



老人福祉センター

けやき荘

～娯楽と教養～

開館時間	〒343-0852 新川町 2-55	
午前9時30分～午後4時	☎(965)5822 FAX(965)5892	
5月・6月の休館日	5月 3(祝)・4(祝)・5(祝)・8(日)・14(土)・22(日)・28(土)	6月 4(土)・12(日)・18(土)・26(日)
一部ご利用に なれない日	【教養娯楽室】5月6日(金)午前・5月12日(水)午後・6月15日(水)午後	

終活セミナー

- 日** 6月14日(火)
 - 時** 午後1時30分～3時
 - 場** 集会室
 - 対** 市内在住60歳以上の方
 - 定** 15人
 - 内** 家族葬や葬式費用のこと、エンディングノートの書き方について等
- 費** 無料
申 5月17日(火)9時30分～
本人がけやき荘へ
(電話可、申込み順)

映画に親しもう～懐かしの映画鑑賞会～

- 対** 市内在住60歳以上の方
- 費** 無料
- 申** 不要
- *当日先着順

映画の内容は表のとおりです。

日程	時間	内容	場所	定員
5/19(木)	13:15～15:00	どら平太	集会室	15
6/2(木)	13:15～15:00	ビルマの豎琴	集会室または教養娯楽室	15～30



老人福祉センター

くすのき荘

～趣味と学習～

開館時間	〒343-0005 大杉 655	
午前9時30分～午後4時	☎(979)6600 FAX(979)6680	
5月・6月の休館日	5月 1(日)・3(祝)・4(祝)・5(祝)・7(土)・15(日)・21(土)・29(日)	6月 5(日)・11(土)・19(日)・25(土)

前期くすのきスクール受講生募集

- 教室の内容は右表のとおりです。
- 対** 市内在住60歳以上の方
 - 費** 材料費のみ実費負担
*ハーバリウム作り教室の詳細な費用は申込時に案内します。
 - 申** 5月9日(月)～18日(水)に本人が材料費を添えてくすのき荘へ(電話不可、申込み順)
*一人一教室のみとします。

教室名	日程	時間	定員	費用
クラフトバッグ作り教室	5/31～6/28の毎週火曜日(全5回)	10:00～12:00	10	2,000円(材料費)
ハーバリウム作り教室	6/9(木)・13(月)・24(金)・29(水)・7/5(火) 上記の日程のうち1日	10:00～12:00	各日5	1,000～2,000円(材料費)

体力づくり講習会

- 日** 6月2日・16日・30日の木曜日(全3回)
- 時** 午前10時～11時30分
- 場** 多目的ホール
- 対** 市内在住60歳以上の方
- 定** 20人
- 内** ストレッチなどの筋力維持できる運動をします。
- 費** 無料
- 申** 5月14日(土)～19日(木)に本人がくすのき荘へ(電話不可)
*応募多数の場合は抽選



『リハビリなんでも相談』開催のお知らせ

「腰が痛い」「肩が上がりにくい」「膝が痛い」「最近足腰が弱くなってきた」……などと感じていませんか?
日常生活動作のアドバイスや自宅で簡単にできる体操の指導など、理学療法士等が相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。



- 日** 表のとおり
- 対** 市内在住60歳以上の方
- 申** 当日申込み順(先着8人)



施設名	実施日	時間	定員	場所
ゆりのき荘	5月12日(木) 6月9日(木)	9:30～11:00	8	機能回復訓練室
くすのき荘	5月20日(金)	9:30～11:00	8	会議室
ひのき荘	6月10日(金)	9:30～11:00	8	会議室

越谷市民プール

温水プール／トレーニングルーム

〒343-0011 増林 3-2-2
☎(992)6602 FAX(967)0012



5月・6月の休館日	5月 2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)	6月 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
一部ご利用に なれない日	【温水プール】5月10日(火)～15日(日) *設備点検及び特別清掃のため *トレーニングルームはご利用になれます。	

*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に関連した、温水プール・トレーニングルームの最新の使用方法等については当協議会のホームページをご覧ください。

温水プール・トレーニングルーム共通事項

【使用時間】

- 第1部:午前9時30分～正午 ■第2部:午後1時～3時30分
- 第3部:午後4時～6時30分 ■第4部:午後7時～9時30分
- *温水プールの遊泳時間およびトレーニングルームの機器使用時間は各部終了時間の15分前まで

【使用料金】

	一般(高校生以上)	小・中学生	60歳以上	一般(高校生以上)障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

【使用上の注意】

- *使用人数を温水プールは先着40人、トレーニングルームは先着20人に制限しています(各部開始30分前に整理券を1人1枚ずつ配付)。
- 整理券を受け取った方は、チケットを購入し、健康チェック票を記入のうえ、各部開始時間までお待ちください。

温水プール使用上の注意

- *使用の際は水泳帽の着用が必要です。 *3歳未満の方は使用できません。
- *保護者1人につき、幼児(3歳以上の未就学児)の同伴2人まで可
- *年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません。
- *車いすの方も使用できます。
- *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります。

トレーニングルーム使用上の注意

- *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申込み。講習会は開館日の午前10時30分から、午後2時から、午後5時から、午後8時からで各回定員2人
- *高校生以上の方から使用できます。 *車いすの方も使用できます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために

- *施設正面玄関よりプール、トレーニングルームの整理券配付列に、ご自身の体調等を把握しながら無理せずにお並びください。
- *入館時には検温、消毒、健康チェック票の記入をしていただきます。
- *リラクゼーションプールのジェット噴射と採暖室は当面中止とします。
- *入館およびトレーニングルーム使用の際はマスクの着用が必須となります(温水プールは更衣室まで)。

券売機について

- *使用券売機が越谷市民プール専用ICカード型に変わりましたので、以前のプリペイドカードは使用不可となりました。旧プリペイドカードの残金はICカードに移行できます。ICカード作成のために、住所・氏名・生年月日が分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください。住所が5市1町(越谷・草加・三郷・八潮・吉川・松伏)以外の方で5市1町に在勤、在学の方は、勤務先の所在地が分かるものや学生証等を併せてお持ちください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、施設への入場制限をしていますので、新しいカードへの切り替えは施設を使用の際に行うようお願いします。