤングケアラー、病気やけがをされた方、産前産後の方などに家事援助サービスを提供する「ほほえみスタッフ」を募集します。

登録には、顔写真1枚(縦3.5cm×横2.5cm程度)を持参いただきます(スナップ写真も可)。詳しくはお問い合わせください。

*地域によって登録状況に差があるため、登録後すぐに活動におつなぎできない場合もございます。

対 市内在住の方 *経験、資格は問いません。

内 居室等の掃除や整理整頓、洗濯、買い物、調理等の日常生活における家事等

活動日:月~金曜日(祝日、年末年始を除く。)

午前9時~午後5時

(家事援助サービスは、多くて週に1~2回、1~2時間程度)

報酬:1時間800円

*1時間を超えた場合は30分ごとに400円

問合せ 生活支援課 ☎(966)2251



あなたのご相談に無料でお答えします

問合せ 生活支援課 ☎(966)2251

資金の貸付相談(予約制)

資金の種類・内容

- ・低所得世帯、障害者世帯等で、一時的に生活の維持が困難になった場合の福祉費または、緊急小口資金貸付
- ・低所得世帯の学生で、学費等の捻出が困難な場合の教育支援資金貸付

- *貸付には審査があります。
- *申込みから資金貸し付けまでに、1週間~1か月程度かかります。
- *ご相談は予約制となっております。

予約方法

月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分に電話にて予約を受け付けます。

人事異動のお知らせ

当協議会の4月1日付人事異動の内容は次のとおりです(管理職。〔 〕内は、旧職名)。

【異動】

- ▽老人福祉センターくすのき荘所長〔地域福祉課ボランティアセンター担当主幹〕 日野泰宏
- ▽老人福祉センターゆりのき荘所長〔老人福祉センターひのき荘所長〕 須賀儀喜
- ▽老人福祉センターひのき荘所長〔地域福祉課地域福祉担当主幹〕 井上靖朗

【新採用】

▽事務局長 永福 徹

【3月31日付退職者】

- ▽大武孝夫〔常務理事(兼)事務局長〕
- ▽竹村康子〔障害者相談支援センター「しらこぼと」所長〕
- ▽横川 清〔老人福祉センターゆりのき荘所長〕
- ▽高野英伸〔障害者福祉センターこぼと館所長〕
- ▽百木孝司〔老人福祉センターくすのき荘所長〕

5月12日は 民生委員・児童委員の日

埼玉県社会福祉課 ☎048(830)3221
埼玉県民生委員・児童委員協議会 ☎048(822)1197
URL <https://www.saitama-minjikyo.or.jp>

困りごとは地域の身近な相談相手、民生委員・児童委員へご相談ください。民生委員・児童委員は、住民の皆さんの立場になって、生活上のさまざまな相談に応じ、適切な支援への「つなぎ役」となっています。福祉サービスを知りたいとき、困りごとがあるときは、地域の民生委員・児童委員へご相談ください。

このような活動もしています。

高齢者や障がい者世帯の見守り、安否確認・登下校時の安全パトロール、子育てサロンの実施など

『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「肩が上がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」...などと感じていませんか?

日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単にできる体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

- 日** 表のとおり
- 対** 市内に住所を有する60歳以上の方
- 申** 当日申込み順(先着8人)

施設名	実施日	時間	定員	場所
ゆりのき荘	5月11日(木) 6月 8日(木)	9:30~11:00	8人	機能回復訓練室
くすのき荘	5月19日(金)	9:30~11:00	8人	会議室
ひのき荘	6月 9日(金)	9:30~11:00	8人	会議室



老人福祉センター 4館共通

一般開放日



この日は、年齢を問わず、市民の方ならどなたでもご利用になれます。ご利用の際は、受付にて氏名等の記入が必須となります。

*利用時間は、各老人福祉センターとも午前9時30分から午後4時までとなっております。

施設名	実施日	催し物
けやき荘	5月13・27日(出)、 6月10・24日(出)	テレビでの映画上映(5月13日、6月10日13:00~)、 バンパー、卓球など
くすのき荘	5月14・28日(日)、 6月11・25日(日)	映画上映(10:10~、13:10~計2回)、 ビリヤード、卓球
ゆりのき荘	5月20日(土)、 6月17日(土)	5・6月 9:30~16:00 卓球・折り紙など 5・6月10:00~11:30 ガンバルーンdeボール体操 5月 13:30~15:30 映画鑑賞会「錆びたナイフ」 6月 12:00~13:00 ロビーコンサート「ハワイアンのにらべ」
ひのき荘	5月7・14・21・28日(日)、 6月4・11・18・25日(日)	卓球貸出し:10:00~15:00(申込み順、1日5組) おらがみ教室:5月28日、6月25日10:00~12:00 映画鑑賞会「青い山脈」:5月21日10:00~12:00

職員(介護サービス部門)を募集します!

問合せ 介護保険事業課 ☎(966)2251

No.	職種	受験資格	職務の概要	勤務場所	勤務時間	賃金	採用日
1	非常勤ヘルパー(夜間)	70歳未満の方で、介護職員初任者研修課程(旧訪問介護員養成研修2級課程)以上を終了し、普通自動車運転免許証を有するとともにスマートフォンをお持ちの方	高齢者や障がい者の訪問介護	介護保険事業課(大沢2-7-12)	20:00~24:00 週1日程度から(二人体制にて勤務) シフト制	日給7,110円(4時間) 資格手当(介護福祉士)、勤続手当、その他各種手当あり *職員労働組合に加入することとします。	随時
2	直行ヘルパー	70歳未満の方で、介護職員初任者研修課程(旧訪問介護員養成研修2級課程)以上を終了し、スマートフォンをお持ちの方	高齢者や障がい者の自宅等での身体介護や家事援助、外出介助		都合の良い時間で 週2日程度から	時給1,450円~1,670円 移動手当、遠距離手当、資格手当(介護福祉士)、その他各種手当あり	
3	介護職員	65歳未満の方で、介護職員初任者研修課程(旧訪問介護員養成研修2級課程)以上を終了し、普通自動車運転免許証を有する方	デイサービスにおける利用者の介護、調理等	デイサービス 喜左衛門(相模町6-442-28)	8:00~17:30/8:00~14:00(半日勤務可) 週3日程度(日曜日を除く) シフト制	時給1,090円 処遇改善加算分賞与、年2回支給あり	6月1日
応募方法		随時募集、次の①と②を介護保険事業課(大沢2-7-12)へ持参のこと。①任意の履歴書(自筆で記入のこと。)②該当する資格証書の写し					
試験		書類選考合格者のみ面接試験(試験日は後日連絡)					

ボランティア情報 ピュア



ボランティア募集

募集 自分のために、そして誰かのために、体験を通して一緒に活動してみませんか？
ボランティア相談コーナーへお気軽にお問い合わせください。

ボランティア情報メール配信サービスのご案内



登録の方法

- 二次元コードを読み込み、「vc@koshigaya-syakyu.com」に件名「配信希望」、本文に氏名、電話番号を入力し送信してください。
- *二次元コードが読み込めない場合は、直接、上記アドレスへ必要事項を入力し、メールを送信してください。
- 受信する端末に迷惑メール対策の設定がされていると、受信できない場合がありますのでご注意ください。

相談コーナー
ボランティア

☎(966)3412

開設時間 月～土曜日
午前10時～午後4時
場所 越谷市越ヶ谷4-1-4
中央公民館2階

*新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により土曜日のボランティア相談窓口を臨時休業させていただく場合がございます。詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。6月24日(土)は館内設備点検のため、臨時休業となります。

ボランティアをはじめよう



ボランティアは、「何かをしたい」という自然な気持ちからはじまる活動です。そして、自分の興味や関心で、また自分の時間や生活にあわせて参加する活動です。まずはどんなボランティア活動があるのか、どんなことができるのかを知ることが大切です。

ボランティア活動をはじめるとは！

活動の情報をキャッチすることが大切です。情報を集めましょう。



①ボランティア相談コーナーで相談してみる

直接ボランティア相談コーナーまでお越しください。ボランティアに関する情報誌、ちらしなど幅広い情報を得ることができます。

②インターネットで情報収集する

インターネット環境がある方は、当協議会ホームページにアクセスしてサービス内容の「ボランティア」から「越谷市のボランティア情報について」という項目をご覧ください。ボランティア団体の詳細や最新のボランティア募集情報などをご覧いただけます。

③メールで問い合わせる

上段の二次元コードで「ボランティア情報メール配信のサービス」にご登録いただきますと最新の「ボランティア情報」がご覧いただけます。

ボランティア開始までの流れ(例)

ボランティア相談コーナーやホームページ、ボランティア情報メール配信のサービス等で情報収集(どんなボランティアが必要とされているのか、ご自身の興味がある活動のリサーチなど)

ボランティア相談コーナーに問い合わせ

活動内容の確認・日程の調整

ボランティア活動保険への加入(任意)

活動開始

行事ボランティア活動報告



市内福祉施設より楽器演奏ボランティアの依頼を受け、昭和歌謡&オールディーズバンド「クールミントウイングス」が活動しました。演奏を聴いた福祉施設利用者の方々は、「徐々に若返った気がした」、「80代になっても青春を思い出せた」、「次はいつやるのか。これからも開催してほしい」などの絶賛のご意見を数多くいただきました。



ボランティア作.てしばさみ



～ボランティア活動保険について～

ボランティア活動保険の加入をお勧めします!!

ボランティア活動保険とは?

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

加入期間は?

申込みされた日の翌日から令和6年(2024年)3月31日まで。

保険料は?

基本プラン	保険料	350円
天災・地震補償プラン	保険料	500円
特定感染症重点プラン	保険料	550円

※保険料、はんこ

*保険手続きの受付は、平日の8時30分から17時15分までとなっていますので活動予定の方は窓口へお越しください。その他ご不明な点等についてはお問い合わせください。
*お支払いの際は、お釣りのないようお願いします。

物品寄付報告

ボランティアセンターでは寄付の連絡をいただいた物品について、登録施設等に情報提供しています。

* (令和5年3月末日現在) 敬称略

内容	寄付者	受け入れ先
未使用の洋服	匿名	地域包括支援センター蒲生
未使用タオル323枚	中山和子	就労継続支援A型payforward