

けやき荘

～娯楽と教養～

けやき荘は娯楽と教養がテーマの施設です。自然に囲まれた落ち着いた雰囲気の中でゆっくりしませんか？



けやき荘ではこんな事業を行っています。

毎年春または秋には、隣接する県民健康福祉村のウォーキングコース等でさわやかな風を感じながら「初心者ウォーキング講習会」を実施しています。

また、館内では、四季折々の季節を感じながら、「ハーバリウム作り」などの講座を行っています。

春には教養娯楽室から見えるゲートボール場の桜が見頃を迎えます。

夏は青葉、秋は紅葉が見られ、冬は静かな林に鳥の音が聞こえます。それらを日々楽しみながら、講座等に参加してみたいはいかがでしょうか。



老人福祉センター をご利用ください

老人福祉センターは、60歳以上の方を対象に健康増進や教養の向上のための各種講座やレクリエーション活動を提供する施設で、当協議会が指定管理者として越谷市から指定を受けて運営しています。越谷市内には4か所のセンターが設置されており、健康で明るく暮らせるようサポートしています。

ゆりのき荘はふれあいと健康づくりがテーマの施設です。温水プールとトレーニングルームが併設されていますので、健康づくりに励んでみませんか？

ゆりのき荘

～ふれあいと健康づくり～

ゆりのき荘ではこんな事業を行っています。

令和3年11月19日から始まったInbody測定＆運動教室(各コース3回)には15人の定員に対し、Aコースは47人、Bコースは33人の応募があり、健康に対する関心の高さがうかがえました。測定器で全身の基礎代謝や筋肉量、脂肪量、身体年齢を測定、測定結果を印刷し一人一人にお渡ししました。体の状態を数値で確認することで、体力低下に気付くことができ、やる気スイッチが入ったようで参加者の皆さんはとても熱心に取り組んでいました。終了後のアンケートでも「楽しかった」「また参加したい」と好評だったため、同様の教室の2回目を開催することになりました。今後も運動系の教室を計画していきます。多くの方の参加をお待ちしています。



くすのき荘

～趣味と学習～



くすのき荘は趣味と学習がテーマの施設です。趣味と学習のさまざまなグループ活動があり、クラブ数は4館で最も多いので、自分にぴったりの趣味を見つけてみませんか？

くすのき荘ではこんな事業を行っています。

毎年くすのき荘では「人物歴史講座(全1回)」を開催しています。今年度は12月6日に開催し、「渋沢栄一」をテーマに、資料を読み解きながら彼の生涯を学ぶ講座となりました。例年好評で、今後もさまざまな時代にスポットを当てた講座を開催していきます。

また、越谷市の歴史にまつわるスポットを巡る「ふるさと歴史散策」も開催しており、昨秋は蒲生周辺の散策を行いました。

新型コロナウイルスワクチン接種会場となるため、3月末(予定)まで臨時休館となりますが、その後はまた新たな講座を開催する予定です。春以降のご来館をお待ちしています。



ひのき荘

～いきがいと交流～

ひのき荘はいきがいと交流がテーマの施設です。好評をいただいている、筋力トレーニングと有酸素運動を交互に行うラウンドフィットネスを体験してみませんか？

ひのき荘ではこんな事業を行っています。

ひのき荘では、介護予防と健康増進を目的とした健康教室や、教養や趣味に関する教室を開催しています。毎年恒例の「布ぞうり作り講習会」では家にある余り布を使って室内履き用のぞうりを作ります。今年度の開催回では参加者のほとんどが初心者でしたが、皆さん集中して一生懸命製作に取り組まれました。

また、利用者の生命を第一とした安全・安心な施設にしていくことを目的に、消防・避難確保訓練を行っています。ひのき荘を利用する方に対して、火災や洪水災害時の避難方法や安全確保策を知っていただき、実際に災害が発生してもスムーズに避難誘導できるよう努めて参ります。



地域の皆さんとの交流の場

「ふらっと」がもう・おおぶくろ

「ふらっと」がもう、「ふらっと」おおぶくろでは、マスク着用や座席数を半減するなど、一定の制限を設けて運営しています。ご理解、ご協力をお願いします。

「ふらっと」がもう

〒343-0836 蒲生寿町17-12 ☎(986)5115
休所日▷火曜日 開所時間 9時～17時



「ふらっと」がもうは、皆さんが気軽に安心して立ち寄れる居場所として、感染対策に取り組みながら開所しています。毎月オレンジカフェも開催していますので、お気軽にお立ち寄りください。また、越谷産の朝採れ野菜の販売もしています。ぜひご賞味ください！

「ふらっと」おおぶくろ

〒343-0032 袋山1435-16 ☎(975)4000
休所日▷日曜日 開所時間 9時～17時



「ふらっと」おおぶくろは、さまざまな楽しい講座をはじめ、気軽に立ち寄れて、どなたでも楽しめる憩いの場所です。スタッフ一同皆さんのお越しをお待ちしています。3月10日(木)は、音楽の広場を開催します。お楽しみに！

在宅支援家事サービス事業

ほほえみサービス

ほほえみ
スタッフ
を募集

地域や家庭でその人らしい生活が安心して送れるよう、家事援助サービスを提供する、有償の支え合い活動です。高齢者や障がい者、病気がけがをされた方、産前産後の方などに家事援助サービスを提供する「ほほえみスタッフ」を募集します。



登録には、顔写真1枚(縦3.5cm×横2.5cm程度)を持参いただきます(スナップ写真も可)。詳しくはお問い合わせください。
*地域によって登録状況に差があるため、登録後すぐに活動におつなぎできない場合もございます。

対 市内在住の方
*経験、資格は問いません。

内居室等の掃除や整理整頓、洗濯、買い物、調理等の日常生活における家事等
活動日:月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後5時
(家事援助サービスは、多くて週に1～2回、1～2時間程度)

報酬:1時間800円
*1時間を超えた場合は30分ごとに400円

問合せ 生活支援課 ☎(966)2251