

老人福祉センター

# けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間 〒343-0852 新川町 2-55  
午前9時30分～午後4時 ☎(965)5822 FAX(965)5892

7月・8月の休館日 7月 2(土)・10(日)・16(土)・18(祝)・24(日)・30(土) 8月 6(土)・11(祝)・14(日)・20(土)・28(日)

一部ご利用に  
なれない日 【教養娯楽室】 7月19(火)午後・27(水)午後・29(金)午後  
8月16(火)終日・17(水)終日・23(火)午後・26(金)午後・30(火)午後

簡単筋トレ教室

日 8月23日・30日、9月6日・13日・20日の火曜日 全5回  
時 午後1時30分～2時30分 場 教養娯楽室  
対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 30人  
内 筋力アップ体操や体を動かす脳トレ等 費 無料  
申 8月1日(月)午前9時30分から本人がけやき荘へ(電話可、申込み順)

前期けやきスクール

対 市内に住所を有する60歳以上の方 費 材料費のみ実費負担  
申 7月7日(木)午前9時30分から本人が費用を添えてけやき荘へ(電話不可、申込み順) \*1人1教室のみとします。

教室名	日程	時間	定員	材料費
①骨盤体操教室	7/25、8/1・8・22・29の月曜日(全5回)	13:30～15:00	20	無料
②カキラ運動教室	7/28、8/4・25・9/1・8の木曜日(全5回)	13:30～15:00	20	無料
③スマホケース&ポーチ作り	8/19・26・9/2・9・16の金曜日(全5回)	10:00～12:00	10	2,000円

映画に親しもう～懐かしの映画鑑賞会～

場 教養娯楽室  
対 市内に住所を有する60歳以上の方  
費 無料 申 不要 \*当日先着順  
\*7/27(水)は、映画鑑賞会の前に、越谷警察署による防犯講座も併せて実施予定です。

日程	時間	内容	定員
7/27(水)	13:00～15:00	潮騒	40
8/17(水)	13:00～15:00	精霊流し	40

老人福祉センター

# くすのき荘

～趣味と学習～

開館時間 〒343-0005 大杉 655  
午前9時30分～午後4時 ☎(979)6600 FAX(979)6680

7月・8月の休館日 7月 3(日)・9(土)・17(日)・18(祝)・23(土)・31(日) 8月 7(日)・11(祝)・13(土)・21(日)・27(日)

健康づくり講座(第1回)「『薬』の知識とお薬手帳の上手な使い方」

日 8月29日(月) 定 20人  
時 午前10時～11時30分 内 薬剤師による健康チェックのほか、薬の正しい知識やお薬手帳の上手な使い方について学びます。  
場 多目的ホール 申 8月8日(月)～24日(水)の午前9時30分～午後4時に本人がくすのき荘へ(電話不可、申込み順)  
対 市内に住所を有する60歳以上の方

老人福祉センター

# ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

開館時間 〒343-0011 増林 3-2-2  
午前9時30分～午後4時 ☎(992)6601 FAX(967)0012

7月・8月の休館日 7月 4(月)・11(月)・19(火)・25(月) 8月 1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)

俳句・川柳作品募集

出展作品は、8月下旬～9月末まで館内および当協議会ゆりのき荘のホームページに掲載し、入選者には記念品を贈呈します。

対 市内に住所を有する60歳以上の方  
内 俳句・川柳ともに当季雑詠(夏)  
\*当季雑詠とは、今の季節の事象であれば何を詠んでもよい。  
\*俳句・川柳とも一人各3句まで応募可  
費 無料  
申 7月1日(金)～31日(日) 応募用紙に必要事項を記入し直接ゆりのき荘へ(電話不可・郵送・FAX可)  
\*応募用紙はゆりのき荘窓口で配布。なお、ホームページからもダウンロードできます。

前期ゆりのきスクール受講生募集

教室の内容は表のとおりです。  
対 市内に住所を有する60歳以上の方  
費 材料費のみ実費負担  
申 7月8日(金)～17日(日) 午前9時30分～午後4時に費用を添えてゆりのき荘へ(代理・電話不可)  
\*原則一人一教室のみとします。  
\*「はじめてのスマホ教室」「体メンテナンス教室」は応募多数の場合は抽選  
\*「サマーバック作り教室」は材料費を添えて申込み(申込み順)

教室名	日程	時間	定員	材料費
スマホのお悩み解消! はじめてのスマホ教室	8/23・30、9/6の火曜日(全3回)	10:00～11:30	10	無料
クラフトテープで作る2WAYサマーバック作り教室	8/27、9/3・10・17・24の土曜日(全5回)	10:00～11:30	10	2,000円
元気に過ごすための体メンテナンス教室	8/26、9/2・9・16・23の金曜日(全5回)	10:00～11:30	20	無料

老人福祉センター

# ひのき荘

～いきがいと交流～

開館時間 〒343-0827 川柳町 2-507-1  
午前9時30分～午後4時 ☎(973)7903 FAX(973)7904

7月・8月の休館日 7月 5(火)・12(火)・19(火)・26(火) 8月 2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火)

布ぞうり作り講習会

日 8月20日(土) 申 8月3日(水)午前9時30分～午後4時に本人が材料費を添えて直接ひのき荘へ(電話不可、申込み順)  
時 午前9時40分～午後3時30分 持 裁縫セット、編み物用かぎ針(8～15号)、針金ハンガー(2本)、洗濯ばさみ(10本)、木工用ボンド、はさみ、ものさし、筆記用具、昼食  
場 研修室A・B  
対 市内に住所を有する60歳以上の方 定 10人  
内 室内履きの布ぞうり作り 費 1,000円(材料費)

## 『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「肩が上がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」……など感じていませんか?日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単にできる体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

日 表のとおり 対 市内に住所を有する60歳以上の方 申 当日申込み順(先着8人)

施設名	実施日	時間	定員	場所
ゆりのき荘	7月14日(休)	9:30～11:00	8	機能回復訓練室
けやき荘	7月22日(金)	9:30～11:00	8	和室
くすのき荘	8月19日(金)	9:30～11:00	8	会議室

さいかつ葬祭センター

〒343-0011 越谷市増林 5918-1 TEL:048-960-7370

事前相談、御見積無料

越谷市斎場登録葬儀社

24時間受付 ☎0120-94-0983

安置料無料

ホール利用料無料

火葬式プラン 95,000円 (税込 104,500円)

家族葬プラン 280,000円 (税込 308,000円)

家族葬専用ホール なごみ館

越谷市立病院、総合運動公園そば

