

『ふれあいネットワーク』みんなが参画しともに築く 福祉のまちをめざして

老人福祉センターひのき荘で
★ご利用いただいている「ラウンドフィットネス」が
けやき荘でもご利用いただけるようになりました。



けやき荘



ひのき荘

ラウンド フィットネス

料金1回
¥200

in けやき荘・
ひのき荘



ラウンド
フィットネス
とは？

油圧抵抗式マシンを使用した筋力トレーニングと、ステップ台の上でステップを踏む有酸素運動を30秒ずつ交互に行う簡単サーキットトレーニングで、無理なく楽しく運動することができます。

利用者からの声

半年ほど前から夫婦で週に2~3回ほど継続して利用しています。徐々に運動する習慣が身につき、定期的な運動を継続することで日々健康に過ごしている気がします。(ひのき荘利用者より)



初回講習会でインストラクターの方から親切丁寧に説明してもらいました。これから楽しく続けて運動できそうです。(けやき荘利用者より)

予約受付中！ 詳しくは4面へ▶

「老人福祉センター」ってどんなところ？

老人福祉センターは、60歳以上の方を対象に健康増進や教養の向上のための各種講座やレクリエーション活動を提供する越谷市の公共施設で、現在越谷市社会福祉協議会・シンコースポーツグループが共同事業体として指定管理者の指定を受けて運営しています。越谷市内には4か所のセンターが設置されており、年齢を重ねても、健康で明るい生活ができるようサポートするため、講座やイベントの開催、クラブ活動の支援などを行っています。



老人福祉センターひのき荘

右の二次元コードから
ホームページをご覧ください



老人福祉センターけやき荘

右の二次元コードから
ホームページをご覧ください



私たちの暮らしと成年後見制度

越谷市委託事業 令和4年度越谷市成年後見制度講演会のお知らせ

当協議会では、成年後見制度の普及・啓発活動の一環として、毎年成年後見制度に関する講演会を開催しています。

令和4年度は、日本テレビ「行列のできる相談所」のレギュラー出演ほか数々のテレビ番組に出演されている菊地幸夫弁護士を講師にお招きします。講演会当日会場にお越しになれない場合は、動画配信 (YouTube) をご覧ください。

問合せ 成年後見センターこしがや
☎ (966) 2281

詳しくは
2面をご覧ください。



主な内容 2面 新年のごあいさつ、市民プール
3面 障害者福祉センターこぼと館

4-5面 老人福祉センター
6面 子育てサロン、ファミリー・サポート・センター、「ふらっと」がもう、「ふらっと」おおぶくろ

7面 お知らせコーナー、職員募集
8面 ボランティア情報ピュア

愛の詩基金
令和4年10月・11月分
ありがとうございます

累計1,791,643,105円
現在、20億円を目標に、積み立てを進めています
(令和4年11月30日現在) 順不同・敬称略

シャルレ絆の会チームなごみ	100,000円
埼玉土建一般労働組合越谷支部	35,300円
植竹 安維(10月分)	10,000円
秋元総合学院	50,000円
加治原 峰子	10,000円
福田 三郎	49,790円
植竹 安維(11月分)	10,000円
宗教法人報土院	150,000円
白梅祭実行委員会	12,507円
合計	427,597円

物品寄付
藤田 守 ----- カラー上質紙等
並木 薫 ----- 掛け布団(新品)等
風見 みつこ ----- ポーチ

会長 あいさつ



新年おめでとうございます。皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのこと心からお喜び申し上げます。

昨年中は、社会福祉協議会に対して、深いご理解と温かいご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。さらに、地域福祉を推進するための貴重な財源として、会員会費、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金において、多くの皆様からご支援とご協力を賜り、重ねてお礼申し上げます。

昨年も新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響が続く1年となりましたが、当協議会においては感染対策を徹底したうえで各種事業を展開しました。

一日も早く感染の拡大が終息し、以前と同様に、皆さまと共に地域福祉活動や交流ができるようになることを切に願っております。

さて、当協議会では、昨年、第三次越谷市地域福祉活動計画に基づき、地域共生社会の実現に向けた取り組みとして、複合的な課題を抱えた家庭の支援を行う重層的支援体制整備事業を越谷市より新たに受託し、越谷市と協働して包括的な支援体制の整備を進めました。

また、9月の台風15号による被害に伴い開設された静岡市の災害ボランティアセンターの運営支援に職員を派遣しました。

近年全国各地で大規模な自然災害が相次いで発生しております。

当協議会では、昨年、越谷青年会議所と災害時における協力体制の協定を結びました。今後も災害に備えた体制整備を含め、災害支援活動の充実に向けた取り組みを進めてまいります。

昨今の地域福祉を取り巻く課題は、急激な高齢化の進行をはじめ生活困窮者の自立支援、孤立・孤独、虐待、権利擁護など多岐にわたり、コロナ禍もあって、ますます複雑化、深刻化しています。

当協議会は、地域福祉推進の中核的組織として、地域の皆様をはじめ、関係諸団体、行政と連携・協働し、地域福祉の推進と安心して暮らせるまちづくりに邁進してまいります。

今後とも関係各々様の変わらぬご指導、ご支援を心からお願ひ申し上げますとともに、皆様のご多幸をお祈りし、年頭のごあいさつといたします。

桜井 史枝 本田佐和子
〈社会福祉事業協働者〉

個人
大野 康博 鎌田 恵一
加藤 正信 藤森 行雄

【埼玉県社会福祉協議会会長表彰】
〈社会福祉協議会役員等〉
深井 晃

個人
〈ボランティア〉
渡邊 定雄 伊藤ふさ江
諏訪ウタコ 福島 由美
小松 一子 若海 和子

【埼玉県共同募金会会長表彰】
〈多額寄付者〉

個人
大野 康博 鎌田 恵一
加藤 正信 藤森 行雄

県民の日記念式典
11月14日に、埼玉会館において県民の日記念式典が開催され、当協議会の推薦により、次の方々が受賞されました。
(順不同・敬称略)

【第54回シラコバト賞】
那花 和子 吉田 香代

令和4年度全国社会福祉大会
12月13日に、浅草公会堂において令和4年度全国社会福祉大会が開催され、当協議会の推薦により、次の方が受賞されました。
(順不同・敬称略)


【全社協会長表彰】
〈社協・民間〉
石崎 一宏

受賞者の皆様、誠におめでとうございました。

受賞 おめでとうございます

令和4年度 埼玉県社会福祉大会
11月2日に、埼玉会館において令和4年度埼玉県社会福祉大会が開催され、当協議会の推薦により、次の方が受賞されました。
(順不同・敬称略)

【埼玉県知事表彰】
〈ボランティア〉



私たちの暮らしと成年後見制度

越谷市委託事業 **令和4年度越谷市成年後見制度講演会のお知らせ**

問合せ
成年後見センターこしがや
〒343-0813 越谷市越ヶ谷四丁目1番1号
(越谷市中央市民会館1階)
☎(966) 2281

日 2月17日(金) **時** 午後2時～3時30分
場 越谷市中央市民会館 1階 劇場
対 越谷市内在住・在勤・在学の方
定 300人(申込み順)
内 【私たちの暮らしと成年後見制度】
講師：番町法律事務所 弁護士 菊地 幸夫 さん

費用 無料 **持** 筆記用具
申 1月16日(月) 午前9時から
①直接成年後見センターこしがやにて申込用紙記入(電話不可)
②右記の二次元コードから申込み

動画配信(限定公開)
日 3月16日(木)～4月17日(月)
対 越谷市内在住・在勤・在学の方
申 1月16日(月) 午前9時から
①当協議会ホームページから申込み
②右記の二次元コードから申込み

注意事項
・動画は限定公開です。動画視聴をご希望の方は、申込みが必要です。
・申し込まれた方には、後日メールで視聴方法などをご連絡します。
・動画の公開は3月16日(木)からです。
・動画視聴にかかる通信料は視聴される方の負担となります。

越谷市民プール 温水プール／トレーニングルーム 〒343-0011 増林 3-2-2 ☎(992)6602 FAX(967)0012

1月・2月の休館日
1月 1(祝)・2(月)・3(火)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)
2月 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)

一部ご利用になれない日 【温水プール】 1月4日(水)第1部 *設備点検のため
【トレーニングルーム】 1月4日(水)午後1時まで

令和4年度スポーツ教室参加者募集
日時・定員・内容・対象者 下表のとおり **費**各教室3,600円(全6回)
申1月6日(金)～各教室開催3日前 午前9時から午後8時までに参加費を添えて、越谷市民プールへ(電話不可、申込み順) *教室開始後の返金はいたしません。

教室名	日程	時間	対象者	定員	内容(目的)	強度	
多目的ホール	1 カキラ	1/17・24・31、2/7・14・21の火曜日(全6回)	19:00 20:00	18歳以上	20人	力(関節)キ(機能改善)ラ(楽になる)ゆ(ゆとり)優(優しく)誰にでもできる、ろ(ろ)骨(骨)体(体)操(操)油(油)断(断)しがちな後ろ姿をスッキリ!	☆☆
	2 ザ・サーキット	1/19・26、2/2・9・16・23の木曜日(全6回)	19:00 20:00		20人	短時間で脂肪燃焼効果が期待できる教室です。全身の筋(筋)ト(ト)有(有)酸(酸)素(素)運(運)動(動)で引き締まった体を目指しましょう!	☆☆
	3 ピラティス	1/21・28、2/4・11・18・25の土曜日(全6回)	18:00 19:00		20人	腹部や体幹を強化し正しい体の使い方を身につけましょう!体の芯を整え、歪みの改善にも効果的です!	☆
	4 キックボクシングエクササイズ	1/22・29、2/5・12・19・26の日曜日(全6回)	17:00 18:00		20人	リズムに合わせて行うキックやパンチを取り入れた有酸素運動です。日頃のストレスを解消しましょう!	☆☆☆

使用料金(温水プール・トレーニングルーム共通)

	一般(高校生以上)	小・中学生	60歳以上	一般(高校生以上)障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

温水プール【使用時間】
■第1部:午前9時30分～正午 ■第2部:午後1時～3時30分
■第3部:午後4時～6時30分 ■第4部:午後7時～9時30分

トレーニングルーム【使用時間】
■9:30～21:15(更衣室利用終了時間21:30)

*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関連し、温水プール・トレーニングルームの最新の使用方法等については二次元コードより当協議会のホームページをご覧ください。

こぼと館講習会 1月・2月開催

Table with 7 columns: No., 講習名, 内容, 開催日, 時間, 申込締切日, 対象者, 定員. Rows include 1月・2月の休館日, コミュニティ広場, 夜間エンジョイ広場, スポーツ講習会.

こぼと館講習会参加者を募集します。詳しくは、表をご覧ください。日表のとおり 費無料 申表のとおり(電話可)

こぼと館講習会

Table with 2 columns: 1月・2月の休館日, 1月, 2月. Lists specific dates for closures.

障害者福祉センター こぼと館 〒343-0813 越ヶ谷4-1-1 (966)6633 FAX (966)5515



あい♡愛コンサートの様子

あい♡愛コンサート 日 3月5日(日) 時 午後1時〜4時 場 中央市民会館劇場



作品展の様子

こぼと館の事業・講習会の参加者やサークルの皆さんの1年間の練習の成果を発表します。ぜひ、遊びにきてください。 作品展 日 2月15日(水)〜19日(日) 時 午前10時〜午後4時(19日は午後3時まで) 場 中央市民会館2階ギャラリー

『こぼと館文化祭』を 開催します



「こころのアート展」の様子



癒しの作品が並びました

市内の文化芸術活動に取り組んでいる障がいのある方やその関係者、特別支援学校児童、生徒のみならずが創作、制作した作品をイオンレイクタウンmori花の広場に展示し、多くの方々に作品を見ていただくことができました。皆様の協力により『こころのアート展』を無事に終えることが出来ました。

11月30日(水)〜12月2日(金)まで、イオンレイクタウンで『こころのアート展』を表現することは生きること、それは生きることを開催しました。

イオンレイクタウンmori花の広場 『こころのアート展』を表現することは生きること、それは生きることを開催しました

問合せ 越谷市役所 障害福祉課 〒343-8501 越ヶ谷4-2-1 (966)39164



◆登録要約筆記者認定試験◆ 日 2月24日(金) 時 午前9時50分 対 市内在住・在勤で次のいずれかに該当する方 ① 都道府県の登録要約筆記者認定試験等に合格している方 ② 市が実施する要約筆記者養成講習会の受講者 ③ ②と同等以上の技術を有し審査会が認めた方

◆登録要約筆記者認定試験◆ 日 2月24日(金) 時 午前9時50分 対 市内在住・在勤で次のいずれかに該当する方 ① 都道府県の登録要約筆記者認定試験等に合格している方 ② 市が実施する要約筆記者養成講習会の受講者 ③ ②と同等以上の技術を有し審査会が認めた方



第42回ふれあい賞 最優秀作品

障害者の日記念事業 『第43回ふれあいの日』ポスターを募集します

◆登録要約筆記者認定試験◆ 日 2月24日(金) 時 午前9時50分 対 市内在住・在勤で次のいずれかに該当する方 ① 都道府県の登録要約筆記者認定試験等に合格している方 ② 市が実施する要約筆記者養成講習会の受講者 ③ ②と同等以上の技術を有し審査会が認めた方

◆登録要約筆記者認定試験◆ 日 2月24日(金) 時 午前9時50分 対 市内在住・在勤で次のいずれかに該当する方 ① 都道府県の登録要約筆記者認定試験等に合格している方 ② 市が実施する要約筆記者養成講習会の受講者 ③ ②と同等以上の技術を有し審査会が認めた方

◆登録要約筆記者認定試験◆ 日 2月24日(金) 時 午前9時50分 対 市内在住・在勤で次のいずれかに該当する方 ① 都道府県の登録要約筆記者認定試験等に合格している方 ② 市が実施する要約筆記者養成講習会の受講者 ③ ②と同等以上の技術を有し審査会が認めた方

手話通訳者・要約筆記者 派遣事務所(こぼと館内) 〒343-0813 越ヶ谷4-1-1 (966)45663 SYUWA@koshigaya-syakyu.com 休館日 日曜日・月曜日・祝祭日

就労訓練施設しらかぼと (しらかぼと専門講座) ☆すべて個別対応の講座となります。

Table with 5 columns: No., 講習名, 開催日, 時間, 定員, 内容, 申込方法. Rows include パソコン講座, はたらく準備講座, 作業体験講座.

障害者就労訓練施設 しらかぼと 〒343-0011 増林 5830-4 (965)6594 FAX (965)6594 (指定障害福祉サービス事業所しらかぼと) (965)6541 FAX (965)5518

貸出 車いす・福祉車両の貸出し

社会福祉協議会(中央市民会館内)と老人福祉センター4館で車いすの貸し出しを行っています。事業内容 市内在住(本人または介助者)で一時的に車いすを必要とする方に無料で貸し出します。貸出窓口 ●生活支援課 越ヶ谷4-1-1 中央市民会館2階 Tel(966)2251 ●けやき荘 新川町2-55 Tel(965)5822 ●くすのき荘 大杉655 Tel(979)6600 ●ゆりのき荘 増林3-2-2 Tel(992)6601 ●ひのき荘 川柳町2-507-1 Tel(973)7903 貸出期間 短期▷2週間以内(いったん返却後、再度貸出し可能) 長期▷最長6か月以内(原則1回限り) 利用方法 貸出窓口に直接お越しください。

福祉車両 車いすに乗ったまま乗降可能な福祉車両(軽自動車ワゴン)を貸し出します。対 市内在住の歩行困難で車いすを利用されている方 費 無料(ガソリン代等の実費は利用者負担) 申 電話、または窓口で予約受け付け後、申請書を提出。(予約受け付けは、利用希望日の1か月前から) *申請時に運転手の免許証と申請者のはんこを持参ください。 *予約が取りにくくなっております(新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、返却後に日数を置いています。)



福祉車両



老人福祉センター

くすのき荘

～趣味と学習～

開館時間
午前9時30分～午後4時

〒343-0005 大杉 655

☎(979)6600 FAX(979)6680

1月・2月の
休館日
一部ご利用に
なれない日

1月 1(祝)・2(月)・3(火)・7(土)・9(祝)・15(日)・21(土)・29(日)
2月 5(日)・11(祝)・12(日)・19(日)・23(祝)・25(土)

【浴室】1月中旬まで *詳細はホームページまたは窓口まで

浴室修繕に伴う浴室利用 休止期間のお知らせ

くすのき荘浴室の一部修繕の実施に伴い、1月中旬まで浴室の利用を休止させていただきます。進捗状況によって休止期間が延長となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

平新川調整池整備工事 のお知らせ

くすのき荘南側の平新川調整池につきまして、大雨時における浸水被害の軽減を目的とし、整備工事を実施しています(令和6年度中に完了予定)。工事期間中、くすのき荘敷地内への出入口の一部が通行不可となる場合があります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

後期くすのきスクール受講生募集

教室の内容は下表のとおりです。

- 対** 市内に住所を有する60歳以上の方
- 費** 材料費のみ実費負担
- 申** 1月16日(月)から、開館時間内にくすのき荘へ(電話不可、申込み順/②は材料費を添えて申込み)
*1人1教室のみとします。



パッチワーク教室作品見本

教室名	日程	時間	定員	費用
①リズム体操教室	2/6・13・20・27の月曜日(全4回)	10:00～11:30	25人	無料
②パッチワークでソーイングボックス作り教室	2/14・21・28、3/7・14の火曜日(全5回)	10:00～12:00	10人	3,000円(材料費)

初心者向けスマホ教室

- 日** 1月31日(火) **時** 午後1時～午後3時 **場** 第1研修室 *応募多数の場合は抽選
- 対** 市内に住所を有する60歳以上の方 **定** 20人
- 内** デモ機を使用してスマートフォンの使い方を学びます。 **費** 無料
- 申** 1月13日(金)～18日(水)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話不可)

体力づくり講習会

- 日** 1月25日、2月8日、3月8日の水曜日(全3回)
- 時** 午後1時30分～3時 **場** 多目的ホール
- 対** 市内に住所を有する60歳以上の方 **定** 20人
- 内** ストレッチなど、筋力維持できる運動をします。 **費** 無料
- 申** 1月12日(木)～16日(月)の開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可)
*応募多数の場合は抽選

認知症サポーター養成講座

- 日** 1月30日(月) **時** 午後1時30分～3時30分 **場** 多目的ホール
- 対** 市内に住所を有する60歳以上の方 **定** 20人
- 内** 認知症の症状や診断、治療方法、予防などについて正しく理解し、認知症の人とその家族を支え、温かく見守るサポーターを養成します。
講師：越谷市地域包括支援センター新方の職員
- 申** 1月10日(火)から、開館時間内に本人がくすのき荘へ(電話可・申込み順)



老人福祉センター

ひのき荘

～いきがいと交流～

開館時間
午前9時30分～午後4時

〒343-0827 川柳町 2-507-1

☎(973)7903 FAX(973)7904

1月・2月の
休館日

1月 1(祝)・2(月)・3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)
2月 7(火)・14(火)・21(火)・28(火)

第3期 ひのきスッキリ運動

- 日** 1月21日～3月25日の毎週土曜日(全10回)
- 時** 午前10時～11時
- 対** 市内に住所を有する60歳以上の方 **定** 25人
- 内** 快適な日常生活を維持するための運動。ピラティス、ボール運動、ウォーキング、リズム体操、キックボクシングエクササイズ **費** 無料
- 申** 1月5日(木)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話申込み可)応募多数の場合は抽選。
抽選結果は1月13日(金)午前9時30分から発表(電話問い合わせ可)
- 持** 上履き、タオル、飲み物



屋内ウォーキングで有酸素運動を!



元気いっぱい熱心なインストラクター

ひのきスクール(後期)

- 教室の内容は下表のとおりです。
- 対** 市内に住所を有する60歳以上の方
- 費** 無料
- 申** 1月11日(水)から、開館時間内に本人がひのき荘へ(電話不可、申込み順)。
*1人1教室のみの申込みとします。



教室名	日程	時間	定員
ウェルカム英会話～初心者向け教室～	2/2・9・16、3/2・9の木曜日(全5回)	10:00～11:30	20人
座ったまま楽々! いすヨガ	2/6・13・20、3/6・13の月曜日(全5回)	13:30～15:00	25人
教えて! 超初心者のためのスマホ教室	2/10・17・24、3/3の金曜日(全4回)	13:00～15:00	20人

健康教室(下期)

- 対** 市内に住所を有する60歳以上の方
- 定** 各部50人
- 費** 無料
- 申** 当日、9時30分から整理券を配布するので本人がひのき荘へ。定員になり次第締め切り

コース	日程	時間	定員
1部	1月26日～3月23日までの毎週木曜日(祝日は除く)	10:00～10:45	各50人
2部		11:00～11:45	



ラウンドフィットネス

ラウンドフィットネスとは、筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニングです。筋力アップや体脂肪減少、心肺機能向上などの効果が期待できますので、ご利用ください。

対 高校生以上ならどなたでも **費** 200円

*市内に住所を有する60歳未満の方または市外の方は、別途センター使用料(200円)が必要です。なお、初めてお越しの際は、本人確認書類(保険証等)をお持ちください。

【初回講習会のご案内】

- はじめて利用する方は、初回講習会の受講が必要です。
- 申** 予約制ですので、事前にけやき荘またはひのき荘へ(電話可)

施設名	実施日	時間	定員
けやき荘	1/7(土)、10(火)、17(火)、24(火)、31(火) 2/5(日)、14(火)、21(火)、28(火)	13:30～14:30	各5人
ひのき荘	1/11(水)、18(水)、25(水)、29(日) 2/8(水)、15(水)、22(水)、26(日)	13:30～14:30	

生きがい就労支援講習会

「定年後、もう少し仕事したい」「地域で何か活動したい」という方々に向けた就労支援の講習会を開催します。社会的役割や自己実現を果たすことが介護予防にもつながり、生きがいのある人生を送ることに繋がります。興味・関心のある方は、ぜひご参加ください。

- 日** 下表のとおり **対** 市内に住所を有する60歳以上の方
- 講師：公益社団法人越谷市シルバー人材センターで活動している方
- 費** 無料 **申** 事前申込み不要(当日各老人福祉センターへ)

施設名	実施日	時間	場所
けやき荘	2月 7日(火)	12:00～12:30	教養娯楽室
くすのき荘	2月15日(水)		
ゆりのき荘	3月 8日(水)		
ひのき荘	2月17日(金)		



老人福祉センター

けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間 午前9時30分～午後4時
〒343-0852 新川町 2-55
☎(965)5822 FAX(965)5892

1月・2月の休館日	1月 1(祝)・2(月)・3(火)・8(日)・9(祝)・14(土)・22(日)・28(土)	2月 4(土)・11(祝)・12(日)・18(土)・23(祝)・26(日)
一部ご利用に なれない日	【教養娯楽室】2月3日(金)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)午後 【浴室】1月4日(水)終日*設備点検のため	

後期けやきスクール

対 市内に住所を有する60歳以上の方 **費** 下表のとおり
申 1月6日(金)から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話不可、申込み順/材料費を添えて申込み)
*1人1教室のみとします。

作品例



教室名	日程	時間	定員	費用
竹ふみ・足つぼ講座	1/26、2/2・16、3/2の 木曜日(全4回)	13:15 ～ 14:45	15人	無料
パッチワーク教室 スカルップキルトの 2wayバッグを作ろう	1/30、2/6・13・20・27 の月曜日(全5回)	13:30 ～ 15:30	10人	2,500円 (材料費)

カラオケでゾロ目にチャレンジ!

日 1月12日(木)、2月7日(火) **時** 午前9時50分～午後3時 **場** 教養娯楽室
対 市内に住所を有する60歳以上の方 **定** 午前、午後 各15人 **費** 無料
内 カラオケ機器の採点機能を使用し、同数(ゾロ目)または95点以上が出たら粗品を進呈します。
申 午前の部 当日午前9時50分抽選
午後の部 当日午後0時50分抽選
*抽選が終わったあとの参加申込みはできません。(いずれも電話不可)

リハビリ専門職による健康教室～介護予防編～(全4回)

日 2月3日、10日、17日、24日の毎週金曜日 **時** 午後1時～2時
対 市内に住所を有する60歳以上の方 **定** 30人
内 セラバンドを使った介護予防体操 **費** 無料
申 1月11日(水)から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

これから始めよう、初心者スマホ講座(全4回)

日 2月6日(月)・16日(木)・20日(月)の午前、27日(月)の午後
時 午前10時～正午、午後1時～3時
対 市内に住所を有する60歳以上の方 *4回すべて参加できる方優先
定 20人 **費** 無料
内 スマートフォンの使い方を学びます。
申 1月17日(火)から開館時間内に本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

映画に親しもう～懐かしの映画鑑賞会～

場	日程	時間	内容	定員
教養娯楽室	2/22(水)	13:00 ～ 15:00	素晴らしき哉、人生! *モノクロ・日本語 字幕での上映と なります。	50人

対 市内に住所を有する60歳以上の方 **費** 無料
申 不要 *当日先着順



老人福祉センター

ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

開館時間 午前9時30分～午後4時
〒343-0011 増林 3-2-2
☎(992)6601 FAX(967)0012

1月・2月の休館日	1月 1(祝)・2(月)・3(火)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)	2月 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
一部ご利用に なれない日	【浴室】1月4日(水)午前*設備点検のため	

終活セミナー

日 2月18日(土) **時** 午後1時～3時30分
場 多目的ホール **対** 市内に住所を有する60歳以上の方
定 20人 **費** 無料
内 元気なうちにやるべき遺産分割、相続手続き、遺言の方法等について学びます。個別相談の時間もあります。
申 1月9日(祝)～19日(木)午前9時30分から午後4時まで
に本人がゆりのき荘へ(電話不可、申込み順)
持 筆記用具

トレッキング(山歩き)トレーニング

日 Aコース 2月24日、3月3日・10日の金曜日(全3回)
Bコース 2月25日、3月4日・11日の土曜日(全3回)
時 Aコース 午前10時～11時30分
Bコース 午後1時30分～3時
場 多目的ホール **対** 市内に住所を有する60歳以上の方
定 各コース15人 **費** 無料
内 山歩きができるよう下半身に重点をおいた筋力トレーニングおよび歩行運動を行います。

申 1月22日(日)～2月2日(木)午前9時30分から午後4時まで
に本人がゆりのき荘へ(電話不可、応募多数の場合は抽選)
持 運動しやすい服装、上履き、タオル、飲み物



『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「肩が上がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」…など感じていませんか?

日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単にできる体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。



日 表のとおり **対** 市内に住所を有する60歳以上の方 **申** 当日申込み順(先着8人)

施設名	実施日	時間	定員	場所
ゆりのき荘	1月12日(木) 2月 9日(木)	9:30～11:00	8人	機能回復訓練室
けやき荘	1月27日(金)	9:30～11:00	8人	和室
くすのき荘	2月17日(金)	9:30～11:00	8人	会議室

一般開放日 **ふれあいデー**

この日は、年齢を問わず、市民の方ならどなたでもご利用になれます。
ご利用の際は、受付にて氏名等の記入が必須となります。

施設名	実施日	催し物
けやき荘	1月7・21日(土)、 2月25日(土)	オセロ、輪投げ、バンパー、卓球など テレビによる映画上映(1月21日13:00～)
くすのき荘	1月8・22日(日)、 2月26日(日)	映画上映(男はつらいよ)シリーズ…10:10～、 「日活」映画…13:10～計2回)、ビリヤード、卓球
ゆりのき荘	1月21日(土)、 2月18日(土)	卓球、折り紙など
ひのき荘	1月8・15・22・29日、 2月5・12・19・26日	卓球貸出し: 10:00～15:00(申込み順、1日5組) おりがみ教室: 1月22日、2月26日10:00～12:00 (当日申込み)

*利用時間は、各老人福祉センターとも午前9時30分から午後4時までとなっております。

広告

さいかつ葬祭センター

〒343-0011 越谷市増林 5918-1 TEL:048-960-7370

事前相談、御見積無料

越谷市斎場登録葬儀社

24時間受付 ☎0120-94-0983

安置料無料

ホール利用料無料

火葬式プラン **95,000**円
(税込 104,500円)

家族葬プラン **280,000**円
(税込 308,000円)

家族葬専用ホール なごみ館



越谷市立病院、総合運動公園そば





社協は、積極的に子育てを応援しています

ファミリー・サポート・センター
〒343-0813 越谷ケ谷4-1-1 越谷市社会福祉協議会内
☎(966)22511 休館日 日曜日 祝日

Table with 4 columns: 日程, 時間, 場所, 内容. Details for the initial training session for providers.



初期研修会の様子

★それぞれの申込みは電話または直接ファミリー・サポート・センターへ。

「子どもを預かってほしい。ちょっと手助けしてほしい」ファミサポではそんな利用会員の声に応える提供会員を募集しています。

提供会員として登録を希望の方は左記日程の「提供会員になるための初期研修会」に申し込みをお願いします。

ファミリー・サポート・センター
提供会員・両方会員を対象に交流を深め、情報交換を行う交流会を開催します。

『子育てサロンヴァリエ』
開催日 毎週火曜日～日曜日
午前9時30分～午後5時
会場 新越谷ビルヴァリエ1階 (南越谷1-11-4)



『出張ひろば(水辺のまちづくり館)』
開催日 毎週木曜日午前10時～午後3時
会場 越谷レイクタウン水辺のまちづくり館 (レイクタウン4-1-4)



子育てサロンでは、親子で遊びながら、参加者同士の交流や情報交換ができる「子育てひろば」「赤ちゃんひろば」などを開催しています。

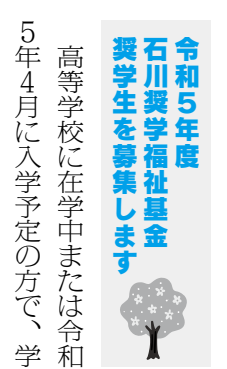
子育てサロン
(新越谷ビルヴァリエ1階)
〒343-0845 南越谷1-11-4 ☎(966)3623

児童館でも子育てひろばを開催
コスモス(千間台東2・9)
毎週水・木・金曜日(祝日、年末年始を除く)

生活支援課
☎(966)22511
⑤児童扶養手当証書またはひとり親家庭等医療費受給者証の写し

令和5年度 石川奨学福祉基金 奨学生を募集します
高等学校に在学中または令和5年4月に入學予定の方で、学資金の支出が困難なひとり親家庭等に返済する必要のない奨学金を給与します。

対象者
①市内在住で住民登録をしている世帯
②学資金の支出が困難なひとり親家庭等で、保護者が市・県民税非課税であること



「ふらっと」がもう・おおぶくろ
地域の皆さんとの交流の場
「ふらっと」がもう
「ふらっと」おおぶくろ
講座の予定
1月の講座予定
2月の講座予定
1月のオレンジカフェ
2月のオレンジカフェ

お知らせ

NEWS CORNER



あなたのご相談に 無料でお答えします。

問合せ 生活支援課 ☎(966)2251

■総合福祉相談

福祉情報の提供や心配ごとの相談を受けます。
☎月～金曜日(祝日を除く)
☎午前9時～午後4時

■資金の貸付相談(予約制)

低所得世帯、障がい者世帯等の自立・援助を目的とし、貸し付けの相談を受けます。
☎月～金曜日(祝日を除く) ☎午前9時～午後4時 ☎場中央市民会館2階 生活支援課
予約方法 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分に電話にて予約を受け付けます。

福祉のまちづくりをすすめる職員を募集します！

問合せ 企画管理課 ☎(966)3411

- 1 応募方法 No.1～2は、当協議会企画管理課で配付(平日8:30～17:15)する募集要項をご覧ください。当協議会ホームページからダウンロードできます。No.3～11は、次の①、②を当協議会企画管理課へ持参(平日8:30～17:15)してください。
①当協議会指定の履歴書(履歴書は、当協議会窓口(企画管理課)で配付または当協議会ホームページから印刷する。自筆で記入のこと。)
②該当する職種の受験資格に記載されている資格証書の写し
- 2 応募期間 No.1～2は2月1日(水)まで No.3～5は2月8日(水)まで
No.6～10は1月31日(火)まで No.11は1月19日(木)まで
- 3 試験 No.1～2は、≪第一次試験≫2月11日(土)(教養試験、作文試験、適性検査) ≪第二次試験≫2月24日(金)(面接試験) *第一次試験合格者のみ実施
No.3～5は、書類選考合格者のみ作文試験及び面接試験≪試験日≫2月24日(金)
No.6～11は、書類選考合格者のみ面接試験
- 4 雇用期間 No.1～3は、雇用期間の定めなし。定年退職日は、満60歳に達した年度の3月31日とする(再雇用制度あり)。
No.4～11は、契約期間は原則1か年、更新の可能性あり(定年退職日は、満65歳に達した年度の3月31日まで)。
- 5 その他 規定により副業は不可

No.	職種	受験資格	職務の概要	勤務場所	勤務時間	賃金(1月1日現在)	採用
正規職員	1 事務職員	昭和38年4月2日以降に生まれ、次の①、②の全てに該当する方 ①主任介護支援専門員資格または介護支援専門員資格を有する方 ②普通自動車運転免許証を有する(見込み可)方	地域包括支援センター業務及び地域の住民福祉活動への支援、各種事業に関する業務、組織運営に関する一般事務	当協議会および受託施設	週5日 8:30～17:15 配属先により 土日祝日勤務あり	大卒の場合月額193,132円～(地域手当を含む) 初任給は、学歴・職歴などに応じて一定の基準により加算されます。各種手当、賞与、退職金制度あり * 社会保険、福利厚生制度加入	
	2 福祉職員	昭和38年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許証を有する(見込み可)方	障害者就労訓練施設で就労を目指す障がい者への作業訓練等の指導(支援)業務、これに付随する一般事務	障害者就労訓練施設しらこぼと(増林5830-4)	週5日 8:30～17:15 配属先により 土日祝日勤務あり	大卒の場合月額195,994円～(地域手当を含む) 初任給は、学歴・職歴などに応じて一定の基準により加算されます。各種手当、賞与、退職金制度あり * 社会保険、福利厚生制度加入 * 職員労働組合に加入することとします。	
専任職員	3 介護支援専門員	昭和38年4月2日以降に生まれ、介護支援専門員資格及び普通自動車運転免許証を有する方	ケアプラン・給付管理作成業務(パソコン操作等)	介護保険事業課(大沢2-7-12)	週5日 8:30～17:15 平日のみ	月額244,000円～ 期末手当年2回(実績3か月)、退職金制度あり * 社会保険、福利厚生制度加入	
嘱託職員	4 事務職員	昭和33年4月2日以降に生まれ、パソコン(エクセル・ワード)操作ができ、普通自動車運転免許証を有する方	受付や一般事務、事業補助等	老人福祉センター(くすのき荘、ゆりのき荘、ひのき荘)	週5日 8:30～17:15 土日祝日勤務あり、シフト制	月額182,200円、賞与あり * 社会保険、福利厚生制度加入	4月1日
	5 事務職員	昭和33年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許証を有する方	利用者への対応や講座の開催などの拠点運営に付随する業務および事務(パソコン操作)等	「ふらっと」おおぶくろ(袋山1435-16)	週5日 8:30～17:15 土曜日、祝日勤務あり、シフト制	月額182,200円、賞与あり * 社会保険、福利厚生制度加入	
パートタイマー	6 事務職員	昭和33年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許証を有する方	会計処理や介護保険関係事務及び一般事務(パソコン操作)等	地域包括支援センター(中央市民会館2階)	週3日程度、 9:00～16:00 平日のみ、シフト制	時給990円	2月1日
	7 事務職員	昭和33年4月2日以降に生まれた方	受付や簡単な事務(簡単なパソコン操作)・事業の補助	老人福祉センター(新川町2-55)	週3日程度 9:15～16:00の間で 5.5～6時間 土日勤務あり、シフト制	時給1,010円	
	8 看護師(准看護師)	昭和33年4月2日以降に生まれ、看護師または准看護師の資格を有する方	利用者の健康管理、健康相談等	老人福祉センター(くすのき荘、ゆりのき荘、ひのき荘)	週3日程度 9:00～16:00 土日勤務あり、シフト制(ゆりのき荘、ひのき荘は祝日勤務もあり)	時給1,410円(看護師) 時給1,310円(准看護師)	
	9 看護師(准看護師)	昭和33年4月2日以降に生まれ、看護師または准看護師の資格を有する方	利用者の健康管理、事務補助業務等	指定障害福祉サービス事業所「しらこぼと」(増林5830-4)	週3日程度 9:00～16:00 平日のみ、シフト制	時給1,460円(看護師) 時給1,360円(准看護師) * 職員労働組合に加入することとします。	
	10 保育士(アドバイザー)または補助員	昭和33年4月2日以降に生まれ、保育士または幼稚園教諭の資格を有する方、または子育て支援員研修を修了している方 ただし、補助については資格不要	子育てサロンでの相談援助、保育、事務(簡単なパソコン操作)等	子育てサロン(新越谷ヴァリエほか)	週3日程度 9:00～17:15の間で 5～7時間 土日祝日勤務あり、シフト制	時給1,070円 補助(無資格者) 990円	
11 指導員	昭和33年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許証を有する方	障がい者の方と一緒に軽作業やパン作りの支援、作業のアドバイスや日常生活支援の補助	指定障害福祉サービス事業所「しらこぼと」(増林5830-4)	週3日程度 8:45～16:45 平日のみ、シフト制	時給1,080円 * 職員労働組合に加入することとします。		

< 介護サービス部門 >

問合せ 介護保険事業課 ☎(973)7343

No.	職種	受験資格	職務の概要	勤務場所	勤務時間	賃金(1月1日現在)	採用
1	非常勤ヘルパー(夜間)	70歳未満の方で、介護職員初任者研修課程(旧訪問介護員養成研修2級課程)以上を修了し、普通自動車運転免許証を有する方	高齢者や障がい者の訪問介護	介護保険事業課(大沢2-7-12)	20:00～24:00 週1日から(二人体制にて勤務)シフト制	日給6,210円(4時間) 資格手当(介護福祉士)、勤続手当、その他各種手当あり * 職員労働組合に加入することとします。	随時
2	直行ヘルパー	70歳未満の方で、介護職員初任者研修課程(旧訪問介護員養成研修2級課程)以上を修了している方	高齢者や障がい者の自宅等での身体介護や家事援助、外出介助		都合の良い時間で週2日程度から	時給1,260円～1,480円 移動手当、遠距離手当、資格手当(介護福祉士)、その他各種手当あり	
3	介護職員	65歳未満の方で、介護職員初任者研修課程(旧訪問介護員養成研修2級課程)以上を修了し、普通自動車運転免許証を有する方	デイサービスにおける利用者の介護、調理等	デイサービス喜左衛門(相模町6-442-28)	8:00～17:30/8:00～14:00(半日勤務可) 週3日程度(日曜日を除く)シフト制	時給1,050円 処遇改善加算分一時金、年2回支給あり	4月1日
4	看護師	65歳未満の方で、看護師または准看護師資格を有する方	デイサービスにおける利用者の健康管理、健康相談等		9:00～16:30 週3日程度(日曜日を除く)シフト制	時給1,400円(看護師) 時給1,300円(准看護師)	
5	送迎職員	65歳未満の方で、普通自動車運転免許証を有する方	デイサービスにおける利用者の送迎等		8:00～10:00および15:30～17:30 週3日程度(日曜日を除く)シフト制	時給990円	
応募方法		随時募集、次の①と②を介護保険事業課(大沢2-7-12)へ持参のこと。①任意の履歴書(自筆で記入のこと。)②該当する資格証書の写し					
試験		書類選考合格者のみ面接試験(試験日は後日連絡)					

新型コロナウイルス感染症の影響により、社協だより掲載のイベント等については、中止、延期、変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ボランティア情報 ピュア

ボランティア募集

募集 自分のために、そして誰かのために、体験を通して一緒に活動してみませんか？
ボランティア相談コーナーへお気軽にお問い合わせください。

ボランティア情報メール配信サービスのご案内



登録の方法

- 二次元コードを読み込み、「[vc@koshigaya-syakyu.com]」に件名「配信希望」、本文に氏名、電話番号を入力し送信してください。
- *二次元コードが読み込めない場合は、直接、上記アドレスへ必要事項を入力し、メールを送信してください。
- 受信する端末に迷惑メール対策の設定がされていると、受信できない場合がありますのでご注意ください。

申込み
問合せ

ボランティア相談 **開設時間** 月～土曜日 午前10時～午後4時
☎(966)3412 **場所** 越谷市越ヶ谷4-1-1中央市民会館2階

*新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により土曜日のボランティア相談窓口を臨時休業させていただく場合がございます。詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

ボランティアセンター ☎(966) 3211

『農作業のお手伝いボランティア ～就労継続支援 B型事業所ひよせ～』



日 月～金曜日
時 9:30～13:00、13:00～15:30
場 就労継続支援B型事業所ひよせ
(弥栄町1-195-172)

内 農作業(野菜の収穫、袋詰めなど)

持 帽子、軍手、長靴、タオル、飲料

他 施設内ではマスク着用をお願いします

*就労継続支援B型事業所とは、障がいのある方が一般企業等での就労が困難な場合に、働く場を提供するとともに、知識および能力の向上のために必要な訓練を行う施設です。



『音訳CDの録音、製作、 発送のボランティア ～声のおたより～』



日 月末月初(不定期)

場 ボランティアセンター活動室(越ヶ谷 4-1-1)

内 広報こしがや、社協だより、市議会だより、福祉ガイド、ごみカレンダーをCDに音訳して郵送する

持 筆記用具、飲料

他 ボランティア活動時は、マスク着用。

見学自由(事前連絡をお願いします)
*声のおたよりは、視覚障がい者の方でご希望のある方に、市の広報誌等を音声化してお届けする活動をしています。

『施設等での朗読(群読) ボランティア ～朗読ボランティアさなえ～』

日 第2、4金曜日 **時** 10:00～12:00

場 越谷市中央市民会館(越ヶ谷 4-1-1)

内 施設等での朗読(群読)など

持 筆記用具、飲料

他 ボランティア活動時は、マスク着用。

見学自由(事前連絡をお願いします)

*群読…複数の読み手で音声表現すること。一人で読む朗読とは異なった表現効果を得ることができる。



バリアフリー教室が開催されました!

11月26日(土)、産業フェスタ(越谷市総合体育館東側エリア)において関東運輸局埼玉運輸支局、越谷市都市整備部都市計画課主催の「バリアフリー教室」が開催されました。当日は当協議会職員も参加し、朝日自動車株式会社のノンステップバスを使用しての車いすによる乗車体験や車いすの乗り方、操作方法の説明を行いました。



- 参加者の声**
- 障がいのある方の立場に立って考えるきっかけになった
 - サポートの仕方を学べた
 - 思ったより難しかった
 - 車いす体験のほかにもバリアフリー体験(視覚障がい、高齢者疑似体験など)をしてみたい

ボランティア活動団体の掲載について

ボランティア活動のさらなる活性化のために、ボランティア募集・出張情報を掲載したいボランティア団体等を募集しています。掲載を希望する場合は、ボランティアセンターへお問い合わせください。

問合せ **ボランティアセンター**
☎(966)3211

ボランティア
専門講座

スマートフォン

マイスター養成講座を実施しました



社会のデジタル化が急激に進み、生活に欠かせないアイテムとなっているスマートフォンですが、便利な一方で高齢者や障がいのある方々から「操作が分からない」「活用ができない」といったお悩みの声も多く耳にします。そういった地域の方々にスマートフォンの使い方を教える「スマートフォンマイスター」の養成講座を9月30日(金)に実施し、42名の方に修了証をお渡ししました。

午前中は、当協議会職員による趣旨説明を行い、午後はCSリレーションズ株式会社テルルのスタッフによる、検索の仕方、電子マネー、二次元コード決済の方法や注意事項について説明を受け、教える立場の注意点や配慮について学びました。

受講者同士で話し合ったり、その都度講師に質問するなど、皆さん熱心に参加されていました。

今後は、市内各所で実施されているスマホ相談会等で活躍していただく予定です。



物品寄付報告

ボランティアセンターでは寄付の連絡をいただいた物品について、登録施設等に情報提供しています。

* (令和4年11月30日現在) 敬称略

内容	寄付者	受入先
ポータブルトイレ・車いす	根本 常美	特別養護老人ホーム みちみち越谷