



老人福祉センター

けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間 〒343-0852 新川町 2-55
午前9時30分～午後4時 ☎(965)5822 FAX(965)5892

3月・4月の休館日	3月 4(土)・12(日)・18(土)・21(祝)・26(日)	4月 1(土)・9(日)・15(土)・23(日)・29(祝)・30(日)
一部ご利用になれない日	【教養娯楽室】3月2日(休)終日・22日(水)午後、4月26日(水)午後 【浴室】3月5日(日)*設備修繕のため	

認知症サポーター養成講座

日 3月23日(木) 時 午後1時30分～3時
対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 15人 費 無料
内 認知症の人とその家族を支え、温かく見守るサポーターを養成します。
申 3月17日(金)までに開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

映画に親しもう ～懐かしの映画鑑賞会～

場 教養娯楽室	日程	時間	内容	定員
対 市内に住所を有する60歳以上の方 費 無料	4/26(水)	13:00～15:00	いつでも夢を(1962年・カラー)	50人
申 不要 *当日先着順	*映画の内容・定員は変更になる場合があります。			

カラオケでゾロ目にチャレンジ!

日 3月10日(金) 時 午前9時50分～午後3時
場 教養娯楽室 定 午前、午後 各15人
対 市内に住所を有する60歳以上の方 費 無料
内 カラオケ機器の採点機能を使用し、同数(ゾロ目)または95点以上が出たら粗品を進呈します。
申 当日、午前の部は午前9時50分、午後の部は午後0時50分に抽選を行います。抽選の時間までに教養娯楽室にお集まりください。
*通常のカラオケ受付とは、異なります。定員に達していない場合でも、抽選が終わったあとの参加申込みはできませんので、ご注意ください。
*いずれも電話不可



老人福祉センター

ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

開館時間 〒343-0011 増林 3-2-2
午前9時30分～午後4時 ☎(992)6601 FAX(967)0012

3月・4月の休館日	3月 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)	4月 3(月)・10(月)・17(月)・24(月)
-----------	---------------------------	---------------------------

生きがい就労支援講習会

「定年後、もう少し仕事したい」という方々に向けた就労支援の講習会を開催します。社会的役割や自己実現を果たすことが介護予防にもつながり、生きがいのある人生を送ることにもつながります。興味・関心のある方は、ぜひご参加ください。

日 3月8日(水) 時 正午～12時30分 場 教養娯楽室
対 市内に住所を有する60歳以上の方
講師：越谷市シルバー人材センターで活動している方
費 無料 申 不要(当日直接会場へ)

認知症サポーター養成講座

日 3月24日(金) 時 午後1時30分～3時 場 多目的ホール
定 20人 対 市内に住所を有する60歳以上の方 費 無料
内 認知症の症状を正しく理解し、認知症の方とその家族を温かく支え見守るサポーターになるための講座です。
講師：越谷市地域包括支援センター増林職員
申 3月1日(水)～12日(日)午前9時30分から午後4時までに本人がゆりのき荘へ(電話可、申込み順)
持 筆記用具



ラウンドフィットネス

ラウンドフィットネスとは、筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニングです。筋力アップや体脂肪減少、心肺機能向上などの効果が期待できますので、ご利用ください。

時間	対
① 9:30～10:30	高校生以上ならどなたでも
② 10:30～11:30	費 200円
③ 11:30～12:30	*市内に住所を有する60歳未満の方または市外の方は、別途センター使用料(200円)が必要です。なお、初めてお越しの際は、本人確認書類(保険証等)をお持ちください。
④ 12:30～13:30	
⑤ 13:30～14:30	
⑥ 14:30～15:30	

【初回講習会のご案内】
はじめて利用する方は、初回講習会の受講が必要です。
申 予約制ですので、事前にけやき荘またはひのき荘へ(電話可)

施設名	実施日	時間	定員
けやき荘	3月5日(日)・14日(火)・23日(水)・28日(火)・4月2日(日)・11日(火)・18日(火)・25日(火)	13:30～14:30	各5人
ひのき荘	3月8日(水)・15日(水)・19日(日)・29日(水)・4月5日(水)・12日(水)・19日(水)・23日(日)	14:30	

温水プール / トレーニングルーム

越谷市民プール

〒343-0011 増林 3-2-2
☎(992)6602 FAX(967)0012

3月・4月の休館日	3月 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)	4月 3(月)・10(月)・17(月)・24(月)
-----------	---------------------------	---------------------------

*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関連し、温水プール・トレーニングルームの最新の使用方法等については二次元コードより当協議会のホームページをご覧ください。

【使用料金】(温水プール・トレーニングルーム共通)

	一般(高校生以上)	小・中学生	60歳以上	一般(高校生以上)障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

温水プール 【使用時間】
■第1部:午前9時30分～正午 ■第2部:午後1時～3時30分
■第3部:午後4時～6時30分 ■第4部:午後7時～9時30分

トレーニングルーム 【使用時間】 午前9時30分～午後9時15分

さいかつ葬祭センター

〒343-0011 越谷市増林 5918-1 TEL:048-960-7370

事前相談、御見積無料

越谷市斎場登録葬儀社

24時間受付 ☎0120-94-0983

安置料無料

ホール利用料無料

火葬式プラン **95,000円** (税込 104,500円)

家族葬プラン **280,000円** (税込 308,000円)

家族葬専用ホール なごみ館

越谷市立病院、総合運動公園そば